

Prueba 1
20/03/2022

Masc., 1500m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos	FINA
20+						
1.	1111716 SIMON COTELO, Manuel	01	HERCULES	17:42.84	13,00	
	100m: 1:03.56 1:03.56		900m:	1300m:		
	200m: 2:11.64 1:08.08		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 17:42.84		
	400m: 4:33.62		1200m:			
			800m: 9:23.39			
2.	1061561 INCUTTI TELLADO, Denis	00	PONTEAREAS	20:09.76	10,00	
	100m: 1:13.12 1:13.12		900m:	1300m:		
	200m: 2:31.82 1:18.70		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 20:09.76		
	400m: 5:12.99		1200m:			
			800m: 10:38.84			
3.	1141093 VILLAMOR FERRO, Rubén	00	C. N. Arteixo	20:57.03	8,00	
	100m: 1:16.09 1:16.09		900m:	1300m:		
	200m: 2:37.46 1:21.37		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 20:57.03		
	400m: 5:20.77		1200m:			
			800m: 10:55.18			
25+						
1.	1039270 TRILLO RODRIGUEZ, Adrian	97	MOS	20:10.93	13,00	452
	100m: 1:15.43 1:15.43		900m:	1300m:		
	200m: 2:34.84 1:19.41		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 20:10.93		
	400m: 5:14.93		1200m:			
			800m: 10:39.56			
2.	1038178 IBAÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	96	PONTEAREAS	20:33.75	10,00	427
	100m: 1:13.15 1:13.15		900m:	1300m:		
	200m: 2:30.88 1:17.73		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 20:33.75		
	400m: 5:13.19		1200m:			
			800m: 10:43.13			
30+						
1.	1212076 PAIS MILLAN, Paulo	90	HERCULES	24:09.58	13,00	264
	100m: 1:29.43 1:29.43		900m:	1300m:		
	200m: 3:03.46 1:34.03		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 24:09.58		
	400m:		1200m:			
			800m: 12:47.97			
2.	1171513 RODRÍGUEZ OUTEIRIÑO, Alejandro	90	ESCUALOS	24:54.26	10,00	241
	100m: 1:30.41 1:30.41		900m:	1300m:		
	200m: 3:05.90 1:35.49		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 24:54.26		
	400m: 6:25.23		1200m:			
			800m: 13:14.87			
Baja enf.	1145090 MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	88	PONTEAREAS		-	
35+						
1.	1086708 ABUIN ARES, Manuel	87	CIDSANTIAGO	21:14.78	13,00	422
	100m: 1:17.12 1:17.12		900m:	1300m:		
	200m: 2:41.12 1:24.00		1000m:	1400m:		
	300m:		1100m:	1500m: 21:14.78		
	400m: 5:30.93		1200m:			
			800m: 11:10.30			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 35+

Clasificación	AN	Tempo	Puntos	FINA
2. 1097263 LAMEIRO SEOANE, Javier	87 HERCULES	23:38.21	10,00	306
100m: 1:28.98 1:28.98	500m: 900m:	1300m:		
200m: 3:02.76 1:33.78	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 23:38.21		
400m: 6:14.71 800m: 12:40.91	1200m:			
3. 1039360 POSE MATO, Cesar	83 ADFOGAR	32:30.03	8,00	118
100m: 1:58.39 1:58.39	500m: 900m:	1300m:		
200m: 4:07.15 2:08.76	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 32:30.03		
400m: 8:26.78 800m: 17:21.21	1200m:			

40+

1. 1118746 SANCHEZ GORDON, Roman	78 RIASBAIXAS	19:10.03	13,00	566
100m: 1:12.05 1:12.05	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:26.48 1:14.43	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 19:10.03		
400m: 4:59.24 800m: 10:07.37	1200m:			
2. 1127040 ACOSTA ALCOBA, Miguel A.	80 HERCULES	20:30.87	10,00	462
100m: 1:12.25 1:12.25	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:30.81 1:18.56	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 20:30.87		
400m: 5:12.70 800m: 10:41.85	1200m:			
3. 1212075 GONZALEZ PARIS, David	78 HERCULES	21:21.96	8,00	409
100m: 1:19.78 1:19.78	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:42.93 1:23.15	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 21:21.96		
400m: 5:30.81 800m: 11:15.28	1200m:			
4. 1178765 ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81 CIDSANTIAGO	22:01.70	7,00	373
100m: 1:22.37 1:22.37	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:49.49 1:27.12	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 22:01.70		
400m: 5:49.36 800m: 11:45.75	1200m:			
5. 1076549 FERNÁNDEZ MAROTO, Diego	78 RCNIGO	23:14.62	6,00	317
100m: 1:28.73 1:28.73	500m: 900m:	1300m:		
200m: 3:01.95 1:33.22	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 23:14.62		
400m: 6:09.79 800m: 12:26.84	1200m:			

45+

1. 1040137 QUINTAS BARROS, Jesus C.	73 ESCUALOS	19:29.53	13,00	576
100m: 1:13.04 1:13.04	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:29.91 1:16.87	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 19:29.53		
400m: 5:04.42 800m: 10:18.25	1200m:			
2. 1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75 HERCULES	20:08.84	10,00	522
100m: 1:14.85 1:14.85	500m: 900m:	1300m:		
200m: 2:34.29 1:19.44	600m: 1000m:	1400m:		
300m: 700m:	1100m:	1500m: 20:08.84		
400m: 5:15.67 800m: 10:41.57	1200m:			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 45+

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos	FINA
3.	1075501 HOUT VARELA, Fady	74	HERCULES	20:28.32	8,00	497
	100m: 1:13.94 1:13.94		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:33.23 1:19.29		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 20:28.32		
	400m: 5:15.96		800m: 10:46.79			
			1200m:			
4.	1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	74	PONTEAREAS	20:34.29	7,00	490
	100m: 1:17.18 1:17.18		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:37.77 1:20.59		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 20:34.29		
	400m: 5:20.61		800m: 10:50.49			
			1200m:			
5.	1079478 GONZÁLEZ PEREIRA, J. Carlos	75	RCNVIGO	23:19.77	6,00	336
	100m: 1:26.12 1:26.12		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:57.44 1:31.32		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 23:19.77		
	400m: 6:04.02		800m: 12:17.57			
			1200m:			
6.	1145005 FERNANDEZ IGLESIAS, Emilio J.	77	PONTEAREAS	23:56.88	5,00	310
	100m: 1:29.46 1:29.46		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 3:02.43 1:32.97		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 23:56.88		
	400m: 6:09.97		800m: 12:36.16			
			1200m:			
7.	1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	74	RIASBAIXAS	24:26.03	4,00	292
	100m: 1:26.65 1:26.65		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:59.11 1:32.46		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 24:26.03		
	400m: 6:09.26		800m: 12:43.62			
			1200m:			
8.	1143850 IGLESIAS MIRA, Felipe	74	ESCUALOS	27:28.73	3,00	205
	100m: 1:38.09 1:38.09		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 3:24.39 1:46.30		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 27:28.73		
	400m: 7:04.94		800m: 14:29.65			
			1200m:			
50+						
1.	1082554 MARTINEZ FAJARDO, Julio E.	70	ADFOGAR	21:53.34	13,00	423
	100m: 1:20.37 1:20.37		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:44.41 1:24.04		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 21:53.34		
	400m: 5:35.41		800m: 11:21.89			
			1200m:			
2.	1141071 LORENZO FERNANDEZ, Jose Manuel	72	RIASBAIXAS	26:07.42	10,00	248
	100m: 1:31.46 1:31.46		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 3:09.90 1:38.44		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 26:07.42		
	400m: 6:35.00		800m: 13:40.18			
			1200m:			
55+						
1.	1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66	HERCULES	20:27.39	13,00 RG	598
	100m: 1:19.31 1:19.31		500m: 900m:	1300m:		
	200m: 2:41.96 1:22.65		600m: 1000m:	1400m:		
	300m: 700m:		700m: 1100m:	1500m: 20:27.39		
	400m: 5:25.25		800m: 10:53.84			
			1200m:			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 55+

Clasificación		AN		Tiempo	Puntos	FINA
2.	1076514 LAGO REY, Jose Manuel	63	RIASBAIXAS	38:43.79	10,00	88
	100m: 2:20.74 2:20.74	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 4:54.40 2:33.66	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 38:43.79		
	400m: 10:03.99	800m: 20:34.62	1200m:			
60+						
1.	1170858 CODESIDO LOPEZ, Jose	59	CIDSANTIAGO	24:23.85	13,00	410
	100m: 1:27.88 1:27.88	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:02.00 1:34.12	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:23.85		
	400m: 6:15.91	800m: 12:47.82	1200m:			
70+						
1.	1076488 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel	50	PONTEAREAS	28:28.77	13,00	335
	100m: 1:44.59 1:44.59	500m:	900m:	1300m:		
	200m: 3:39.16 1:54.57	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 28:28.77		
	400m: 7:27.84	800m: 15:09.02	1200m:			
85+						
1.	1143727 FOLCH MALLOFRE, Ramon	37	C. N. Arteixo	34:31.55	13,00 RG	393
	100m: 2:01.40 2:01.40	500m:	900m:	1300m:		
	200m:	600m:	1000m:	1400m:		
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 34:31.55		
	400m: 8:59.17	800m: 18:30.25	1200m:			