

Prueba 1
25/04/2021

Masc., 1500m Libre

20 años y mayores
Resultados

Clasificación			AN			Tiempo	Puntos		
20 - 29 años									
1.	1133849	PEREZ GONZALEZ, Pablo	01	CEDEIRA	18:27.04	9,00			
	100m:	1:04.14	1:04.14	500m:	5:57.40	1:14.93	900m:	10:58.58	1:14.94
	200m:	2:15.35	1:11.21	600m:	7:12.60	1:15.20	1000m:	12:13.09	1:14.51
	300m:	3:28.14	1:12.79	700m:	8:28.52	1:15.92	1100m:	13:28.33	1:15.24
	400m:	4:42.47	1:14.33	800m:	9:43.64	1:15.12	1200m:	14:44.03	1:15.70
2.	1037076	COBELO REPRESAS, Francisco	96	PONTEAREAS	19:09.07	6,00	RG		
	100m:	1:08.32	1:08.32	500m:	6:07.40	1:16.48	900m:	11:19.32	1:17.96
	200m:	2:21.24	1:12.92	600m:	7:24.82	1:17.42	1000m:	12:37.94	1:18.62
	300m:	3:35.69	1:14.45	700m:	8:42.90	1:18.08	1100m:	13:56.96	1:19.02
	400m:	4:50.92	1:15.23	800m:	10:01.36	1:18.46	1200m:	15:15.50	1:18.54
3.	1038178	IBÁÑEZ CARRERA, Manuel Gabriel	96	PONTEAREAS	20:18.08	4,00			
	100m:	1:12.38	1:12.38	500m:	6:27.90	1:19.64	900m:	11:56.34	1:22.82
	200m:	2:30.32	1:17.94	600m:	7:48.93	1:21.03	1000m:	13:19.41	1:23.07
	300m:	3:49.14	1:18.82	700m:	9:10.94	1:22.01	1100m:	14:43.27	1:23.86
	400m:	5:08.26	1:19.12	800m:	10:33.52	1:22.58	1200m:	16:06.55	1:23.28
30 - 39 años									
1.	1140778	RODRIGUEZ LAGO, David	86	CIDSANTIAGO	17:32.10	9,00	RG		
	100m:	1:04.82	1:04.82	500m:	5:45.68	1:10.42	900m:	10:27.57	1:10.80
	200m:	2:14.43	1:09.61	600m:	6:56.20	1:10.52	1000m:	11:37.90	1:10.33
	300m:	3:24.68	1:10.25	700m:	8:06.39	1:10.19	1100m:	12:48.62	1:10.72
	400m:	4:35.26	1:10.58	800m:	9:16.77	1:10.38	1200m:	13:59.39	1:10.77
2.	1038638	CASTRO VILLAR, David	91	CDELMAR	20:21.18	6,00			
	100m:	1:15.23	1:15.23	500m:	6:41.80	1:22.71	900m:	12:13.52	1:23.29
	200m:	2:36.15	1:20.92	600m:	8:05.16	1:23.36	1000m:	13:36.93	1:23.41
	300m:	3:57.46	1:21.31	700m:	9:27.68	1:22.52	1100m:	14:58.46	1:21.53
	400m:	5:19.09	1:21.63	800m:	10:50.23	1:22.55	1200m:	16:20.29	1:21.83
3.	1145090	MARTÍNEZ DOMÍNGUEZ, Iván	88	PONTEAREAS	25:06.74	4,00			
	100m:	1:26.94	1:26.94	500m:	8:06.18	1:41.12	900m:	14:52.70	1:42.60
	200m:	3:04.64	1:37.70	600m:	9:47.30	1:41.12	1000m:	16:33.20	1:40.50
	300m:	4:44.76	1:40.12	700m:	11:29.81	1:42.51	1100m:	18:17.87	1:44.67
	400m:	6:25.06	1:40.30	800m:	13:10.10	1:40.29	1200m:	20:02.82	1:44.95
4.	1039360	POSE MATO, Cesar	83	ADFOGAR	30:42.18	3,00			
	100m:	1:54.59	1:54.59	500m:	10:02.23	2:04.34	900m:	18:20.80	2:04.35
	200m:	3:59.91	2:05.32	600m:	12:08.34	2:06.11	1000m:	20:26.13	2:05.33
	300m:	5:56.34	1:56.43	700m:	14:12.13	2:03.79	1100m:	22:32.56	2:06.43
	400m:	7:57.89	2:01.55	800m:	16:16.45	2:04.32	1200m:	24:39.06	2:06.50
40 - 49 años									
1.	1118746	SANCHEZ GORDON, Roman	78	RIASBAIXAS	18:31.13	9,00			
	100m:	1:07.87	1:07.87	500m:	6:02.44	1:14.53	900m:	11:01.34	1:15.32
	200m:	2:20.38	1:12.51	600m:	7:16.81	1:14.37	1000m:	12:16.73	1:15.39
	300m:	3:34.34	1:13.96	700m:	8:31.26	1:14.45	1100m:	13:31.69	1:14.96
	400m:	4:47.91	1:13.57	800m:	9:46.02	1:14.76	1200m:	14:46.91	1:15.22
2.	1107942	GARCIA RODRIGUEZ, Sergio	81	RCNVIGO	19:01.60	6,00			
	100m:	1:09.42	1:09.42	500m:	6:11.04	1:17.12	900m:	11:18.42	1:17.70
	200m:	2:22.92	1:13.50	600m:	7:28.40	1:17.36	1000m:	12:36.65	1:18.23
	300m:	3:38.16	1:15.24	700m:	8:44.28	1:15.88	1100m:	13:54.96	1:18.31
	400m:	4:53.92	1:15.76	800m:	10:00.72	1:16.44	1200m:	15:12.52	1:17.56

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 40 - 49 años

Clasificación	AN	Tiempo	Puntos
3. 1175127 MASSO AGUADO, Jorge	76 RIASBAIXAS	19:31.60	4,00
100m: 1:10.81 1:10.81 500m: 6:26.79 1:18.69 900m: 11:39.85 1:19.61 1300m: 16:55.69 1:19.78			
200m: 2:29.54 1:18.73 600m: 7:44.58 1:17.79 1000m: 12:58.16 1:18.31 1400m: 18:14.55 1:18.86			
300m: 3:48.74 1:19.20 700m: 9:02.30 1:17.72 1100m: 14:17.16 1:19.00 1500m: 19:31.60 1:17.05			
400m: 5:08.10 1:19.36 800m: 10:20.24 1:17.94 1200m: 15:35.91 1:18.75			
4. 1174152 TORRES NEIRA, Francisco	75 PONSVETUS	20:19.81	3,00
100m: 1:12.62 1:12.62 500m: 6:25.51 1:20.10 900m: 11:58.63 1:25.06 1300m: 17:36.29 1:24.30			
200m: 2:28.62 1:16.00 600m: 7:46.68 1:21.17 1000m: 13:23.77 1:25.14 1400m: 18:59.43 1:23.14			
300m: 3:47.23 1:18.61 700m: 9:09.87 1:23.19 1100m: 14:48.06 1:24.29 1500m: 20:19.81 1:20.38			
400m: 5:05.41 1:18.18 800m: 10:33.57 1:23.70 1200m: 16:11.99 1:23.93			
5. 1079343 MOURIÑO ORTIGUERA, Roberto C.	74 RCNVIAGO	20:26.84	2,00
100m: 1:14.48 1:14.48 500m: 6:37.44 1:21.17 900m: 12:06.65 1:22.74 1300m: 17:41.27 1:24.05			
200m: 2:34.36 1:19.88 600m: 7:59.40 1:21.96 1000m: 13:29.96 1:23.31 1400m: 19:04.73 1:23.46			
300m: 3:55.62 1:21.26 700m: 9:21.58 1:22.18 1100m: 14:53.88 1:23.92 1500m: 20:26.84 1:22.11			
400m: 5:16.27 1:20.65 800m: 10:43.91 1:22.33 1200m: 16:17.22 1:23.34			
6. 1143480 ABADES REBOREDO, Daniel	78 LICEO	20:28.52	1,00
100m: 1:13.23 1:13.23 500m: 6:35.48 1:22.48 900m: 12:10.51 1:24.56 1300m: 17:54.36 1:31.86			
200m: 2:32.80 1:19.57 600m: 7:59.40 1:21.96 1000m: 13:34.01 1:23.50 1400m: 19:05.94 1:11.58			
300m: 3:52.48 1:19.68 700m: 9:21.83 1:22.96 1100m: 14:58.90 1:24.89 1500m: 20:28.52 1:22.58			
400m: 5:13.00 1:20.52 800m: 10:45.95 1:24.12 1200m: 16:22.50 1:23.60			
7. 1143482 COLLAZO ESMORIS, Gerardo A.	75 LICEO	20:34.20	-
100m: 1:16.77 1:16.77 500m: 6:46.94 1:23.31 900m: 12:19.96 1:23.82 1300m: 17:51.66 1:23.08			
200m: 2:38.41 1:21.64 600m: 8:10.32 1:23.38 1000m: 13:42.63 1:22.67 1400m: 19:14.02 1:22.36			
300m: 4:00.03 1:21.62 700m: 9:33.28 1:22.96 1100m: 15:05.66 1:23.03 1500m: 20:34.20 1:20.18			
400m: 5:23.63 1:23.60 800m: 10:56.14 1:22.86 1200m: 16:28.58 1:22.92			
8. 1075501 HOUT VARELA, Fady	74 LICEO	20:47.72	-
100m: 1:17.72 1:17.72 500m: 6:54.28 1:23.81 900m: 12:32.64 1:24.92 1300m: 18:06.59 1:23.18			
200m: 2:40.83 1:23.11 600m: 8:18.41 1:24.13 1000m: 13:57.04 1:24.40 1400m: 19:29.30 1:22.71			
300m: 4:05.61 1:24.78 700m: 9:43.14 1:24.73 1100m: 15:20.34 1:23.30 1500m: 20:47.72 1:18.42			
400m: 5:30.47 1:24.86 800m: 11:07.72 1:24.58 1200m: 16:43.41 1:23.07			
9. 1178765 ESPAÑA CABEZAS, Jesús	81 USC	22:07.61	-
100m: 1:18.51 1:18.51 500m: 7:12.74 1:31.02 900m: 13:11.24 1:30.88 1300m: 19:12.30 1:31.20			
200m: 2:44.07 1:25.56 600m: 8:41.17 1:28.43 1000m: 14:39.36 1:28.12 1400m: 20:42.74 1:30.44			
300m: 4:12.10 1:28.03 700m: 10:10.80 1:29.63 1100m: 16:09.80 1:30.44 1500m: 22:07.61 1:24.87			
400m: 5:41.72 1:29.62 800m: 11:40.36 1:29.56 1200m: 17:41.10 1:31.30			
10. 1076553 FERNANDEZ-TESTA BARREIRO, David	74 RIASBAIXAS	23:54.50	-
100m: 1:21.61 1:21.61 500m: 7:29.18 1:34.18 900m: 14:00.97 1:39.16 1300m: 20:40.43 1:40.03			
200m: 2:51.15 1:29.54 600m: 9:05.61 1:36.43 1000m: 15:39.68 1:38.71 1400m: 22:19.25 1:38.82			
300m: 4:22.25 1:31.10 700m: 10:43.36 1:37.75 1100m: 17:20.08 1:40.40 1500m: 23:54.50 1:35.25			
400m: 5:55.00 1:32.75 800m: 12:21.81 1:38.45 1200m: 19:00.40 1:40.32			

50 años y mayores

1. 1085112 RIVAS FEAL, Antonio	66 HERCULES	21:27.05	9,00 RG
100m: 1:20.56 1:20.56 500m: 7:03.66 1:26.05 900m: 12:49.03 1:26.37 1300m: 18:35.66 1:25.88			
200m: 2:46.20 1:25.64 600m: 8:29.38 1:25.72 1000m: 14:15.38 1:26.35 1400m: 20:02.91 1:27.25			
300m: 4:11.38 1:25.18 700m: 9:55.98 1:26.60 1100m: 15:42.13 1:26.75 1500m: 21:27.05 1:24.14			
400m: 5:37.61 1:26.23 800m: 11:22.66 1:26.68 1200m: 17:09.78 1:27.65			
2. 1076250 BETHENCOURT IGLESIAS, Sergio	63 GALAICO	21:52.38	6,00
100m: 1:22.32 1:22.32 500m: 7:17.91 1:29.69 900m: 13:12.41 1:28.17 1300m: 19:03.19 1:28.25			
200m: 2:51.38 1:29.06 600m: 8:46.33 1:28.42 1000m: 14:40.38 1:27.97 1400m: 20:29.10 1:25.91			
300m: 4:20.30 1:28.92 700m: 10:14.82 1:28.49 1100m: 16:07.45 1:27.07 1500m: 21:52.38 1:23.28			
400m: 5:48.22 1:27.92 800m: 11:44.24 1:29.42 1200m: 17:34.94 1:27.49			

Prueba 1, Masc., 1500m Libre, 50 años y mayores

Clasificación	AN				AN	Tiempo				Puntos		
3.	1057905 GURIDI HUERTA, Jesus M.				68	FLUVIALUGO				23:45.21	4,00	
	100m:	1:24.48	1:24.48	500m:	7:36.30	1:34.63	900m:	13:58.80	1:37.05	1300m:	20:22.86	1:35.92
	200m:	2:55.47	1:30.99	600m:	9:11.17	1:34.87	1000m:	15:33.75	1:34.95	1400m:	21:59.09	1:36.23
	300m:	4:28.18	1:32.71	700m:	10:46.30	1:35.13	1100m:	17:09.81	1:36.06	1500m:	23:45.21	1:46.12
	400m:	6:01.67	1:33.49	800m:	12:21.75	1:35.45	1200m:	18:46.94	1:37.13			
4.	1170858 CODESIDO LOPEZ, Jose				59	CIDSANTIAGO				23:47.91	3,00	
	100m:	1:24.16	1:24.16	500m:	7:42.51	1:35.13	900m:	14:07.41	1:36.40	1300m:	20:34.88	1:37.22
	200m:	2:58.55	1:34.39	600m:	9:18.81	1:36.30	1000m:	15:43.37	1:35.96	1400m:	22:12.37	1:37.49
	300m:	4:33.01	1:34.46	700m:	10:54.94	1:36.13	1100m:	17:20.13	1:36.76	1500m:	23:47.91	1:35.54
	400m:	6:07.38	1:34.37	800m:	12:31.01	1:36.07	1200m:	18:57.66	1:37.53			
5.	1144788 BERA RUIZ, Manuel				64	HERCULES				26:25.86	2,00	
	100m:	1:35.41	1:35.41	500m:	8:30.23	1:45.99	900m:	15:40.17	1:47.76	1300m:	22:51.02	1:49.51
	200m:	3:15.05	1:39.64	600m:	10:16.17	1:45.94	1000m:	17:25.72	1:45.55	1400m:	24:40.84	1:49.82
	300m:	4:58.37	1:43.32	700m:	12:04.51	1:48.34	1100m:	19:12.67	1:46.95	1500m:	26:25.86	1:45.02
	400m:	6:44.24	1:45.87	800m:	13:52.41	1:47.90	1200m:	21:01.51	1:48.84			
6.	1076488 MONROY FERNÁNDEZ, Manuel				50	PONTEAREAS				29:42.82	1,00	
	100m:	1:48.91	1:48.91	500m:	9:44.15	1:57.17	900m:	17:47.26	2:00.15	1300m:	25:51.93	1:57.50
	200m:	3:46.94	1:58.03	600m:	11:45.62	2:01.47	1000m:	19:49.99	2:02.73	1400m:	27:48.30	1:56.37
	300m:	5:46.63	1:59.69	700m:	13:46.26	2:00.64	1100m:	21:52.11	2:02.12	1500m:	29:42.82	1:54.52
	400m:	7:46.98	2:00.35	800m:	15:47.11	2:00.85	1200m:	23:54.43	2:02.32			
7.	1076514 LAGO REY, Jose Manuel				63	RIASBAIXAS				38:39.95	-	
	100m:	2:15.50	2:15.50	500m:	12:30.33	2:33.15	900m:	22:51.62		1300m:	33:26.14	3:10.86
	200m:	4:42.89	2:27.39	600m:	16:05.18	3:34.85	1000m:	25:29.14	2:37.52	1400m:	35:59.88	2:33.74
	300m:	7:22.67	2:39.78	700m:	17:38.12	1:32.94	1100m:	28:06.83	2:37.69	1500m:	38:39.95	2:40.07
	400m:	9:57.18	2:34.51	800m:			1200m:	30:15.28	2:08.45			