

# PROYECTO COPA GALLEGA DE NATACIÓN BENJAMÍN

Temporada 2023/24. Circular 23-19

## 1.- Organización, fecha y sede

1.1.- En la Copa Gallega Benjamín podrán participar todo los clubes clasificados en la Liga Gallega Benjamín, distribuídos en dos grupos: un grupo (1) con los 12 primeros clubs clasificados en la Liga y otro grupo (2) con los puestos 13 al último clasificado de la liga.

1.2.- Se celebrará en la fecha establecida en el calendario de natación para la presente temporada. (15 de Junio)

1.3.-Se abrirá un plazo para solicitar sede, teniendo preferencia los clubes mejores clasificados (Grupo 1: primer clasificado de la liga, segundo clasificado, .....; Grupo 2: clasificado de la liga, décimo tercero clasificado, .....;

1.4.- Las competición se desarrollará en dos sesiones: Sábado mañana y tarde, la sesión matinal comenzará a las 11:00\* y la vespertina a las 17:30.\*

1.5.- La piscina deberá estar la disposición de los equipos participantes una hora antes del inicio de cada sesión, y tendrán derecho a realizar el calentamiento hasta 10 minutos antes de que comience la sesión.

1.6.-

Este horario puede sufrir cambios en función del número de participantes.\*

## 2.- Programa de pruebas

Sábado Mañana : 1ª sesión		Sábado Tarde : 2ª Sesión	
1	200 libre mas	12	100 libre fem
2	200 libre fem	13	100 libre mas
3	50 mariposa mas	14	100 mariposa fem
4	50 mariposa fem	15	100 mariposa mas
5	100 espalda mas	16	50 Espalda fem
6	100 espalda fem	17	50 Espalda mas
7	50 Braza masc	18	100 Braza fem
8	50 braza fem	19	100 braza masc
9	50 libre mas	21	100 estilos fem
10	50 libres fem	21	100 estilos mas
11	4x50 estilos Mixtos	22	4 x 50 libre mixto

### 3.Participación

- 3.1.- La presente normativa está destinada a la categoría benjamín (Masculino y femenino nacid@s en los años 2013 y 2014).
- 3.2.- La participación está abierta a todos los nadadores de las categorías señaladas y que pertenezcan a los clubes con derecho a participación.
- 3.3.- Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales y los relevos. En cada sesión podrá participar como máximo en dos pruebas individuales y el relevo.
- 3.4.- Cada club podrá inscribir 2 nadadores por prueba.
- 3.5.- Cada club podrá inscribir 2 equipos de relevos.
- 3.6.- Se aceptarán cambios de nadadores hasta 45 minutos antes del inicio de la sesión, previa solicitud de baja de un nadador del mismo club inscrito en la prueba.
- 3.7.- Se realizará un descanso de 5 minutos antes de los relevos.

### 4.- Inscripciones

- 1.-Se realizarán a través de LEVERADE y el acta de inscripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico ([inscripciones@fegan.org](mailto:inscripciones@fegan.org)).
- 4.2.- Las inscripciones para el campeonato deberán hallarse en poder de la FEGAN 9 días antes del comienzo de la competición, siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida.
- 4.3.- Deberán inscribirse también los nadadores que participen solo en relevos y para substituciones, remitiendo el impreso correspondiente junto con la citada acta de preinscripción.
- 4.4. Junto con la inscripción se incluirán los nombres de los relevistas que participarán en las pruebas de relevos. El día de la competición se permitirá hacer cambios debidos a bajas.

### 5.- Fórmula de competición

- 5.1.- Se disputarán todas las pruebas contra reloj.
- 5.2.- Puntuarán los 24 primeros clasificados de cada prueba individual y en cada prueba de relevo.
- 5.3.- La puntuación en las pruebas individuales será: 25, 23, 22, 21, 20, 19, 18, 17, 16, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- 5.4.- La puntuación en las pruebas de relevos será: 50, 46, 44, 42, 40, 38, 36, 34, 32, 30 28, 26, 24, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

### 6.- Clasificación

- 6.1.- Se harán las siguientes clasificaciones:
  - a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales.
  - b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales.

c) Clasificación total. Total de puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina, más los puntos de las pruebas mixtas de relevos que se repartirán a partes iguales entre ambas categorías.

## 7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo al club que consiga la mayor puntuación, atendiendo al apartado c) del punto 6.1 del presente reglamento, siendo proclamado Campeón de la Copa Gallega Benjamín.

7.2.- Se entregarán medallas a todos los componentes de los tres primeros equipos clasificados.

A Coruña,