

ASEMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – 14 DE OUTUBRO 2023

Exclusivamente para Asembleístas

**SO SE DEBATERÁN EN ASEMBLEA AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE NORMATIVAS E CALENDARIOS
ENVIADAS POR ESCRITO ANTES DO XOVES 5 DE OUTUBRO ÁS 20:00 H**

PROPOSTA DE MODIFICACIÓN

***AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE CALENDARIO OU DE NORMATIVA DE COMPETICIÓN, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DO CALENDARIO OU DA
NORMATIVA COMPLETA.**

ASUNTO:

Proyecto LIGA GALLEGA DE NATACIÓN MÁSTER

ONDE DI:

1.- Organización, fechas y sedes

- 1.1.- Se celebrará en cinco jornadas durante las fechas y sedes establecidas en el calendario de natación máster para la presente temporada, siempre que haya disponibilidad en la piscina asignada.
- 1.2.- Cada jornada de la liga se llevará a cabo en una sesión que comenzará a las 10.00 horas.
- 1.3.- Todas las jornadas se disputarán en tres sedes que, en función de las solicitudes recibidas, se intentará que sean zona norte y zona sur, con los clubes repartidos por cercanía geográfica y por nº de licencias.

2.- Programa de pruebas

| 1ª JORNADA | 2ª JORNADA | 3ª JORNADA |
|---|---|--|
| 1.- 50 Braza Femenino 2.- 50 Braza Masculino 3.- 50 Espalda Femenino 4.- 50 Espalda Masculino 5.- 400 Libre Mixto 6.- 50 Mariposa femenino 7.- 50 Mariposa Masculino Descanso 10' 8.- 4x50 Libre Mixto | 1.- 100 Braza Femenino 2.- 100 Braza Masculino 3.- 200 Espalda mixto 4.- 50 Libre Femenino 5.- 50 Libre Masculino 6.- 200 Mariposa Mixto 7.- 100 Estilos Femenino 8.- 100 Estilos masculino Descanso 10' 9.- 4x50 Libre Femenino 10.- 4x50 Libre Masculino | 1.- 100 Espalda Femenino 2.- 100 Espalda Masculino 3.- 200 Libre Mixtos 4.- 50 Mariposa Femenino 5.- 50 Mariposa Masculino 6.- 100 braza Femenino 7.- 100 braza Masculino Descanso 10' 8.- 4x50 Estilos Mixto |
| 4ª JORNADA | 5ª JORNADA | |
| 1.- 400 Estilos Mixto 2.- 50 Libre Femenino 3.- 50 Libre Masculino | 1.- 100 Libre Femenino 2.- 100 Libre Masculino 3.- 200 Estilos Mixto | |

4.- 100 Mariposa Femenino
5.- 100 Mariposa Masculino
6.- 50 Espalda Femenino
7.- 50 Espalda Masculino
8.- 200 Braza Mixto
Descanso 10'
9.- 4x50 Estilos Femenino
10.- 4x50 Estilos Masculino

4.- 100 Espalda Femenino
5.- 100 Espalda Masculino
6.- 50 Braza Femenino
7.- 50 Braza Masculino
Descanso 10'
8.- 4x50 Libre Femenino
9.- 4x50 Libre Masculino

3.- Participación.

3.1.- La presente normativa está destinada a las siguientes categorías masculina y femenina:

| | |
|--|--|
| 20+.- de 20-24 años (nacidos años 2004-2000) | 65+.- de 65-69 años (nacidos años 1959-1955) |
| 25+.- de 25-29 años (nacidos años 1999-1995) | 70+.- de 70-74 años (nacidos años 1954-1950) |
| 30+.- de 30-34 años (nacidos años 1994-1990) | 75+.- de 75-79 años (nacidos años 1949-1945) |
| 35+.- de 35-39 años (nacidos años 1989-1985) | 80+.- de 80-84 años (nacidos años 1944-1940) |
| 40+.- de 40-44 años (nacidos años 1984-1980) | 85+.- de 85-89 años (nacidos años 1939-1935) |
| 45+.- de 45-49 años (nacidos años 1979-1975) | 90+.- de 90-94 años (nacidos años 1934-1930) |
| 50+.- de 50-54 años (nacidos años 1974-1970) | 95+.- de 95-99 años (nacidos años 1929-1925) |
| 55+.- de 55-59 años (nacidos años 1969-1965) | 100+.- de 100 años y más (nacidos 1924 e anteriores) |
| 60+.- de 60-64 años (nacidos años 1964-1960) | |

La edad se entenderá cumplida a 31 de diciembre del segundo año de la temporada en vigor.

3.2.- La participación sólo es para los nadadores mayores de 20 años y deberán estar en posesión de la licencia federativa gallega de Máster vigente.

3.3.- En las pruebas de relevos, habrá 8 categorías, establecidas en base a la suma de las edades de los 4 componentes:

| | |
|--|----------------------------------|
| +80 (PREMASTER): Más de 80 años (80-99). | +200: Más de 200 años (200-239) |
| +100: Más de 100 años (100-119). | +240: Más de 240 años (240-279). |
| +120: Más de 120 años (120-159) | +280: Más de 280 años (280-319). |
| +160: Más de 160 años (160-199) | +320: Más de 320 años |

Los nadadores de categoría PREMASTER, SOLO podrán participar en los relevos de la categoría

PREMASTER (80-99) años.

Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la PREMASTER.

- 3.4.- La participación está abierta a todos los nadadores (españoles y extranjeros) mayores de 20 años. Los nadadores gallegos deberán estar en posesión de la licencia federativa gallega de Máster vigente.
- 3.4.- Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales y el relevo en cada jornada.
- 3.5.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría. Los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.
- 3.6.- No existe limitación en cuanto el número de nadadores por club y prueba.
- 3.7.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría, los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.
- 3.8.- En la cámara de salidas podrá requerirse una credencial en la que figuren una foto de los datos del nadador, número de licencia y año de nacimiento, que podrá ser substituida por una fotocopia del DNI.

4.- Inscripciones

- 4.1.- Se realizarán a través del XESDE y el acta de prescripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org).
- 4.2.- Las inscripciones deberán estar en poder de la FEGAN antes de las 23:59 horas del jueves de la semana previa a la competición (10 días antes de la celebración de la jornada correspondiente), siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida por la FEGAN.
- 4.3.- Los deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas o en su defecto, con marcas aproximadas, no aceptándose inscripciones sin marcas y por lo tanto no podrán participar.
- 4.4.- Podrán comunicarse las bajas hasta media hora antes del comienzo de la competición, no se admitirán altas ni cambios.

5.- Fórmula de competición

- 5.1.- Se disputarán todas las pruebas contra reloj.
- 5.2.- Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción, sin distinción de categorías.
- 5.3.- Puntuación:
 - a) La puntuación en las pruebas individuales será: 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
 - b) La puntuación en las pruebas de relevos será: 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 y 2.

6.- Clasificaciones

6.1- Se harán las siguientes clasificaciones:

- a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos masculinos.
- b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos femeninos.
- c) Clasificación total. Total puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina y más los puntos de las pruebas mixtas (en caso de que haya).

7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo al equipo Campeón de la Liga. La entrega de trofeos de la Liga se celebrará en el Campeonato Gallego Máster de verano.

A Coruña

PROPONSE CAMBIAR POR:

2.- Programa de pruebas

| 1ª JORNADA | 2ª JORNADA | 3ª JORNADA |
|---|--|---|
| 1.- 50 libres Femenino 2.- 50 libres Masculino 3.- 50 Espalda Femenino 4.- 50 Espalda Masculino 5.- 400 Libre Mixto 6.- 50 Braza femenino 7.- 50 Braza Masculino Descanso 10' 8.- 4x50 Libre Mixto | 1.- 100 Braza Femenino 2.- 100 Braza Masculino 3.- 200 Espalda mixto 4.- 50 Mariposa Femenino 5.- 50 Mariposa Masculino 6.- 200 libre Mixto Descanso 10' 7.- 4x50 Estilos Femenino 8.- 4x50 Estilos Masculino | 1.- 100 Espalda Femenino 2.- 100 Espalda Masculino 3.- 200 Mariposa Mixto 4.- 50 Braza Femenino 5.- 50 Braza Masculino 6.- 100 Estilos Femenino 7.- 100 Estilos Masculino Descanso 10' 8.- 4x50 Libres Femenino 9.- 4x50 Libres Masculino |
| 4ª JORNADA | 5ª JORNADA | |
| 1.- 100 Mariposa Femenino 2.- 100 Mariposa Masculino 3.- 50 Libres Femenino 4.- 50 Libres Masculino 5.- 400 Estilos mixto | 1.- 100 Libres Femenino 2.- 100 Libres Masculino 3.- 50 Braza Femenino 4.- 50 Braza Masculino 5.- 200 Estilos Mixto | |

| | | |
|---|---|--|
| 6.- 50 Espalda Femenino 7.- 50 Espalda Masculino 8.- 200 Braza Mixto Descanso 10' 9.- 4x50 estilos mixto | 6.- 50 Mariposa Femenino 7.- 50 Mariposa Masculino Descanso 10' 8.- 4x50 Libre Femenino 9.- 4x50 Libre Masculino | |
| RAZOAMENTO: Con esta orde de probas nándose todas as de 50, 100 e 200 m. de cada estilo, ademais das probas de 400 m. xa incluídas noutras tempadas pero parécenos que está un pouco máis orientado a realizar probas menos exixentes o inicio e a medida que avanza a tempada outras máis duras. | | |
| ASEMBLEÍSTA (Nome, DNI e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico) CN FERROL, G15245038 | | |