



## CAMPEONATO GALLEGO DE NATACION ARTISTICA DE INVIERNO SABADO 4 Y DOMINGO 5

### FECHA Y LUGAR:

3 Y 4 DE MARZO de 2023. Piscina Rosario Dueñas. Pavillón Municipal dos Remedios.

Ourense.

Organización: FEGAN & CLUB NATACION SINCRONIZADA OURENSE ( CNSO)

### 1.-MUSICAS

Antes del **1 MARZO a las 14:00** deberá de enviarse un correo con las músicas ( **RUTINAS Y CALENTAMIENTO** )de cada rutina en formato MP3 en el que se especifique: Nombre del Club, Categoría y Rutina a la que pertenece cada música.

Correo: [sincronizadaourense@hotmail.com](mailto:sincronizadaourense@hotmail.com)

El día de la competición cada Club deberá de aportar también una copia de la música en formato USB.

Se informará a cada Club sobre la recepción de las mismas.

### 2-ORGANIZACIÓN CAMPEONATO

En las sesiones de rutinas las nadadoras que no estén participando tendrán habilitada una zona en las gradas como zona espera.

