

# PROYECTO TORNEO NORTE - SUR

Temporada 2022/23. Circular

## 1.- Organización, fechas y sedes

- 1.1.- Se celebrará a nivel regional en dos jornadas con una sesión de mañana y otra de tarde .
- 1.2.- Las fechas y sede serán las establecidas en el calendario de natación para la presente temporada.
- 1.3.- La sesión de mañana darán comienzo a las 10:00 horas y la de tarde a las 17:00 horas.
- 1.4.- La piscina deberá estar la disposición de los equipos participantes por lo menos una hora y media antes del inicio de cada sesión, y media hora después de su finalización. Los nadadores tienen derecho a realizar el calentamiento hasta 10 minutos antes de que comience la sesión.

## 2.- Programa de pruebas

2.1.- El orden de pruebas será el siguiente:

Sesión mañana - 10:00	Sesión tarde - 17:00
1. 4X50 estilos mixto	21. 4X50 libre mixto
2. 1500 libre femenino	22. 800 libre masculino
3. 1500 libre masculino	23. 800 libre femenino
4. 100 estilos femenino*	24. Skins race espalda masculino**
5. 100 estilos masculino*	25. Skins race espalda femenino**
6. 200 braza femenino	26. 100 braza masculino
7. 200 braza masculino	27. 100 braza femenino
8. 100 espalda femenino	28. 200 mariposa masculino
9. 100 espalda masculino	29. 200 mariposa femenino
10. 200 libre femenino	30. 400 libre masculino
11. 200 libre masculino	31. 400 libre femenino
12. 100 mariposa femenino	32. 200 espalda masculino
13. 100 mariposa masculino	33. 200 espalda femenino
14. Skins race braza femenino**	34. Skins race mariposa masculino**
15. Skins race braza masculino**	35. Skins race mariposa femenino**
16. 400 estilos femenino	36. 200 estilos masculino
17. 400 estilos masculino	37. 200 estilos femenino
18. Skins race libre femenino**	38. 100 libre masculino
19. Skins race libre masculino**	39. 100 libre femenino
20. 20. 4X100 libre mixto	40. 40. 4X100 estilos mixto

\* En caso de celebrarse en piscina de 50 metros, esta prueba no se disputaría.

\*\* 3 nadadores de cada equipo: 2 eliminatorias y una final de 50m, realizando salidas cada 3 minutos. Se eliminan 2 últimos nadadores de cada eliminatoria y se disputa una final con los 2 últimos nadadores. Para el puesto final de la prueba prima superar la eliminatoria, en caso de finalizar en la misma eliminatoria se determina el puesto por tiempo.

Se establece un descanso de 10 minutos antes de los relevos. Durante el descanso, los nadadores podrán utilizar la piscina de competición.

## 3.- Participación

3.1.- La presente normativa está destinada a las categorías:

Masculino: nacidos 2006 y anteriores

Femenino: nacidas 2007 y anteriores

3.2.- Podrán participar los 20 mejores nadadores y las 20 mejores nadadoras de los clubes de cada zona (Norte: Coruña-Lugo, y Sur: Ourense y Pontevedra). Para ello se tendrá en cuenta la suma de puntos FINA de las tres mejores pruebas de la fase preliminar de la Liga Gallega de Clubes.

Una vez publicada la lista de seleccionados, los nadadores deberán confirmar su intención de participar. En caso de renuncia de alguno de ellos, se convocará al siguiente en la lista.

3.3.- Cada nadador podrá participar como máximo en tres pruebas individuales y en todos los relevos. Se podrán nadar un máximo de dos (2) pruebas individuales por sesión. La selección que incurra en esta falta será sancionada con la pérdida de puntos en cada prueba de exceso.

3.3.- Cada selección podrá inscribir un máximo de tres nadadores por prueba.

3.4.- Cada selección podrá inscribir tres equipos de relevos por prueba.

3.5.- Se podrán realizar cambios hasta 45 minutos antes del comienzo de cada sesión.

## 4.- Inscripciones

4.1.- Se realizarán a través del LEVERADE y el acta de preinscripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico ([inscripciones@fegan.org](mailto:inscripciones@fegan.org)). Junto con el dicho archivo se remitirá, en el mismo correo, el comprobante del pagado de la inscripción.

4.2.- Las inscripciones para el campeonato deberán obrar en poder de la FEGAN como máximo, el martes anterior a la celebración de la competición (xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx), siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida correctamente.

## 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas las pruebas se disputarán contra reloj incluidos los relevos y se disputará con sistema de cronometraje electrónico.

5.2.- La puntuación en pruebas individuales será: 7, 5, 4, 3, 2, 1.

5.3.- La puntuación en pruebas de relevos será: 14, 10, 8, 6, 4, 2.

5.4.- En caso de empate, decidirá el número de primeros puestos, segundos, terceros....

## 6.- Clasificaciones

6.1- La clasificación final después de la suma de los puntos determinará el equipo ganador.

## 7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregará un trofeo a la selección campeona del Torneo Norte-Sur

A Coruña,