

PROYECTO MARCAS MÍNIMAS

Temporada 2021/22. Circular 21-08.
Marcas mínimas generales piscina de 25m

Masculino									Prueba	Femenino									
ALEVÍN		INFANTIL		JÚNIOR		ABSOLUTA				ABSOLUTA			JÚNIOR		INFANTIL			ALEVÍN	
Año 09	Año 08	Año 07	Año 06	Año 05	Año 04	2003 y mayores*	Abso.	Conv		Conv	Abso.	2004 y mayores *	Año 05	Año 06	Año 07	Año 08	Año 09	Año 10	Año 11
		29.10	28.20	27.40	26.80	26.30	25.85	0,6	50 Libres	0,4	29.60	30.00	30.50	31.10	31.70	32.30	33.50		
1.15.50	1.07.50	1.04.20	1.01.70	1.00.50	59.00	57.60	56.50	1,6	100 Libres	1,1	1.04.10	1.05.00	1.06.00	1.06.90	1.08.00	1.09.20	1.13.60	1.18.30	1.26.50
2.43.00	2.24.00	2.19.00	2.15.50	2.13.00	2.11.00	2.06.50	2.04.00	3,5	200 Libres	2,5	2.18.00	2.20.50	2.23.00	2.24.00	2.27.00	2.30.00	2.36.00	2.48.00	3.08.00
5.42.00	5.08.00	4.53.00	4.45.00	4.38.00	4.34.00	4.26.00	4.21.00	6,7	400 Libres	6,2	4.50.00	4.52.00	4.55.00	4.59.00	5.04.00	5.10.00	5.33.00	5.51.00	6.30.00
		10:03.00	9:47.00	9:32.00	9:24.00	9.10.00	9.00.00	12,9	800 Libres	11,0	9.49.00	10.00.00	10.12.00	10.18.50	10.25.00	10.45.00	11.14.00	12.00.00	13.35.00
22.15.00	20.05.00	19.15.00	18.45.00	18.30.00	18.18.00	17.52.00	17.25.00	23,5	1500 Libres	20,6	18.45.00	19.15.00	19:35.00	19:45.00	20:00.00	20:30.00	21:25.00		
				31.00	30.50	28.40	27.90	0,4	50 Mariposa	0,3	32.60	33.50	34.50	35.20					
1.29.00	1.19.00	1.13.50	1.10.50	1.08.20	1.06.90	1.03.20	1.02.50	1,1	100 Mariposa	0,7	1.12.50	1.13.50	1.15.00	1.16.30	1.17.50	1.22.00	1.27.00	1.33.00	1.45.00
3.17.00	2.57.00	2.45.00	2.39.00	2.34.00	2.30.00	2.24.00	2.21.50	2,9	200 Mariposa	1,7	2.38.70	2.44.00	2.48.00	2.50.00	2.53.00	3.04.00	3.14.00	3.24.00	3.35.00
				32.60	32.10	31.00	30.20	1,5	50 Espalda	0,9	34.50	35.00	35.60	36.50					
1.26.50	1.18.50	1.14.50	1.11.20	1.09.50	1.07.50	1.05.20	1.04.10	2,9	100 Espalda	2,1	1.12.50	1.13.80	1.15.30	1.17.00	1.18.00	1.19.50	1.24.50	1.29.50	1.40.00
3.06.00	2.47.00	2.41.00	2.37.00	2.33.00	2.30.00	2.25.00	2.21.50	5,5	200 Espalda	3,9	2.35.50	2.38.00	2.40.50	2.43.50	2.46.00	2.51.00	2.58.00	3.09.00	3.35.00
				35.30	34.90	33.90	33.10	0,7	50 Braza	0,5	38.20	38.70	39.30	39.90					
1.36.50	1.27.70	1.21.70	1.18.70	1.17.00	1.16.50	1.13.20	1.12.20	2,4	100 Braza	1,4	1.21.50	1.22.90	1.24.00	1.25.10	1.26.00	1.27.00	1.32.00	1.36.50	1.47.00
3.27.00	3.10.00	2.59.00	2.50.50	2.45.00	2.43.50	2.39.00	2.37.00	5,4	200 Braza	4,4	2.57.00	2.59.50	3.02.70	3.05.20	3.07.00	3.10.00	3.18.00	3.31.00	3.55.00
1.32.00	1.19.00	1.14.20	1.12.00	1.10.20	1.08.80	1.06.00	1.04.50		100 Estilos		1.14.70	1.15.50	1.16.50	1.17.30	1.18.70	1.20.50	1.25.50	1.30.00	1.41.00
3.08.00	2.50.00	2.42.00	2.36.00	2.31.00	2.28.00	2.23.50	2.20.00	3,7	200 Estilos	2,9	2.36.00	2.39.00	2.42.00	2.45.50	2.48.00	2.51.00	2.59.00	3.10.00	3.37.00
6.39.00	5.52.00	5.36.00	5.27.00	5.22.00	5.16.00	5.03.00	4.59.00	8,8	400 Estilos	6,3	5.30.00	5.35.00	5.40.00	5.46.00	5.53.00	5.59.00	6.14.00	6.37.00	7.40.00
							1.45.00	2,4	4x50 Libre	1,6	2.01.50								
4.46.00		4.17.00		4.02.00			3.54.00	6,4	4x100 Libre	4,4	4.26.00		4.32.00		4.52.00			5.40.00	
10.12.00		9.16.00		8.52.00			8.36.00	14,0	4x200 Libre	10,0	9.32.00		9.48.00		10.20.00			12.25.00	
							2.01.30	3,2	4x50 Estilos	2,1	2.17.50								
5.29.00		4.54.00		4.35.20			4.18.00	8,0	4x100 Estilos	5,3	5.00.00		5.09.00		5.34.00			6.28.00	

4x50 estilos mixto | 2:08.50

* Mínima solo para participación para categoría absoluto joven y mayores.

Las marcas de este cuadro se refieren a piscina de 25 metros y cronometraje electrónico.

Para la conversión de electrónico a manual se restarán 19 centésimas, a excepción de las pruebas de 50 metros donde se restarán 29 centésimas.

Marcas mínimas generales piscina de 50m*

*en caso de discrepancia la tabla correcta es la de 25m

MASCULINA										FEMENINA										
ALEVÍN		INFANTIL		JÚNIOR		ABSOLUTA					ABSOLUTA		JÚNIOR		INFANTIL			ALEVÍN		
000 00	000 00	000 00	000 00	000 00	000 00	0000 000000*	0000.	0000		Conv	Abso.	2004 y mayores *	Año 05	Año 06	Año 07	Año 08	Año 09	Año 10	Año 11	
		00:29,70	00:28,80	00:28,00	00:27,40	00:26,90	00:26,45	0,6	50 Libres	0,4	00:30,00	00:30,40	00:30,90	00:31,50	00:32,10	00:32,70	00:33,90			
01:17,10	01:09,10	01:05,80	01:03,30	01:02,10	01:00,60	00:59,20	00:58,10	1,6	100 Libres	1,1	01:05,20	01:06,10	01:07,10	Erro:502	01:09,10	01:10,30	01:14,70	01:19,40	01:27,60	
02:46,50	02:27,50	02:22,50	02:19,00	02:16,50	02:14,50	02:10,00	02:07,50	3,5	200 Libres	2,5	02:20,50	02:23,00	02:25,50	02:26,50	02:29,50	02:32,50	02:38,50	02:50,50	03:10,50	
05:48,70	05:14,70	04:59,70	04:51,70	04:44,70	04:40,70	04:32,70	04:27,70	6,7	400 Libres	6,2	04:56,20	04:58,20	05:01,20	05:05,20	05:10,20	05:16,20	05:39,20	05:57,20	06:36,20	
		10:15,90	09:59,90	09:44,90	09:36,90	09:22,90	09:12,90	12,9	800 Libres	11,0	10:00,00	10:11,00	10:23,00	10:29,50	10:36,00	10:56,00	11:25,00	12:11,00	13:46,00	
22:38,50	20:28,50	19:38,50	19:08,50	18:53,50	18:41,50	18:15,50	17:48,50	23,5	1500 Libres	20,6	19:05,60	19:35,60	19:55,60	20:05,60	20:20,60	20:50,60	21:45,60			
				00:31,40	00:30,90	00:28,80	00:28,30	0,4	50 Bolboreta	0,3	00:32,90	00:33,80	00:34,80	00:35,50						
01:30,10	01:20,10	01:14,60	01:11,60	01:09,30	01:08,00	01:04,30	01:03,60	1,1	100 Bolboreta	0,7	01:13,20	01:14,20	01:15,70	01:17,00	01:18,20	01:22,70	01:27,70	01:33,70	01:45,70	
03:19,90	02:59,90	02:47,90	02:41,90	02:36,90	02:32,90	02:26,90	02:24,40	2,9	200 Bolboreta	1,7	02:40,40	02:45,70	02:49,70	02:51,70	02:54,70	03:05,70	03:15,70	03:25,70	03:36,70	
				00:34,10	00:33,60	00:32,50	00:31,70	1,5	50 Costas	0,9	00:35,40	00:35,90	00:36,50	00:37,40						
01:29,40	01:21,40	01:17,40	01:14,10	01:12,40	01:10,40	01:08,10	01:07,00	2,9	100 Costas	2,1	01:14,60	01:15,90	01:17,40	01:19,10	01:20,10	01:21,60	01:26,60	01:31,60	01:42,10	
03:11,50	02:52,50	02:46,50	02:42,50	02:38,50	02:35,50	02:30,50	02:27,00	5,5	200 Costas	3,9	02:39,40	02:41,90	02:44,40	02:47,40	02:49,90	02:54,90	03:01,90	03:12,90	03:38,90	
				00:36,00	00:35,60	00:34,60	00:33,80	0,7	50 Braza	0,5	00:38,70	00:39,20	00:39,80	00:40,40						
01:38,90	01:30,10	01:24,10	01:21,10	01:19,40	01:18,90	01:15,60	01:14,60	2,4	100 Braza	1,4	01:22,90	01:24,30	01:25,40	01:26,50	01:27,40	01:28,40	01:33,40	01:37,90	01:48,40	
03:32,40	03:15,40	03:04,40	02:55,90	02:50,40	02:48,90	02:44,40	02:42,40	5,4	200 Braza	4,4	03:01,40	03:03,90	03:07,10	03:09,60	03:11,40	03:14,40	03:22,40	03:35,40	03:59,40	
									100 Estilos											
03:11,70	02:53,70	02:45,70	02:39,70	02:34,70	02:31,70	02:27,20	02:23,70	3,7	200 Estilos	2,9	02:38,90	02:41,90	02:44,90	02:48,40	02:50,90	02:53,90	03:01,90	03:12,90	03:39,90	
06:47,80	06:00,80	05:44,80	05:35,80	05:30,80	05:24,80	05:11,80	05:07,80	8,8	400 Estilos	6,3	05:36,30	05:41,30	05:46,30	05:52,30	05:59,30	06:05,30	06:20,30	06:43,30	07:46,30	
							01:47,40	2,4	4x50 Libre	1,6	02:03,10									
04:52,40		04:23,40		04:08,40		04:00,40		6,4	4x100 Libre	4,4	04:30,40		04:36,40		04:56,40			05:44,40		
10:26,00		09:30,00		09:06,00		08:50,00		14,0	4x200 Libre	10,0	09:42,00		09:58,00		10:30,00			12:35,00		
							02:04,50	3,2	4x50 Estilos	2,1	02:19,60									
05:37,00		05:02,00		04:43,20			04:26,00	8,0	4x100 Estilos	5,3	05:05,30		05:14,30		05:39,30			06:33,30		

Marcas mínimas de nadadores con discapacidad categoría Júnior y Absoluta

Mínimas Femeninas Nadadoras con Discapacidad													
	50L	100L	200L	400L	1500L	50M	100M	200M	50E	100E	50B	100B	200S
S1	2:50.45	6:13.56							2:37.59	5:52.15			
S2	2:14.82	5:06.02	12:51.54						2:10.54	4:38.20	2:40.93	5:48.23	
S3	1:59.84	4:00.75	9:04.52			2:05.92			1:53.42	3:39.35	1:47.00	3:55.40	8:17.55
S4	1:28.81	3:12.60	6:30.55	13:11.80		1:50.10			1:29.88	3:19.02	1:36.30	3:23.30	6:30.55
S5	59.92	2:08.40	4:22.15	9:00.35		1:07.41	2:27.66	5:15.65	1:07.41	2:24.45	1:10.62	2:26.59	4:48.90
S6	54.57	1:58.77	4:11.45	8:31.46		1:04.20	2:19.10	4:54.25	1:03.13	2:14.82	1:08.48	2:24.45	4:43.55
S7	50.29	1:44.86	3:50.05	8:01.50		58.85	2:08.40	4:29.64	1:02.06	2:11.61	1:05.27	2:19.10	4:38.20
S8	44.94	1:33.09	3:30.79	7:14.42		50.29	1:57.70	4:20.01	51.36	1:52.35	54.57	1:57.70	4:16.80
S9	40.66	1:26.67	3:01.90	6:14.50		44.94	1:36.30	3:35.07	46.01	1:41.65	50.29	1:47.00	3:39.35
S10	40.13	1:25.60	2:59.76	6:09.15		41.73	1:30.95	3:13.67	44.94	1:39.51			3:28.65
S11	57.25	2:02.41	4:08.24	8:28.79		56.71	1:57.70	4:08.24	1:04.09	2:14.29	1:03.13	2:16.96	4:22.15
S12	44.73	1:41.65	3:44.70	7:40.10		47.51	1:45.93	3:39.35	51.25	1:53.42	53.50	1:55.56	4:00.75
S13	44.73	1:41.65	3:44.70	7:40.10		47.51	1:45.93	3:39.35	51.25	1:53.42	53.50	1:55.56	4:00.75
Mínimas Masculinas Nadadores con Discapacidad													
	50L	100L	200L	400L	1500L	50M	100M	200M	50E	100E	50B	100B	200S
S1	2:18.18	5:01.23							2:37.10	5:37.31			
S2	1:47.00	3:38.28	7:16.56						1:30.95	3:37.21	1:47.00	4:24.74	
S3	1:14.90	2:49.06	5:15.65			1:57.92			1:20.25	2:53.34	1:25.60	3:34.00	8:12.20
S4	1:10.62	2:29.80	4:49.97	10:09.90		1:23.46			1:18.11	2:45.85	1:20.25	2:45.85	5:58.45
S5	51.36	1:51.28	3:57.54	8:17.55		1:02.60	2:19.67	4:49.05	58.85	2:08.40	1:09.55	2:19.10	4:16.80
S6	48.15	1:41.65	3:41.49	7:29.40		49.22	1:41.65	3:39.35	57.78	1:57.70	1:04.20	2:13.75	4:00.75
S7	41.73	1:32.02	3:28.65	7:18.70		44.94	1:36.30	3:28.65	52.43	1:54.49	57.78	2:08.40	3:50.05
S8	39.06	1:24.53	3:01.90	6:25.20		40.66	1:30.95	3:17.95	46.01	1:33.09	46.01	1:42.72	3:34.00
S9	35.31	1:19.18	2:51.20	5:58.45		39.59	1:25.60	3:04.04	42.80	1:30.95	42.80	1:39.51	3:28.65
S10	33.71	1:14.90	2:45.85	5:53.10		37.45	1:20.25	2:56.55	39.59	1:28.81			3:17.95
S11	40.13	1:35.12	3:39.35	7:37.96		44.94	1:50.21	4:11.45	43.87	1:50.21	50.18	1:51.82	3:55.40

S12	34.78	1:19.18	2:45.85	6:03.80		38.52	1:34.16	3:12.60	38.52	1:41.65	45.37	1:43.79	3:39.35
S13	34.78	1:19.18	2:45.85	6:03.80		38.52	1:34.16	3:12.60	38.52	1:41.65	45.37	1:43.79	3:39.35
Las mínimas de la presente tabla serán las mismas para piscina de 25 y 50 metros con cronometraje electrónico. Las categorías en pruebas de braza y estilos, serán las correspondientes á SB y SM, del certificado que acredita la discapacidad.													

Marcas mínimas de nadadores con discapacidad categoría infantil

	Mínimas Femeninas Nadadoras con Discapacidad						
	50L	100L	200L	100E	100B	100M	200S
S1	3:06.64	6:49.05		6:25.60			
S2	2:27.63	5:35.09	14:04.84	5:04.63	6:21.31		
S3	2:11.22	4:23.62	9:56.25	4:00.19	4:17.76		9:04.82
S4	1:37.25	3:30.90	7:07.65	3:37.93	3:42.61		7:07.65
S5	1:05.61	2:20.60	4:47.05	2:38.17	2:40.52	2:41.69	5:16.35
S6	59.75	2:10.05	4:35.34	2:27.63	2:38.17	2:32.31	5:10.49
S7	55.07	1:54.82	4:11.90	2:24.11	2:32.31	2:20.60	5:04.63
S8	49.21	1:41.93	3:50.82	2:03.02	2:08.88	2:08.88	4:41.20
S9	44.52	1:34.90	3:19.18	1:51.31	1:57.17	1:45.45	4:00.19
S10	43.94	1:33.73	3:16.84	1:48.96		1:39.59	3:48.47
S11	1:02.69	2:14.04	4:31.82	2:27.05	2:29.97	2:08.88	4:47.05
S12	48.98	1:51.31	4:06.05	2:04.19	2:06.54	1:55.99	4:23.62
S13	48.98	1:51.31	4:06.05	2:04.19	2:06.54	1:55.99	4:23.62
	Mínimas Masculinas Nadadores con Discapacidad						
	50L	100L	200L	100E	100B	100M	200S
S1	2:31.31	5:29.85		6:09.35			
S2	1:57.17	3:59.02	7:58.03	3:57.84	4:49.89		
S3	1:22.02	3:05.12	5:45.64	3:09.81	3:54.33		8:58.96
S4	1:17.33	2:44.03	5:17.52	3:01.61	3:01.61		6:32.50
S5	56.24	2:01.85	4:20.11	2:20.60	2:32.31	2:32.94	4:41.20
S6	52.72	1:51.31	4:02.53	2:08.88	2:26.46	1:51.31	4:23.62
S7	45.69	1:40.76	3:48.47	2:05.37	2:20.60	1:45.45	4:11.90
S8	42.77	1:32.56	3:19.18	1:41.93	1:52.48	1:39.59	3:54.33
S9	38.66	1:26.70	3:07.46	1:39.59	1:48.96	1:33.73	3:48.47
S10	36.91	1:22.02	3:01.61	1:37.25		1:27.87	3:36.76

S11	43.94	1:44.16	4:00.19	2:00.68	2:02.44	2:00.68	4:17.76
S12	38.08	1:26.70	3:01.61	1:51.31	1:53.65	1:43.11	4:00.19
S13	38.08	1:26.70	3:01.61	1:51.31	1:53.65	1:43.11	4:00.19

Las mínimas de la presente tabla serán las mismas para piscina de 25 y 50 metros con cronometraje electrónico.

Las categorías en pruebas de braza y estilos, serán las correspondientes á SB y SM, del certificado que acredita la discapacidad.

Marcas mínimas de nadadores con discapacidade categoría Alevín

Mínimas Femeninas Nadadoras con Discapacidad						
	100L	200L	100E	100B	100M	200S
S1	7:50.41		7:23.44			
S2	6:25.35	16:11.57	5:50.32	7:18.51		
S3	5:03.16	11:25.69	4:36.22	4:56.42		10:26.54
S4	4:02.53	8:11.80	4:10.62	4:16.00		8:11.80
S5	2:41.69	5:30.11	3:01.90	3:04.60	3:05.94	6:03.80
S6	2:29.56	5:16.64	2:49.77	3:01.90	2:55.16	5:57.06
S7	2:12.04	4:49.68	2:45.73	2:55.16	2:41.69	5:50.32
S8	1:57.22	4:25.44	2:21.47	2:28.21	2:28.21	5:23.38
S9	1:49.14	3:49.06	2:08.01	2:14.75	2:01.27	4:36.22
S10	1:47.79	3:46.37	2:05.30		1:54.53	4:22.74
S11	2:34.15	5:12.59	2:49.11	2:52.47	2:28.21	5:30.11
S12	2:08.01	4:42.96	2:22.82	2:25.52	2:13.39	5:03.16
S13	2:08.01	4:42.96	2:22.82	2:25.52	2:13.39	5:03.16
Mínimas Masculinas Nadadores con Discapacidad						
	100L	200L	100E	100B	100M	200S
S1	6:19.33		7:04.75			
S2	4:34.87	9:09.73	4:33.52	5:33.37		
S3	3:32.89	6:37.49	3:38.28	4:29.48		10:19.80
S4	3:08.63	6:05.15	3:28.85	3:28.85		7:31.38
S5	2:20.13	4:59.13	2:41.69	2:55.16	2:55.88	5:23.38
S6	2:08.01	4:38.91	2:28.21	2:48.43	2:08.01	5:03.16
S7	1:55.87	4:22.74	2:24.18	2:41.69	2:01.27	4:49.68
S8	1:46.44	3:49.06	1:57.22	2:09.35	1:54.53	4:29.48
S9	1:39.71	3:35.58	1:54.53	2:05.30	1:47.79	4:22.74
S10	1:34.32	3:28.85	1:51.84		1:41.05	4:09.27
S11	1:59.78	4:36.22	2:18.78	2:20.81	2:18.78	4:56.42
S12	1:39.71	3:28.85	2:08.01	2:10.70	1:58.58	4:36.22
S13	1:39.71	3:28.85	2:08.01	2:10.70	1:58.58	4:36.22

Las mínimas de la presente tabla serán las mismas para piscina de 25 y 50 metros con cronometraje electrónico.



**Federación Galega
de Natación**



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Las categorías en pruebas de braza y estilos, serán las correspondientes á SB y SM, del certificado que acredita la discapacidad.