

PROYECTO CTO. GALLEGO DE NATACIÓN MÁSTER DE INVERNO

Temporada 2021/22. Circular 21-28.

1.- Organización, fechas y sedes

1.1.- El campeonato se celebrará a nivel regional en dos jornadas con dos sesiones cada una, una de mañana y de tarde en la primera jornada para los menores de 45 años y una de mañana y de tarde en la segunda jornada para los mayores de 45 años.

1.2.- Las fechas y sede será la establecida en el calendario de natación máster para la presente temporada.

1.3.- En la jornada 1, la sesión de mañana dará comienzo a las 10:00 y la de tarde a las 16:00 horas. En la jornada 2, la sesión de mañana dará comienzo a las 10:00 y la de tarde a las 16:00 horas.

1.4.- Por lo menos una hora antes del inicio de la competición a piscina estará la disposición de los nadadores para efectuar el calentamiento.

2.- Programa de pruebas.

JORNADA 1. SESIÓN MAÑANA <45	JORNADA 2. SESIÓN MAÑANA >45
1.- 400 Estilos Femenino 2.- 400 Estilos Masculino 3.- 100 Libre Femenino 4.- 100 Libre Masculino 5.- 50 Mariposa Femenino 6.- 50 Mariposa Masculino 7.- 100 braza Femenino 8.- 100 braza Masculino 9.- 100 Mariposa Femenino 10.- 100 Mariposa Masculino Descanso de 10 minutos 11.- 4x50 Libre mMixto	1.- 400 Estilos Femenino 2.- 400 Estilos Masculino 3.- 100 Libre Femenino 4.- 100 Libre Masculino 5.- 50 Mariposa Femenino 6.- 50 Mariposa Masculino 7.- 100 braza Femenino 8.- 100 braza Masculino 9.- 100 Mariposa Femenino 10.- 100 Mariposa Masculino Descanso de 10 minutos 11.- 4x50 Libre Mixto
JORNADA 1. SESIÓN TARDE <45	JORNADA 2. SESIÓN TARDE >45
12.- 200 Libre Femenino 13.- 200 Libre Masculino 14.- 50 Libre Femenino 15.- 50 Libre Masculino 16.- 200 Mariposa Femenino 17.- 200 Mariposa Masculino 18.- 100 Espalda Femenino 19.- 100 Espalda Masculino 20.- 100 Estilos Femenino 21.- 100 Estilos Masculino 22.- 50 Braza Femenino 23.- 50 Braza Masculino Descanso de 10 minutos 24.- 4x50 estilos Femenino 25.- 4x50 estilos Masculino	12.- 200 Libre Femenino 13.- 200 Libre Masculino 14.- 50 Libre Femenino 15.- 50 Libre Masculino 16.- 200 Mariposa Femenino 17.- 200 Mariposa Masculino 18.- 100 Espalda Femenino 19.- 100 Espalda Masculino 20.- 100 Estilos Femenino 21.- 100 Estilos Masculino 22.- 50 Braza Femenino 23.- 50 Braza Masculino Descanso de 10 minutos 24.- 4x50 estilos Femenino 25.- 4x50 estilos Masculino

3.- Participación.

3.1.- La presente normativa está destinada a las siguientes categorías masculina y femenina:

20+.- de 20-24 años (nacidos años 2002-1998)	65+.- de 65-69 años (nacidos años 1957-1953)
25+.- de 25-29 años (nacidos años 1997-1993)	70+.- de 70-74 años (nacidos años 1952-1948)
30+.- de 30-34 años (nacidos años 1992-1988)	75+.- de 75-79 años (nacidos años 1947-1943)
35+.- de 35-39 años (nacidos años 1987-1983)	80+.- de 80-84 años (nacidos años 1942-1938)
40+.- de 40-44 años (nacidos años 1982-1978)	85+.- de 85-89 años (nacidos años 1937-1933)
45+.- de 45-49 años (nacidos años 1977-1973)	90+.- de 90-94 años (nacidos años 1932-1928)
50+.- de 50-54 años (nacidos años 1972-1968)	95+.- de 95-99 años (nacidos años 1927-1923)
55+.- de 55-59 años (nacidos años 1967-1963)	100+.- de 100 años y más (nacidos 1922 e anteriores)
60+.- de 60-64 años (nacidos años 1962-1958)	

La edad se entenderá cumplida a 31 de diciembre del último año de la temporada en vigor.

3.2.- La participación sólo es para los nadadores mayores de 20 años y deberán estar en posesión de la licencia federativa gallega de Máster vigente.

3.3.- En las pruebas de relevos, habrá 8 categorías, establecidas en base a la suma de las edades de los 4 componentes:

+80 (PREMASTER): Más de 80 años (80-99).	+200: Más de 200 años (200-239)
+100: Más de 100 años (100-119).	+240: Más de 240 años (240-279).
+120: Más de 120 años (120-159)	+280: Más de 280 años (280-319).
+160: Más de 160 años (160-199)	+320: Más de 320 años

Los nadadores da categoría PREMASTER, SOLO podrán participar en los relevos de la categoría PREMASTER (80-99) años.

Los restantes nadadores podrán intervenir en TODAS las categorías, incluida la PREMASTER.

3.4.- Cada nadador podrá participar en dos pruebas individuales y el relevo en cada sesión.

3.5.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría. Los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.

3.6.- No existe limitación en cuanto el número de nadadores por club y prueba.

3.7.- Cada club podrá inscribir un solo equipo de relevos por categoría, los componentes han de ser del mismo club y serán en número tantos como postas tenga el relevo.

3.8.- En la cámara de salidas podrá requerirse una credencial en la que figuren una foto de los datos del nadador, número de licencia y año de nacimiento, que podrá ser substituida por una fotocopia del DNI.

4.- Inscripciones

4.1.- Se realizarán a través del LEVERADE y el acta de preinscripción que el propio programa genera, será remitida a la Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Junto con el dicho archivo se remitirá, en el mismo correo, el comprobante del pago de la inscripción así como el modelo de declaración responsable de cada uno de los participantes (nadadores, técnicos y delegado), que se encuentra disponible en la página web de la FEGAN:

<https://www.fegan.org/mp/default/post/3257>

4.2.- Las inscripciones deberán estar en poder de la FEGAN antes de las 20:00 horas del martes de la semana previa a la competición (11 días antes de la celebración de la jornada correspondiente), siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de que fue recibida por la FEGAN.

4.3.- Los deportistas deberán ser inscritos con marcas acreditadas o en su defecto, con marcas aproximadas, no aceptándose inscripción sin marcas y por lo tanto no podrán participar.

4.4.- Podrán comunicarse las bajas hasta media hora antes del comienzo de la competición, no se admitirán altas ni cambios.

5.- Fórmula de competición

5.1.- Se disputarán todas las pruebas contra reloj.

5.2.- Las series se confeccionarán según los tiempos de inscripción, sin distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

- a) La puntuación en las pruebas individuales será: 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 y 1.
- b) La puntuación en las pruebas de relevos será: 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 y 2.

6.- Clasificaciones

6.1- Se harán las siguientes clasificaciones:

- a) Clasificación masculina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos masculinos.
- b) Clasificación femenina. Total puntos conseguidos en pruebas individuales y relevos femeninos.
- c) Clasificación total. Total puntos de la suma de la clasificación masculina, femenina y más los puntos de las pruebas mixtas (en caso de que haya).

7.- Títulos y premios

7.1.- Se entregarán medallas a los tres primeros clasificados en cada prueba y categoría masculina y femenina.

7.2.- Se situará una o dos mesas para la entrega (categoría masculina y femenina) para que, previa identificación, se puedan ir entregando las mismas la medida que se vayan confeccionando los resultados sin parar la competición.

7.3.- Trofeos a los participantes de más edad en la categoría masculina y femenina.

7.4.- Trofeos a los clubes campeones en cada una de las clasificaciones indicadas en la presente normativa.

A Coruña,
Secretaría General FEGAN