



V TRAVESÍA A NADO ILLA DA BENSA

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Clube Natación Boiro coa colaboración do Concello de Boiro.

A proba rexeráse polo presente regulamento particular, Normativa FEGAN de Aguas Abertas, Normativa de Competición de Aguas Abertas da Federación Española de Natación e Normativa FINA de Aguas Abertas.

A proba estará controlada polo comité de Arbitros da Federación Galega de Natación, sendo a súa competencia a resolución de calquera cuestión ou recurso, arbitráis, que aparezan no desenrolo da mesma.

A proba estará incluída dentro do XVIII Circuito Galego de Aguas Abertas-Denominación de orixe protexida Arzúa-Ulloa.

2.- DATA E HORA:

Sábado 20 de Agosto de 2022 ás 11:00 horas

3.- CATEGORÍAS

En cada categoría diferenciaremos sexo masculino e feminino.

1- MÁSTER/POPULAR- Nados en 2002 e anteriores. Percorrido. 3500m. **Proba puntuable para o XVIII Circuito Galego de Aguas Abertas, Master.** Establécese un tempo máximo de 1 hora e 15 min dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

a. Establecense 4 subcategorías-

a.1- Master 1- nados 2002 a 1988

a.2- Master 2- nados 1987 a 1973

a.3- Master 3- nados 1972 a 1958

a.4- Master 4- nados en 1957 e anteriores.

2- ELITE- Nados no 2008 e anteriores. Percorrido 3.500 m. **Proba puntuable para o XVIII Circuito Galego de Aguas Abertas.** Establecese un tempo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

3- INFANTIL- Masculinos nados no 2006-2007 e feminino 2007-2009. Percorrido 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.

4- ALEVÍN- Masculinos nados no 2008-2009 e feminino 2010-2011. Percorrido. 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador/a, para rematar a proba.



5- *POPULAR 1.000 m*- Masculino 2005 e anteriores e feminino 2006 e anteriores. Percorrido. 1.000 m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

6- *ADAPTADA 1.000 m*- Sen distinción de idade. Percorrido. 1000m. Establécese un tempo máximo de 30 minutos dende a chegada do primeiro nadador e nadadora, para rematar a proba.

7- *MENORES 200m*- *Masculinos* nados no 2010 e posteriores e feminino no 2012 e posteriores. Percorrido 200m.

8- *ADAPTADA 200m*- Sen distinción de idade. Percorrido 200m.

*****Normas FINA en vigor sobre traxes de baño (BL 8 SWIMWEAR, FINA Bureau on 2 December 2016):***

Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20°C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partir do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20°C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18°C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico. Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

Dita normativa será de rigurosa aplicación, a efectos de puntuación do XVIII Circuito Galego de Augas Abertas, para os nadadores que estén inscritos en dita competición. Proba 3.500 m.

Os nadadores das probas de 3.500 m que non desexen puntuar no Circuito Galego de Augas abertas e todos os que participen nas probas de 1000m, 200m poderán nadar sen neopreno, no caso de que a temperatura da auga, sexa inferior a 18°, optando a premios en todas as distancias.

Así mesmo os nadadores que o consideren poderán participar con neopreno con independencia da temperatura da auga, clasificando, pero sen optar a premios.

4.- PERCORRIDOS

O percorrido das probas ELITE, MASTER/POPULAR, constará de UNHA volta a ILLA DA BENSA.



Para as probas INFANTIL E ALEVÍN e POPULAR 1000m, o percorrido constará de UNHA volta a un circuito de 1000 m.





O percorrido para as categorías MENORES, constará de UNHA volta a un circuito de 200 metros.



5.- PREMIOS

En cada categoría habrá clasificación masculina e feminina.

1-ELITE:

- 1º Clasificado/a- Trofeo e 100 euros.
- 2º Clasificado/a- Medalla e 75 euros.
- 3º Clasificado/a- Medalla e 50 euros.

2-MÁSTER/POPULAR 1-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla

3-MÁSTER/POPULAR 2-

- 1º Clasificado- Medalla
- 2º Clasificado- Medalla
- 3º Clasificado- Medalla



4-MÁSTER/POPULAR 3-

1º Clasificado- Medalla

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla

5-MÁSTER/POPULAR 4 –

1º Clasificado- Medalla

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla

6- PREMIO ESPECIAL JEALSA –TROFEO;

1º Boirense e 1ª Boirensa na Distancia de 3000 metros

7- INFANTIL-

1º Clasificado- Medalla

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla

8- ALEVÍN-

1º Clasificado- Medalla

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla

9- POPULAR 1000m-

1º Clasificado- Medalla

2º Clasificado- Medalla

3º Clasificado- Medalla

10- ADAPTADA 1000m

1º Clasificado/a- Medalla.

2º Clasificado/a- Medalla.

3º Clasificado/a- Medalla.

11- MENORES 200m-

1º Clasificado- Medalla.

2º Clasificado- Medalla.

3º Clasificado- Medalla.

12- ADAPTADA 200m-

1º Clasificado- Medalla.

2º Clasificado- Medalla.

3º Clasificado- Medalla.



**O importe dos premios económicos aplicaráselle un redución do 15%, correspondente o IRPF.*

6.- INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da plataforma <http://www.galitiming.com/>

CATEGORÍAS	ATA O 15 DE AGOSTO	DO 15 Ó 18 DE AGOSTO
BENXAMÍN	6 EUROS	8 EUROS
MENORES (200M)		
ALEVÍN, INFANTIL E POPULAR (1.000 M)	20 EUROS	25 EUROS
ÉLITE E POPULAR- MÁSTER (3.500 M)	20 EUROS	25 EUROS
ADAPTADA (200M)	GRATUITA *a inscrición desta categoría, realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com	GRATUITA *a inscrición desta categoría, realizarase enviando os datos do/a deportista a cnatacionboiro@gmail.com

A devolución de chip+portachip é obligatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 12 euros. As inscricións poden facerse a partir do luns 18 de Xullo de 2022 ata o Xoves 18 de agosto de 2022 as 23:59 na páxina web de Galitiming.

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Control de tempos en vivo e en directo.
- Seguro de accidentes para cada participante. - Camiseta conmemorativa do evento.
- Seguro de responsabilidade civil.
- Avituallamento post competición.

7.- SEGURIDADE

Durante o recorrido da Travesía, contaremos coa colaboración dos piragüistas do Club Piraguismo Rías Baixas e de tres embarcacións a motor da organización. Tamén



dispoñemos na zona de saída e chegada, dunha ambulancia medicalizada e de voluntarios de Protección Civil de Boiro.

8.- ESTIMACIÓN HORARIA (APROXIMADA)

08:45-10:45 h- Recollida de dorsais Élite/Master/Popular.

09:00-10:45 h- Recollida de dorsais da proba 1.000 (Alevín, Infantil, Popular1000).

11:30-12:15 h- Recollida de dorsais da proba MENORES.

11:00 h- Saída proba Élite/Master/Popular

11:05 h- Saída proba 1.000 (ALEVÍN, INFANTIL, ADAPTADA, POPULAR 1.000).

12:30 h- Saída proba MENORES E ADAPTADA 200M.

13:30 h- Entrega de Premios

9.- OUTROS ASPECTOS

En caso de baixa NON procederemos a devolución da inscrición.

Os nadadores deberán colocar o chip no lugar indicado pola empresa de cronometraxe.

Non se admitirán inscricións o mesmo día da proba.