

# CAMPIONATO GALEGO DE NATACIÓN

## ABSOLUTO OPEN, JÚNIOR E INFANTIL DE VERÁN

Piscina Rías do Sur, 50 metros, 10 pistas  
Pontevedra, 4, 5, 6 e 7 de xullo de 2019

### INSTRUCCIÓN TÉCNICAS

#### 1.- Horarios das probas

Hora de comezo	Xoves 4	Venres 5	Sábado 6	Domingo 7
Sesión de mañá	10:00	9:30	9:30	9:30
Sesión de tarde	17:00	17:00	17:00	16:30

#### 2.- Quecementos

Comezarán dúas horas antes do inicio das probas e finalizarán 10 minutos antes.

Durante os 30 últimos minutos as dúas pistas laterais (0 e 9) reservaranse para series rápidas (sprints).

**Utilización de material de adestramento.** Durante os quecementos na piscina de competición só se permite a utilización do seguinte material auxiliar: pull-boy e táboa de pes.

Por seguridade **NON se poderán utilizar aletas, palas, gomas de resistencia...** nin se permitirá lanzarse á auga de cabeza agás nas pistas habilitadas para sprints no tempo establecido nestas instrucións técnicas.

Os nadadores evitarán agarrarse ás placas do crono electrónico e as liñas de boias.

Ó finalizar cada sesión os nadadores terán a piscina á súa disposición durante un período de 30 minutos.

Non se poderán efectuar quecementos durante as cerimonia de entregas de medallas nin de premiación.

#### 3.- Piscina auxiliar

Haberá **DÚAS** pistas dispoñibles na piscina auxiliar de 25 metros para os nadadores para o seu uso con fins **exclusivamente deportivos**, non estando permitido ningún tipo de xogo ou similares que perturben o normal desenvolvemento da competición.

Prégase a máxima colaboración para o seu correcto uso.

#### 4.- Acreditación de delegado

Deberá facerse entrega da acreditación da persoa delegada de clube no impreso oficial na Mesa da Secretaría de Competición cumprimentado na súa totalidade.

Tal e como se recolle na circular 18-04 a persoa adestradora así como a delegada acreditadas polo clube deberán estar en posesión da súa correspondente licenza federativa para a presente tempada.

## 5.- Baixas

As baixas deberán ser comunicadas por escrito como mínimo, media hora antes do inicio de cada sesión pola persoa Delegada do Clube no impreso oficial facilitado pola Organización do Campionato cuberto na súa totalidade.

A ausencia da comunicación regulamentaria de baixa dunha inscrición suporá a baixa automática da persoa en todas aquelas probas que lle resten por nadar nesa sesión (sexan probas individuais ou de remudas).

A presentación das baixas e altas nas finais, efectuarase na Secretaría da Competición.

## 6.- Remudas

As fichas das probas de remudas deberán ser entregadas no modelo facilitado pola FEGAN na Secretaría da Competición **30 minutos antes** do comezo de cada sesión coa fin de efectuar as comprobacións necesarias e introducir os datos dos participantes na base de datos.

Estas fichas deberán estar **debidamente cumprimentadas** prestando especial atención á orde de nado, número de licencia, identificación e ano de nacemento.

A FEGAN resérvase o dereito de non publicar os nomes dos nadadores da remuda que non cumpran estas instrucións.

## 7.- Reclamacións

Segundo o establecido no Regulamento Xeral da FEGAN (Libro IV das competicións), no seu artigo 11.

## 8.- Comisión de competición

Segundo o establecido no Regulamento Xeral da FEGAN (Libro IV das competicións), no seu artigo 2.

## 9.- Cámara de saídas

Os nadadores deberán presentarse na cámara de saída 10 minutos antes do inicio da súa proba.

## 10.- Desenvolvemento da competición

As series eliminatorias e contra o reloxo das sesións matinais, disputaranse en 10 pistas. As series finais e a última serie de probas contra o reloxo das sesións de tarde, así como as remudas, disputaranse en 8 pistas.

Nas series matinais, os nadadores deberán permanecer dentro da auga até que se produza a saída da seguinte serie, agás nas probas de costas e remudas. Unha vez efectuada a saída da seguinte serie, deberán abandonar a piscina polos laterais á maior brevidade posible.

Nas probas de 800 m e 1500 m libre indicárase o número de longos que restan por percorrer no frontal da piscina e os derradeiros 100 metros sinaláranse con sinal acústica de campá.

Os nadadores evitarán subir por encima das placas abandonando a piscina polas escaleiras laterais tanto nas probas individuais como nas remudas.

## 11.- Récores e mellores marcas galegas idades

Anunciaranse por megafonía tódolos récores e mellores marcas galegas no intre no que se produzan e figurarán nos resultados oficiais.

## 12.- Resultados no marcador electrónico

Os resultados que aparecen no marcador electrónico non se poderán considerar en ningún caso oficiais até que o xuíz árbitro dea o seu visto bo.

## 13.- Entrega de medallas

As entregas de medallas terán lugar nos intres recollidos nas propias series do Campionato. Os nadadores premiados serán chamados por megafonía para acudir ao lugar establecido para a entrega de premios.

É imprescindible a colaboración dos medallistas así como os seus adestradores e delegados para que a dinámica da competición sexa fluída.

Os medallistas deberán presentarse no podio co uniforme do seu clube.

Non se poderá utilizar a piscina de competición durante as entregas de medallas e trofeos.

## 14.- Entrega de resultados

Ao termo de cada xornada a FEGAN pendurará na súa páxina web os resultados da mesma.

## 15.- Uso da instalación

En todo momento na praia de piscina, tanto en quecementos como durante a propia competición, os integrantes dos clubes estarán obrigados ao uso de chancletas. No caso de querer utilizar zapatillas de deporte é **obrigatorio** o uso de calzas.

Os clubes participantes estarán situados nas bancadas situadas na zona de praia da piscina, segundo a distribución feita pola organización.