



CONCELLO DE RIVEIRA

# XXII Travesía a nado Praia de Coroso 19 Riveira



Inscripcións en [www.galitiming.com](http://www.galitiming.com)

## Regulamento

**Proba puntuable para o circuito galego de augas abertas 2019**

**Organiza:** Club Natación Riveira e Federación Galega de Natación

**Colabora:** Concello de Riveira

### LUGAR, DATA E HORA:

**Lugar:** Riveira (Praia de Coroso)

**Data:** Xoves 15 de Agosto 2019

**Recollida de dorsais:** Dende 09:30 ata 45' antes de cada saída.

**Hora:** 11:00 horas



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO



Deputación  
DA CORUÑA

## 1. CATEGORÍAS E DISTANCIAS:

CATEGORÍA	MASCULINA E FEMENINA	DISTANCIA
A	NADOS 2008 E POSTERIORES	400 METROS
B	NADOS 2006 E 2007	1250 METROS
C	NADOS 2004 E 2005	1250 METROS
D	NADOS 2002 E 2003	1250 METROS
E	POPULAR NADOS 2001 E ANTERIORES	1250 METROS
F	ABSOLUTA 2005 E ANTERIORES ( NO MASTER ) PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGASABERTAS	2500 METROS
G	MASTER1 NADOS1998 A1985 PROBA PUNTUABLE C IRCUITO- GALEGO AUGASABERTAS	2500 METROS
H	MASTER 2 NADOS 1984 A 1970 PROBA PUNTUABLE C IRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS	2500 METROS
I	MASTER 3 NADOS 1969 A 1955 PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS	2500 METROS
J	MASTER 4 NADOS 1954 E ANTERIORES PROBA PUNTUABLE CIRCUITO GALEGO AUGAS ABERTAS	2500 METROS

## 2. PERCORRIDOS:

- O percorrido das categorías B,C,D,E, será de 1 volta o círculo.
- Categorías F,G,H,I,J, será de 2 voltas o círculo.
- Categoría A (400 metros) será a 1 volta entre dúas balizas facendo un triángulo.
- Os horarios de saídas aproximadas serán as seguintes:
- Saída categorías B,C,D,E (1250 metros): 11.00 horas
- Saída categorías F,G,H,I,J (2500 metros): 11.45 horas
- Saída categoría A (400 metros): 12.45 horas
- Entrega de premios: 13.30 horas

## 3. PREMIOS:

Categoría A :trofeo os tres primeiros clasificados masculino e feminino e medallas a todos que remate na proba.

Categoría B,C,D,E: trofeos os tres primeiros clasificados masculino e feminino

Categoría F,G,H,I,J: trofeo os tres primeiros clasificados masculino e feminino.

- Optarán a premio en metálico os tres primeiros [clasificad@s](#) na proba de 2500 metros masculino e feminino e nacionalidade española.

- 1º **CLASIFICAD@: TROFEO E 150 EUROS**
- 2º **CLASIFICAD@: TROFEO E 100 EUROS**
- 3º **CLASIFICAD@:TROFEO E 75 EUROS**

- Trofeo o nadador de maior idade e o máis novo.

#### 4. REGULAMENTO DA PROBA E DE BAÑADORES:

A proba rexeráse pola Normativa FINA de Augas Abertas, pola Normativa de Competición de Augas Abertas da Federación Española de Natación e polo presente regulamento particular. A proba estará controlada polo comité de Árbitros da Federación Galega de Natación, en cuanto a la normativa de Aguas Abiertas. A proba estará incluída dentro do Circuito Galego de Augas Abertas.

**\*\*** Para as competicións en Augas Abertas cunha temperatura de auga desde 20 °C os traxes de baño tanto para homes coma mulleres non poderán cubrir o colo, nin se estenderá máis alá dos ombros, nin por debaixo dos nocellos. Neste caso coas condicións especificadas os traxes de baño para competicións de Augas Abertas deberán ser feitos cos mesmos requisitos aplicables os traxes de baño usados en piscinas. A partires do 1 de xaneiro de 2017 para as competicións de Augas Abertas con unha temperatura da auga por debaixo de 20 °C, homes e mulleres poderán utilizar traxes de baño téxtiles ou térmicos (wetsuits). Cando a temperatura da auga sexa inferior a 18 °C, o uso de traxes de baño térmicos é obrigatorio. No que se refire a esta normativa, os «wetsuits» son traxes de baño feitos de materiais que proporciona illamento térmico.

Estes traxes de baño para homes e mulleres cubrirán completamente o peito, costas, ombros e xeonllos. Non se estenderán máis alá do colo, os pulsos e os nocellos. Estas normas serán tamén de aplicación nas competicións máster de Augas Abertas.

#### 5. INSCRIPCIÓNS:

[WWW.GALITIMING.COM](http://WWW.GALITIMING.COM)

CATEGORÍAS	Ata o 1 de Agosto	do 02 ata o 13 de Agosto
A ( 400 METROS )	4 EUROS	6 EUROS
RESTO CATEGORÍAS	12 EUROS	15 EUROS

A devolución do chip+portachip é obrigatoria. Cada chip+portachip non devolto ten un custo de 25 euros. As inscricións poden facerse na páxina web [WWW.GALITIMING.COM](http://WWW.GALITIMING.COM)

A inscrición inclúe:

- Cronometraxe por chip.
- Seguro de accidentes para cada participante.
- Gorro conmemorativo do evento.
- Avituallamento post competición.

## **6. SEGURIDADE:**

Durante todo o percorrido da proba contarase coa colaboración de protección civil, lanchas xuicese socorristas.

## **7. FINAL:**

A inscrición supón a conformidade do presente regulamento.



# ANEXO I

