

**ASAMBLEA XERAL ORDINARIA FEGAN – XUÑO 2018**  
**Exclusivamente para Asembleístas - Data límite presentación 8 de xuño de 2018**

**PROPOSTA DE MODIFICACIÓN**

\*AS PROPOSTAS DE MODIFICACIÓN DE CALENDARIO OU DE NORMATIVA DE COMPETICIÓN, DEBERÁN IR ACOMPAÑADAS DO CALENDARIO OU DA NORMATIVA COMPLETA

**ASUNTO:**  
**CAMPEONATO GALLEGO DE BASE**

**FORMULA DE COMPETICION**

**ONDE DI:**

**PROPONSE CAMBIAR POR: AÑADIR**

Dependiendo de la categoría, las Rutinas Libres Combinadas “Combos” tendrán que incluir una serie de elementos técnicos que se enumeran a continuación con la duración de las mismas y se resumen en la tabla adjunta:

Cada omisión de un elemento se penalizara con 0.5 puntos.

**CATEGORÍA BASE I Duración: 2:30 min. Elementos:**

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadores y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fla y dos flas en partes de 4 A 10.
- Realizar las fguras vela y tonel, en el orden que se quiera y en partes de 4 a 10 nadadoras.
- Una secuencia de Kit Pull.
- Una secuencia combinada de Eggbeater a pies de crol lateral.
- Un Boost.
- Un mínimo de un largo de recorrido.
- El conjunto de las partes aquí enumeradas se harán en el orden y ritmo que se quiera.
- TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.

**CATEGORÍA BASE II Duración: 2:45 min. Elementos:**

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadoras y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fla y dos flas en la parte de 4 a 10.
- Un cambio de posición por debajo del agua.
- Al menos una elevación.
- Realizar la fgura de Pierna de Ballet, en parte de 4 a 10 nadadoras.
- Una secuencia de Kick crol.
- Una secuencia de eggbeater a pies crol lateral y entrada a carpa.
- Un boost con un brazo en partes de 4 a 10.

- Mínimo de dos largos de recorrido.
- El conjunto de las partes de la rutina se hará en el orden y ritmo que se requiera.
- **TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.**

**CATEGORÍA BASE III Duración: 3:00 min. Elementos:**

- Al menos una parte de la rutina ha de ser de 3 o menos nadadores y otra entre 4 y 10.

- Una formación en círculo, una fla, dos flas y un rombo en la parte de 4 a 10.
- Al menos una torre o salto.
- Realizar la figura de pierna de ballet y una figura de vertical o un famenco en vertical en el orden que se quiera y en la parte de 4 a 10.
- Una secuencia de Kick over.
- Una secuencia de eggbeater con combinación de dos brazos arriba.
- Una secuencia de Eggbeather a pies de crol latera más entrada en carpa, mas combinaciones de piernas.
- Un Boost de dos brazos en la parte de 4 a 10.
- realizar dos largos de recorrido y un recorrido en diagonal con formación libre en la parte de de 4 a 10.
- El conjunto de las partes de la rutina se harán en el ritmo y orden que se quiera.
- **TODAS LAS PARTES TIENEN QUE ESTAR CLARAMENTE DEFINIDAS.**

**RAZOAMENTO:**

Es una manera de establecer unas pautas en las rutinas, de manera que no haya tantas diferencias entre las coreografía, lo que facilita el trabajo de entrenadoras y jueces.

Esta normativa se probó en la presente temporada y a nuestro parecer se notó en los Campeonatos la progresión de los CLubes.

No entendemos por tanto, la razón de su exclusión en la presente, en la que se rebaja notoriamente el nivel. Si se dio un paso adelante en la presente temporada con resultados satisfactorios gracias al trabajo de los clubes no deberíamos volver atrás.

**ASAMBLEISTA**

(Nome, D.N.I. e sinatura – Non é necesaria a sinatura en envíos por correo electrónico)

**M. BELEN ALVAREZ SANCHEZ 34888570P**