

# PROXECTO LIGA GALEGA DE NATACIÓN BENXAMÍN

Tempada 2016-2017. Circular 16-11.

## 1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A liga galega categoría Benxamín celebrarase en **seis** xornadas de carácter local. Os clubs que para algunha xornada desexen cambiar de grupo, deberán solicitalo a través dos Delegados federativos, e será aceptado, sempre e cando non se exceda a duración máxima establecida de dúas horas e media para cada sesión.

1.2.- Cada xornada levarase a cabo nunha sesión, que comezará ás 11.00 se é matinal e ás 17:00 se se celebra pola tarde.

1.3.- Polo menos unha hora e media antes do inicio de cada sesión, a piscina deberá estar a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

1.4.- As datas serán as que figuran no calendario de natación para a presente tempada.

1.5.- As sedes para as xornadas locais serán designadas pola FEGAN de acordo cos clubs e delegados federativos.

1.6.- A competición celebrarase en piscinas de 25 ou 50 metros.

## 2.- Programa de probas

1ª Xornada	2ª Xornada
100 libre mas 05 100 libre fem 06 50 libre mas 06/07 50 libre fem 07 50 braza mas 05 50 braza fem 06 4 x 50 libre mas 05/06/07 4 x 50 libre fem 06/07	100 costas mas 05 100 costas fem 06 50 costas mas 06/07 50 costas fem 07 50 bolboreta masc 05 50 bolboreta fem 06 6 x 50 costas mixto 05/06/07
3ª Xornada	4ª Xornada
100 bolboreta/costas mas 05 100 bolboreta/costas fem 06 100 libre mas 06/07 100 libre fem 07 50 costas mas 05 50 costas fem 06 50 bolboreta/costas masc 06/07 50 bolboreta/costas fem 07 6 x 50 braza mixto 05/06/07	100 costas/braza mas 05 100 costas/braza fem 06 50 espada/braza mas 06/07 50 costas/braza fem 07 50 libre mas 05 50 libre fem 06 50 braza/crol masc 06/07 50 braza/crol fem 07 8x 50 libre mixto 05/06/07

5ª Xornada	6ª Xornada
200 estilos mas 05	400 libre mas 05
200 estilos fem 06	400 libre fem 06
100 estilos mas 06/07	200 libre mas 06/07
100 estilos fem 07	200 libre fem 07
100 libre mas 05	100 estilos mas 05
100 libre fem 06	100 estilos fem 06
50 braza 06/07	50 bolboreta mas 06/07
50 braza 07	50 bolboreta fem 06
6 x 50 esp/bra/crol mixto 05/06/07	8 x 50 estilos mixto 05/06/07

2.1.- Establécese un descanso de 5 minutos antes das probas de remudas.

### 3.- Participación

3.1.- O presente regulamento está destinado ás seguintes categorías:

- Masculino: nados 2005-2006-2007
- Feminino: nadas 2006-2007

3.2.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais como máximo en cada xornada.

3.3.- Nas probas de 400 libre o número máximo de nadadores por club será de 5 por proba

3.4.- Cada clube poderá inscribir o número de nadadores que desexe en cada proba.

3.5.- Cada clube poderá presentar os equipos de remudas que desexe en cada xornada.

### 4.- Inscripcións

4.1.- Realizaranse a través de SDP e a acta de preinscripción que o propio programa xera en formato PDF será remitida á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Xunto co devandito arquivo remitirase, no mesmo correo, o comprobante do pago da inscrición.

4.2.- As inscricións deberán acharse en poder da FEGAN antes das 20.00 horas do martes anterior á celebración da xornada correspondente, sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

### 5.- Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas serán disputadas contra o reloxo.

5.2.- A puntuación realizarase na sede da FEGAN, a partir da clasificación xeral da liga.

5.3.- Para os efectos de puntuación só se terá en conta como máximo catro nadadores por clube en cada proba individual e un equipo de remudas, con independencia dos que participasen.

5.4.- A puntuación nas probas individuais será: 60, 55, 51, 48, 46, 45, 44,43....3, 2, 1

5.5.- A puntuación nas probas de remudas será: 90, 82, 76, 72, 69, 67, 65, 63, 61, 60...34,32

5.6.- No suposto de que un clube teña clasificados entre os 50 primeiros, máis de catro nadadores na mesma proba, só puntuarán os catro primeiros, corréndose o dereito a puntuación ao seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube. Do mesmo xeito, **nas probas de remudas terase en conta para os efectos de puntuación, dous equipos por clube** dos clasificados entre os 24 primeiros, corréndose o dereito a

puntuación á seguinte na clasificación que non sexa dese mesmo clube.

5.7.- Nas probas de remudas 6x50 costas, todos os nadadores saíran desde dentro da auga.

Nas probas de 6x50 costas-braza-crol e 8x50 estilos mixto, os dous nadadores de costas saíran desde dentro da auga e deberán nadar de xeito alternativo un nadador en categoría masculina e unha nadadora en categoría feminina ou viceversa, en cada estilo e/ou distancia de competición.

5.8.- As probas de remudas mixtas estarán compostas polo mesmo número de nenos que de nenas ( 3+3 ou 4+4).

## 6.- Resultados e clasificacións

6.1.- Tanto os resultados unificados (de todas as sedes) como as clasificacións serán realizados na FEGAN, para o cal os clubs organizadores deberán remitir os resultados de cada sede á FEGAN o máis axiña posible, como máximo deberán estar na federación o martes seguinte á celebración da competición.

6.2.- Os resultados de cada sede remitiranse á FEGAN a través do correo electrónico resultados@fegan.org e tamén ao correspondente correo electrónico de cada un dos clubs participantes.

6.3.- Realizaranse as seguintes clasificacións:

- a) Clasificación masculina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas masculinas.
- b) Clasificación feminina. Total puntos acadados en probas individuais e remudas femininas.
- c) Clasificación total. Total puntos da suma da clasificación masculina, feminina e máis os puntos das probas mixtas (se existir).

## 7.- Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao clube que acade a maior puntuación, atendendo á alínea c) do punto 6.3 sendo proclamado Campión da Liga Galega de Natación Benxamín.

## 8.- Reclamacións

Nas competicións de natación de carácter territorial pero con varias sedes, a Comisión de Competición estará formada por:

- a) O Secretario Xeral da FEGAN.
- b) Un representante dos Clubs participantes, elixido por sorteo.
- c) Un representante dos adestradores, elixido por sorteo de entre os pertencentes aos clubs participantes.
- d) O Xuíz Árbitro da Competición.
- e) Unha persoa designada pola FEGAN que non coincida coas anteriores.

O sorteo dos compoñentes desta Comisión de Competición, celebrarase ao inicio da tempada, en data e hora que será anunciada con antelación, na sede da FEGAN, e antes do comezo das competicións.

A reclamación presentarase, como máximo, ata 48 horas despois de resolta a reclamación previa presentada ao xuíz da competición.

A reclamación resolverase, por parte da Comisión de Competición, como máximo 48 horas despois de ter coñecemento dela.

### RECLAMACIÓNS DE RESULTADOS

Calquera reclamación contra os resultados non se poderá levar a cabo logo de pasadas 48 horas dende a súa publicación definitiva.

A Coruña,  
Secretaría Xeral FEGAN