

XXII TRAVESÍA A NADO PRAIA DE COROSO

XII CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS

RIVEIRA 15 DE AGOSTO 2015

1. ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo do Club Natación Riveira, o Excelentísimo Concello de Riveira e a Federación Galega de Natación.

Rexeráse polo presente regulamento, pola normativa do XII Circuito Galego de Augas Abertas e polas normas da Real Federación Española de Natación.

2. DATA E HORA

Día 15 de Agosto as 11:00 Horas.

3. CATEGORÍAS

Cat.	MASCULINA	FEMININA
A	Nacidos 2004 e posteriores	Nacidas 2005 e posteriores
B	Nacidos 2001- 2002 - 2003	Nacidas 2003 - 2004
C	Nacidos 1999 - 2000	Nacidas 2001 - 2002
D	Nacidos 1997 - 1998	Nacidas 1999 - 2000
E	Nacidos entre 1990 - 1975	Nacidas entre 1990 - 1975
F	Nacidos entre 1974 - 1960	Nacidas entre 1974 - 1960
G	Nacidos en 1959 e anteriores	Nacidas en 1959 e anteriores
H	ABSOLUTA (SEN LIMITACIÓN DE IDADE)	ABSOLUTA (SEN LIMITACIÓN DE IDADE)

Na categoría H poderá participar calquera deportista nacido no ano 2000 ou anteriores que o solicite no momento da inscrición.

Non se admitirán cambios de categoría unha vez feita a inscrición.

4. PERCORRIDO

O percorrido será de 200 metros para a categoría A, de 1250 metros para as categorías B, C, D, E, F, G e de 2500 metros para a categoría H.

Os nadadores inscritos no XII CIRCUITO GALEGO DE AUGAS ABERTAS deberán realizar o percorrido correspondente á categoría ABSOLUTA (H).

5. INSCRICIÓN

As inscricións realizaranse a través da ligazón que está na lista de travesías da web do CIRCUÍTO GALEGO DE AUGAS ABERTAS: <http://fegan.fegan.org/travesias/> e coa data límite das 13:00 horas do xoves 13 de agosto de 2015. A travesía non ten custo algún.

Posto que vai ser BENÉFICA todo deportista inscrito deberá aportar 1 quilo de alimento NON PERECEDEIRO (arroz, pasta, aceite, galletas, leite etc....).

Unha vez feita a inscrición non se permitirán cambios na categoría de nado.

Os nadadores NON FEDERADOS menores de 18 anos, para a súa participación acompañarán unha autorización do pai/nai ou titor/a.

6. TRAXES DE BAÑO

Non se permitirá o uso de neopreno. Os traxes de baño deberán axustarse á normativa da Federación Española de Natación para augas abertas.

NOTA IMPORTANTE : Permitirase o uso de Neopreno para participar na proba pero non terá efecto na clasificación NIN poderá optar a ningún premio NIN trofeo, o seu gorro irá sin numerar.

7. TROFEOS E PREMIOS

CATEGORÍA A : Recibirán todos os que rematen a proba a súa Medalla.

CATEGORÍAS B, C, D, E, F, G : Trofeo 1º, 2º e 3º

CATEGORÍA H :

TROFEO E PREMIO EN METÁLICO

1º - 100 EUROS + TROFEO

2º - 75 EUROS + TROFEO

3º - 50 EUROS + TROFEO

PREMIOS ESPECIAIS NADADORES LOCAIS

1º - 100 EUROS + TROFEO

2º - 75 EUROS + TROFEO

3º - 50 EUROS + TROFEO

TROFEO O NADADOR MÁIS VETERANO E O DE MENOR IDADE (PARA ESTE PREMIO E IMPRESCINDIBLE REMATAR A PROBA)

8. SEGURIDADE

Durante todo o percorrido da Travesía, contarase coa colaboración De Protección Civil.

9. FINAL

O acto da inscrición supón a conformidade do presente regulamento.

PARA MAIS INFORMACIÓN ENVÍA UN CORREO ELECTRÓNICO A:

clubnatacionriveira@yahoo.es

GRAFICO DEL RECORRIDO

Categoría H
2 vueltas (2500 metros)

Categoría B-C-D-E-F-G
1 vuelta (1250 metros)

