

INSTRUCCIONES DE PARTICIPACIÓN

Rogamos a todos los participantes lean con atención las presentes indicaciones relativas a las salidas, llegadas y recorrido de la Travesía:

SALIDAS:

Al objeto de evitar la confusión entre los nadadores de las diferentes categorías se darán cuatro salidas. Ningún nadador deberá lanzarse al agua antes de la indicación de los jueces.

12:00 horas se dará la primera salida a los nadadores de la **categoría H**, que nadarán la **Travesía larga** (3500 metros).

12:05 horas se dará salida a los nadadores de las categorías **C-D**.

12:10 horas se dará la salida a los nadadores de las categorías **E-F-G**.

12:15 horas se dará la salida a los nadadores de las categorías **A-B**

Cualquier nadador que tome una Salida que no le corresponda, será descalificado.

LLEGADA:

Los nadadores deberán tocar en el lugar donde se situará el arco de **META**, **no siendo válida la llegada a cualquier otra parte del pantalán**. Una vez llegado el nadador deberá comunicar el número de gorro si se le requiere.

Los jueces colocarán a los nadadores de acuerdo con el orden de llegada debiendo mantener dicho orden hasta subir al pantalán.

RECORRIDOS:

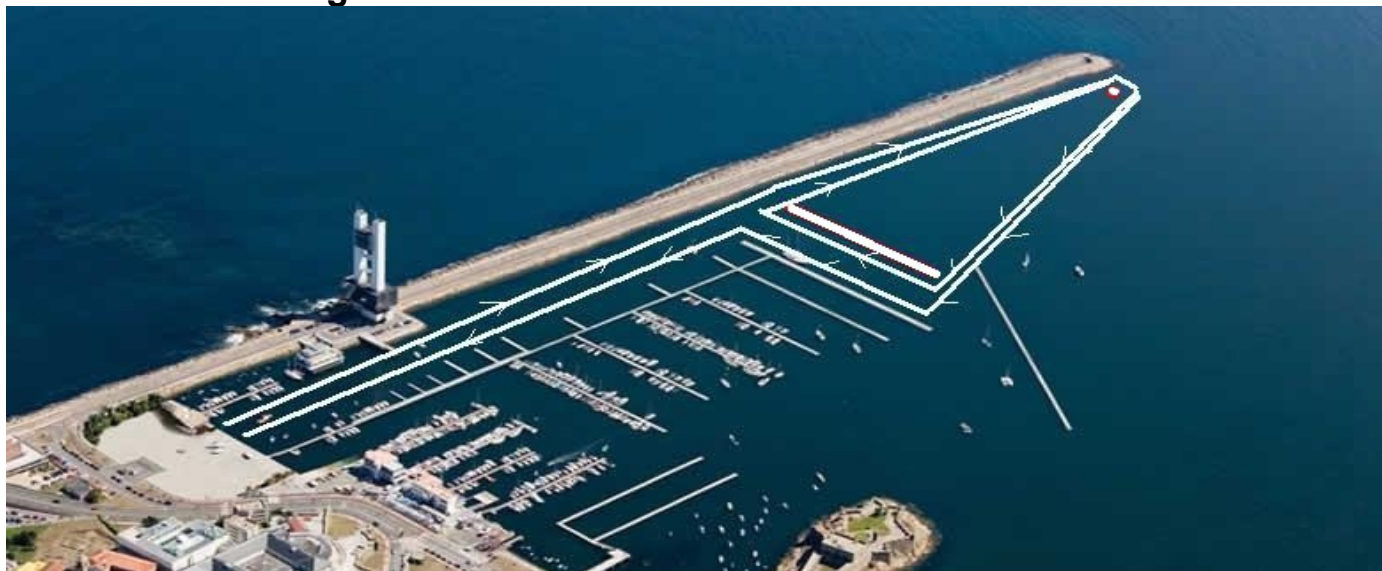
Los nadadores de la categoría **H** nadarán hasta el final del Dique donde habrá una embarcación. Después de dar la vuelta nadarán de cara al pantalán situado en la mitad del recorrido, dando la vuelta al mismo y volviendo por segunda vez a la embarcación del final del Dique donde darán un segundo viraje. El último tramo en dirección a la Meta se hará de la misma manera de la primera vuelta, bordeando el pantalán de la mitad dejándolo a la derecha.

Los nadadores de la categoría **C y D** nadarán hasta el final del Dique donde habrá una embarcación. Después de dar la vuelta nadarán de cara al pantalán situado en la mitad del recorrido dejándolo a la derecha, lo rodearán e irán directamente a la llegada

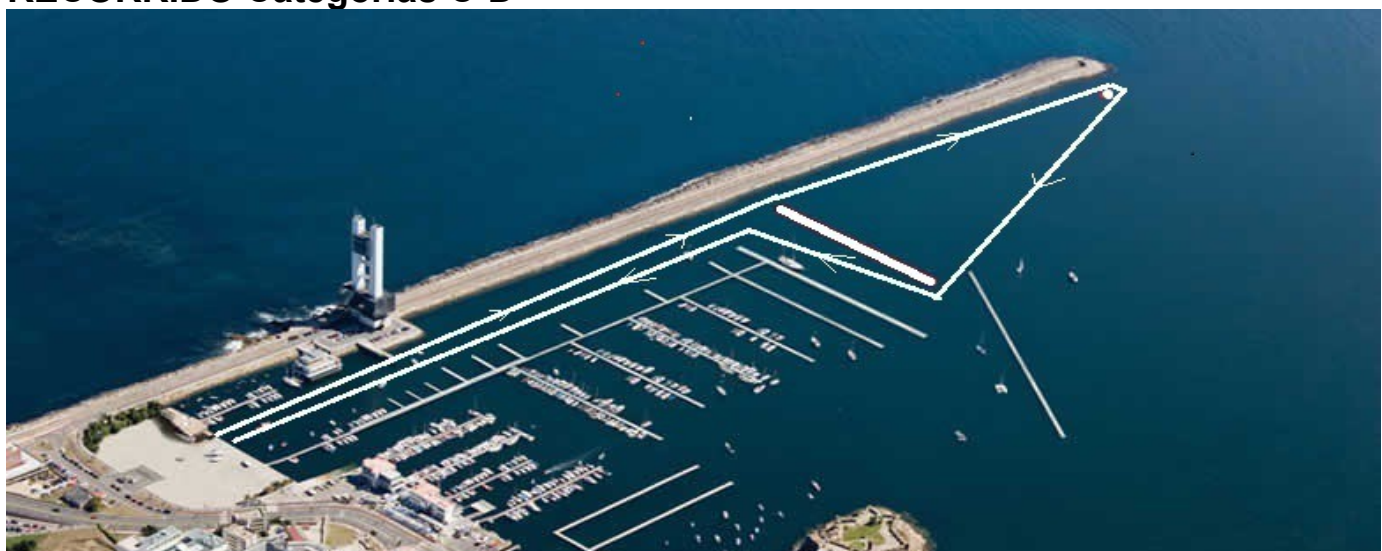
Los nadadores de las categorías **A, B, E, F y G** deberán bordear el pantalán situado al final del embarcadero dejándolo a su derecha.

No adaptarse a los recorridos indicados supondrá la descalificación.

RECORRIDO Categoría H



RECORRIDO Categorías C-D



RECORRIDO Categorías A-B-E-F-G

