



# I JORNADAS TÉCNICAS DE WATERPOLO



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## CATEGORIAS DE INICIACION EN EL WATERPOLO - ENRIQUE GARCIA ORDOÑEZ

### INFORMACION DE INTERES

**Sábado 13 de Septiembre de 2014.**

**Dirigido:** Técnicos de Waterpolo, LCCAFD, TAFAD, personas en formación deportiva.

**Horario:** de 10:00 a 18:00

**Lugar:** Elviña (A Coruña)

**Precio:** 20 Euros (descuento de un 20% para las II Jornadas)

**BANCO CAIXA GERAL:** ES90 0130-3006-28-0136951952

Las jornadas incluirán documentación de los contenidos y un certificado de asistencia

### CONTENIDOS

**10:00 - 10:15** Presentación de las jornadas

**10:15 - 11:45** Metodología didáctica en el entrenamiento del waterpolo

**12:00 - 13:30** Planificación del proceso de entrenamiento en el waterpolo

**14:45 - 16:15** Análisis del waterpolo. Estructura de la actividad competitiva

**16:30 - 18:00** Las etapas de formación en el waterpolo

### INSCRIPCION

**Hasta el 4 de Septiembre de 2014**

**Documentación:**

- Hoja de inscripción
- Fotocopia del DNI
- Resguardo ingreso bancario

**Enviar toda la información a:**

**[info@fegan.org](mailto:info@fegan.org)**

### ENRIQUE GARCIA ORDOÑEZ

Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte  
Máster de Investigación en Ciencias de la Actividad Física, Deporte y Salud.  
Doctorando en un proyecto de Waterpolo  
Entrenador Superior de Waterpolo  
Entrenador Superior de Natación



# I JORNADAS TÉCNICAS DE WATERPOLO



**XUNTA DE GALICIA**  
PRESIDENCIA  
Secretaría Xeral para o Deporte



## HOJA DE INSCRIPCION

**NOMBRE:**

**APELLIDOS:**

**DNI:**

**FECHA NACIMIENTO:**

**DIRECCION:**

**CP:**

**LOCALIDAD:**

**CLUB:**

**EMAIL:**

**TELEFONO CONTACTO:**

**TITULACIONES ACADEMICAS:**

**TITULACIONES DEPORTIVAS**