



XIV TRAVESÍA A NADO RÍA DE VIGO

REGLAMENTO

NOTA INFORMATIVA

Todos los participantes deberán dirigirse a partir de las 09:00, a la oficina de entrega de documentación para la recogida del gorro numerado y las bolsas de depósito de vestimenta. También se hará entrega de una camiseta, un bocadillo, una bebida, una pieza de fruta y un vale heladería "Capri".

Posteriormente dirigirse a los vestuarios de piscina para cambiarse depositando la vestimenta dentro de la bolsa numerada y dejarla en la zona habilitada (pasillos vestuarios).

La salida de los autobuses destino Moaña playa "O Con" se prevé para las 10:15. Se ruega subir al autobús solo con la vestimenta de la travesía. Si algún participante necesita llevar algún objeto deberá meterlo en la segunda bolsa numerada y depositarlo en el maletero de una furgoneta Nissan, la organización se encarga del retorno de la misma a la zona habilitada de la piscina.

Durante la travesía a nado las señalizaciones de las balizas están a la derecha de los nadadores/as y las neumáticas por detrás de estas, si algún participante quiere retirarse deberán ir hacia las balizas para su recogida.

Al acercarse al Náutico, las balizas no estarán directamente hacia la bocana, si no que tienen que hacer una curva hacia el dique de entrada e ir lo más pegado a éste, dejando las balizas por su derecha, esta norma la hemos acordado con Capitanía Marítima, ya que tenemos que dejar 180 metros de separación con la nueva prolongación del muelle de trasatlánticos

Todos los participantes en la llegada/meta deberán decir al juez de llegadas su número de gorro, por si este no fuese lo suficientemente legible o hay aglomeración.

Al finalizar la travesía se dará chocolate caliente en la dársena junto a la rampa de llegada.

Todos los participantes tienen a su disposición los servicios de duchas y aseo en vestuarios del edificio piscina.

La entrega de premios y sorteo de tres cestas de fruta "NIEVES" está prevista para las 14:00 horas en la zona de paseo del náutico.



TRAVESÍA A NADO: Playa de El Con – Puerto Deportivo RCN Vigo

