



# IV Trofeo Nadador Completo



Piscina de Riazor - A Coruña

FECHA: 22 de Diciembre de 2012

HORARIOS: 1ª Sesión a las 11,00h - 2ª Sesión a las 16,30h.

PISCINA: 25 metros y crono manual (Comité Gallego Árbitros)

ORGANIZA: Natación Liceo y Excmo. Ayuntamiento de La Coruña.

## **PRESENTACIÓN y FÓRMULA DE COMPETICIÓN:**

El equipo de natación Liceo "La Paz" tiene el placer de invitarles al IV Trofeo Nadador Completo que tendrá lugar el día 22 de Diciembre de 2012 en la piscina de Riazor en doble sesión de mañana (11,00h) y tarde (16,30h). La piscina estará disponible para calentamiento una hora antes del inicio de las sesiones.

El formato del torneo se regirá por el sistema de puntos, es decir, se dará una puntuación en cada prueba y el nadador que más puntos obtenga, en el global de pruebas individuales disputadas, será el vencedor en su correspondiente categoría y sexo. Por otro lado se establecerá una clasificación general por equipos, el club que más puntos alcance entre la suma de pruebas individuales de las dos sesiones y relevos de la sesión matinal será el ganador global del trofeo.

La primera prueba para cada categoría (50m libre para promesas y 100m libre para benjamines, alevines, infantiles y juniors) será, al mismo tiempo que puntuable, "clasificatoria" para la sesión de la tarde. Únicamente los doce primeros clasificados por sexo y categoría disputarán las pruebas de la tarde. Todos los participantes podrán participar en las pruebas de relevos, independientemente del resultado de la prueba clasificatoria

¡Esperamos contar con vuestra presencia y pasar un día inolvidable!

## **PROGRAMA DE PRUEBAS:**

Nº	PRUEBAS SESIÓN MAÑANA	
	CALENTAMIENTO SESION MAÑANA	PUNTUACIÓN
1	50 Libre Promesas M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
2	50 Libre Promesas F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
3	100 Libre Benjamín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
4	100 Libre Benjamín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
5	100 Libre Alevín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
6	100 Libre Alevín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
7	100 Libre Infantil M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
8	100 Libre Infantil F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
9	100 Libre Junior M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
10	100 Libre Junior F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
	DESCANSO SESION MAÑANA	
11	8x50 Libre Promesas Mixto	40,30,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2
12	8x100 Libre Masculino	40,30,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2
13	8x100 Libre Femenino	40,30,20,18,16,14,12,10,8,6,4,2

PRUEBAS SESIÓN TARDE		
Nº		
CALENTAMIENTO SESIÓN TARDE		
PUNTUACIÓN		
14	25 Espalda Promesas M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
15	25 Espalda Promesas F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
16	100 Espalda Benjamín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
17	100 Espalda Benjamín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
18	100 Espalda Alevín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
19	100 Espalda Alevín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
20	100 Espalda Infantil M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
21	100 Espalda Infantil F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
22	100 Espalda Junior M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
23	100 Espalda Junior F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
24	25 Mariposa Promesas M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
25	25 Mariposa Promesas F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
26	100 Mariposa Benjamín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
27	100 Mariposa Benjamín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
28	100 Mariposa Alevín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
29	100 Mariposa Alevín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
30	100 Mariposa Infantil M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
31	100 Mariposa Infantil F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
32	100 Mariposa Junior M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
33	100 Mariposa Junior F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
34	25 Braza Promesas M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
35	25 Braza Promesas F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
36	100 Braza Benjamín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
37	100 Braza Benjamín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
38	100 Braza Alevín M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
39	100 Braza Alevín F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
40	100 Braza Infantil M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
41	100 Braza Infantil F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
42	100 Braza Junior M	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
43	100 Braza Junior F	20,15,10,9,8,7,6,5,4,3,2,1
DESCANSO SESIÓN TARDE		
44	16x50 Libre Mixto	No Puntúa

- Se establece un descanso de 10 minutos entre las pruebas 11 y 12 de la mañana y 43 y 44 de la sesión de la tarde.
- Cada club podrá inscribir el número de nadadores que desee. **Todos los nadadores que participen deberán ser inscritos en las cuatro pruebas individuales, aunque únicamente los nadadores clasificados entre los 12 primeros tiempos de la prueba de estilo libre tendrán la posibilidad de nadar las pruebas de la tarde. Todos los nadadores inscritos podrán disputar las pruebas de relevos.**

## **CATEGORÍAS:**

<b>CATEGORIA</b>	<b>AÑOS</b>	<b>PRUEBAS</b>
PROMESAS MASCULINO	2005-posteriores	50L, 25M, 25E, 25B, 8x50L mixto
PROMESAS FEMENINO	2005-posteriores	50L, 25M, 25E, 25B, 8x50L mixto
BENJAMÍN MASCULINO	2004-2003-2002	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
BENJAMÍN FEMENINO	2004-2003	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
ALEVÍN MASCULINO	2001-2000	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
ALEVÍN FEMENINO	2002-2001	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
INFANTIL MASCULINO	1999-1998-1997	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
INFANTIL FEMENINO	2000-1999	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
JUNIOR MASCULINO	1996-1995	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto
JUNIOR FEMENINO	1998-1997	100L, 100M, 100E, 100B, 8x100L, 16x50L mixto

- Podrá participar en el IV Trofeo Nadador Completo todo nadador/-a en posesión de la Licencia Federativa para la actual temporada.
- En la categoría de promesas se hará una prueba de clasificación de los 50m libres, en la que se clasificarán los 12 mejores tiempos tanto masculino como femenino. En la categoría benjamín, alevín, infantil y junior la prueba de clasificación será 100 libre y también se clasificarán los 12 mejores tiempos tanto masculino como femenino. En caso de empate, al final de la sesión matinal se realizará una nueva prueba de 100 libre para determinar el desempate.
- En la categoría promesas el relevo 8x50 libre será mixto (4 niños y 4 niñas en ese orden).
- El relevo 8x100 libre masculino o femenino estará formado por 2 nadadores/as de cada una de las categorías (2 benjamín, 2 alevín, 2 infantil y 2 junior en ese orden). Aquellos equipos que no consigan reunir esta composición por sexo, podrán participar en la prueba de 8x100 libre masculino con un equipo mixto, pero manteniendo los 2 nadadores/as por categoría (respetando el orden).
- El relevo de la sesión de la tarde de 16x50 libre mixto estará compuesto por 2 benjamín masculino, 2 benjamín femenino, 2 alevín masculino, 2 alevín femenino, 2 infantil masculino, 2 infantil femenino, 2 junior masculino, 2 junior femenino en este orden. Este relevo no es puntuable para la clasificación por equipos.
- Cada club podrá presentar dos equipos para las pruebas de relevos. Los nadadores no clasificados podrán participar en cualquiera de las pruebas de relevos. Los puntos que obtengan en las pruebas de relevos de la mañana serán acumulados a la clasificación general de su equipo.

### **COMPETICIÓN:**

- La competición se desarrollará por el sistema de contrarreloj manual con la presencia del Comité Gallego de Árbitros.
- Las series se confeccionarán según categorías.
- Sólo se admitirán bajas y sustituciones de nadadores hasta 45 minutos antes del inicio de la competición. La composición de los relevos deberá ser entregada 45 minutos antes de la disputa del mismo.
- Se aplicará la siguiente puntuación a los doce primeros clasificados de cada prueba en función de los tiempos obtenidos:
  1. Pruebas individuales: 20, 15, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
  2. Pruebas de relevos sesión matinal: 40, 30, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.
  3. La prueba de relevos de la sesión de tarde (16x50 libre mixto) no puntúa.

### **INSCRIPCIONES:**

Se realizarán empleando la base de datos que remitirá en su momento la organización y serán remitidas por correo electrónico ( [natacionliceo@gmail.com](mailto:natacionliceo@gmail.com) ). Se rellenarán dos bases de datos: una para la categoría promesas y otra con el resto de categorías (benjamín, alevín, infantil y Junior). Junto con estos archivos se remitirá, en el mismo correo, las “acta de preinscripción” que el propio programa genera en formato PDF.

Las inscripciones deberán hallarse en nuestro poder antes de las 20.00 horas del martes anterior a la celebración del torneo, siendo responsabilidad del club que realiza la inscripción asegurarse de su recepción.

**IMPORTANTE: TODOS LOS NADADORES TIENEN QUE SER INSCRITOS EN LAS CUATRO PRUEBAS INDIVIDUALES, INDEPENDIEMENTE DE QUE POSTERIORMENTE NO SE CLASIFIQUEN PARA NADAR LAS DE LA SESIÓN DE TARDE.**

### **PUBLICACIÓN DE RESULTADOS:**

- Durante la sesión matinal se publicarán los resultados de la prueba clasificatoria y al finalizar el trofeo se publicará el resto de resultados que también estará disponible en la web del club ([www.cnliceo.es](http://www.cnliceo.es)).
- En todo momento de la competición estarán disponibles los mismos para los delegados de los distintos clubs participantes.

## **PREMIOS :**

- ▯ Se concederán medallas a los tres mejores nadadores según la categoría tanto masculino como femenino en base a la suma total de pruebas individuales disputadas.
- ▯ En relevos habrá medallas para los tres equipos mejor clasificados en los relevos 8x50 libre promesas mixto, 8x100 libre masculino y 8x100 libre femenino.
- ▯ Los tres primeros equipos clasificados del relevo 16x50 libre mixto recibirán un trofeo.
- ▯ Habrá un trofeo para el equipo que más puntos consiga en la clasificación conjunta, que será la que determine el ganador del IV Torneo Nadador Completo. La puntuación conjunta será la suma de la puntuación masculina y femenina de las pruebas individuales y relevos de la sesión matinal (8x50 libre promesas mixto, 8x100 libre masculino y 8x100 libre femenino), independientemente de que no se consiga puntuar en alguna de estas clasificaciones.

## **COMIDA :**

La organización pone a disposición de los clubs participantes un servicio de comedor en las siguientes condiciones:

- *Lugar:* Residencia “Los Lagos”, C/ Sebastián Martínez Risco, 10, 15009 - A Coruña.
- *Aparcamiento autobuses y turismos:* parking colegio Liceo La Paz, c/ Sebastián Martínez Risco, 32, 15009 - A Coruña
- *Menú* compuesto de primer plato, segundo plato, postre y agua (9 euros).
- *Bolsa de merienda* (opcional) compuesta de bocadillo de 1/3 baguette, bolsa de frutos secos, pieza de fruta y agua. (5 euros).

Para reservas contactar llamar al 981286122 (ext. 322) o bien a través de email ([natacionliceo@gmail.com](mailto:natacionliceo@gmail.com)).

## **MÁS INFORMACIÓN:**

- ▯ *Teléfono* +34-981 286 122 (extensión 322)
- ▯ *E- mail:* [natacionliceo@gmail.com](mailto:natacionliceo@gmail.com)
- ▯ *Web:* <http://www.cnliceo.es>

**LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO A VARIAR ESTE REGLAMENTO ANTES DE LA COMPETICIÓN PREVIA NOTIFICACIÓN A LOS EQUIPOS PARTICIPANTES.**