

**ANALISIS DE LA**  
**COMPETIÓN**

**BIOMECÁNICA**

**R.F.E.N.**



**03/04/2011**  
**JORNADA 4**

# XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50

Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

## Análisis de la Competición



50	Mariposa	Femenino	227	1	03/04/2011	domingo
----	----------	----------	-----	---	------------	---------

Real Federación Española de Natación

calle	Nombre	Tiempos		Var Cíclicas		Salida		Llegada	VELOCIDADES				
		Tiempo final	Pase 25	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 10m	Tiempo 15m	T. llegada 5m	0 - 10 m	10-15 m	15-25 m	25-45 m	45-50 m
0	<b>Mediavilla Perez Miriam</b> C.n. Moscardo	29,07	13,48	58	1,65	<b>4,44</b>	<b>7,32</b>	3,11	2,25	1,74	1,62	1,60	1,45
1	<b>Quintilla Modrego Laia</b> C.e. Mediterrani	28,63	13,36	60	1,65	<b>4,48</b>	<b>7,44</b>	2,99	2,23	1,69	1,69	1,63	1,51
2	<b>Herraez De La Calle</b> Real Canoe N.c.	28,20	13,04	63	1,58	<b>4,32</b>	<b>7,20</b>	3,00	2,31	1,74	1,71	1,64	1,50
3	<b>Alcantarilla Garro Eunat</b> C.d.n. Bidasoa Xxi	28,29	12,92	62	1,59	<b>4,08</b>	<b>7,08</b>	2,85	2,45	1,67	1,71	1,60	1,58
4	<b>Ignacio Sorribes Judit</b> C.n. Sabadell	28,01	13,04	60	1,65	<b>4,32</b>	<b>7,12</b>	2,73	2,31	1,79	1,69	1,63	1,65
5	<b>Marti Arasa Anna Aïda</b> C.n. Tortosa	28,30	13,28	69	1,45	<b>4,44</b>	<b>7,40</b>	2,98	2,25	1,69	1,70	1,66	1,51
6	<b>Sanchez Rodriguez</b> C.n. Alcorcon	28,89	13,28	58	1,65	<b>4,28</b>	<b>7,20</b>	3,01	2,34	1,71	1,64	1,59	1,50
7	<b>Chan Kin Lok</b> Hong Kong	28,47	13,16	60	1,64	<b>4,12</b>	<b>7,12</b>	3,03	2,43	1,67	1,66	1,63	1,49
8	<b>Bertoncello Cecilia</b> C.a. River Plate	28,82	13,12	62	1,57	<b>4,12</b>	<b>7,04</b>	3,14	2,43	1,71	1,64	1,59	1,43
9	<b>Gonzalez Gavilan Sonia</b> C.n. Santa Olaya	29,22	13,40	60	1,62	<b>4,52</b>	<b>7,48</b>	3,18	2,21	1,69	1,69	1,58	1,42
<b>Promedios</b>		<b>28,59</b>	<b>13,21</b>	<b>61</b>	<b>1,60</b>	<b>4,31</b>	<b>7,24</b>	<b>3,00</b>	<b>2,32</b>	<b>1,71</b>	<b>1,68</b>	<b>1,62</b>	<b>1,50</b>
0	<b>Voltes Diaz Rosana</b> C.n. Metropole	29,14	13,32	58	1,65	<b>4,48</b>	<b>7,36</b>	3,14	2,23	1,74	1,68	1,58	1,43
1	<b>Wiechec Sonia**</b> Cn.palma De Mallorca	28,66	13,16	58	1,64	<b>4,04</b>	<b>7,00</b>	2,90	2,48	1,69	1,62	1,59	1,55
2	<b>Camino Estudillo Paula</b> Navial	28,95	13,48	62	1,58	<b>4,44</b>	<b>7,44</b>	3,03	2,25	1,67	1,66	1,61	1,49
3	<b>Gemo Elena</b> C. Canottieri Aniene	27,53	12,68	52	1,95	<b>3,92</b>	<b>6,84</b>	2,81	2,55	1,71	1,71	1,66	1,60
4	<b>Sze Hang Yu</b> Hong Kong	27,44	12,60	57	1,78	<b>3,92</b>	<b>6,72</b>	2,96	2,55	1,79	1,70	1,68	1,52
5	<b>Gutierrez Taboada Laura</b> C.n. Elche	28,02	13,12	58	1,73	<b>4,36</b>	<b>7,36</b>	2,90	2,29	1,67	1,74	1,67	1,55
6	<b>Campo Casajus Carla</b> C.n. Terrassa	28,49	12,88	61	1,60	<b>4,08</b>	<b>6,96</b>	3,05	2,45	1,74	1,69	1,59	1,48
7	<b>Martinez Perez Gloria</b> C.n. Almendralejo	28,45	12,96	58	1,68	<b>4,36</b>	<b>7,24</b>	2,89	2,29	1,74	1,75	1,59	1,56
8	<b>Herrero Ansoleaga</b> C.n. Moscardo	29,28	13,36	57	1,68	<b>4,48</b>	<b>7,20</b>	3,24	2,23	1,84	1,62	1,58	1,39
9	<b>Perez Sala Sara</b> Real Canoe N.c.	29,28	13,56	58	1,63	<b>4,76</b>	<b>7,48</b>	2,96	2,10	1,84	1,64	1,57	1,52
<b>Promedios</b>		<b>28,52</b>	<b>13,11</b>	<b>58</b>	<b>1,69</b>	<b>4,28</b>	<b>7,16</b>	<b>2,99</b>	<b>2,34</b>	<b>1,74</b>	<b>1,68</b>	<b>1,61</b>	<b>1,51</b>

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.



# XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50

Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

## Análisis de la Competición



50	Mariposa	Masculino	228	1	03/04/2011	domingo
----	----------	-----------	-----	---	------------	---------

Real Federación Española de Natación

calle	Nombre	Tiempos		Var Cíclicas		Salida		Llegada	VELOCIDADES				
		Tiempo final	Pase 25	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 10m	Tiempo 15m	T. llegada 5m	0 - 10 m	10-15 m	15-25 m	25-45 m	45-50 m
0	<b>Palacios Martin Marco</b> Real Canoe N.c.	25,38	11,60	62	1,77	<b>3,60</b>	<b>6,28</b>	2,58	2,78	1,87	1,88	1,79	1,74
1	<b>Cueto Osuna Francisco</b> Cn.palma De Mallorca	25,54	11,76	63	1,74	<b>3,72</b>	<b>6,40</b>	2,62	2,69	1,87	1,87	1,79	1,72
2	<b>Vidal Vila Nil</b> C.e. Mediterrani	24,98	11,52	58	1,89	<b>3,64</b>	<b>6,20</b>	2,50	2,75	1,95	1,88	1,82	1,80
3	<b>Noriega Sanz Javier</b> C.n. Toledo	24,67	11,32	62	1,83	<b>3,48</b>	<b>6,12</b>	2,59	2,87	1,89	1,92	1,86	1,74
4	<b>Muñoz Perez Rafael</b> Navial	24,05	10,84	58	1,96	<b>3,28</b>	<b>5,72</b>	2,61	3,05	2,05	1,95	1,89	1,72
5	<b>Mira Navas Pablo</b> Real Canoe N.c.	24,47	11,48	63	1,85	<b>3,80</b>	<b>6,36</b>	2,51	2,63	1,95	1,95	1,91	1,79
6	<b>Barends Joran</b> Az & Pc	24,83	11,56	59	1,89	<b>3,64</b>	<b>6,28</b>	2,43	2,75	1,89	1,89	1,85	1,85
7	<b>Leñador Rivas Carlos</b> C.n. Metropole	25,10	11,48	56	1,95	<b>3,60</b>	<b>6,12</b>	2,54	2,78	1,98	1,87	1,81	1,77
8	<b>Bovell George</b> Trinidad Tobago	25,05	11,20	57	1,92	<b>3,32</b>	<b>5,92</b>	2,65	3,01	1,92	1,89	1,79	1,70
9	<b>Zbogar Robert</b> Eslovenia	25,77	11,68	58	1,82	<b>3,40</b>	<b>6,20</b>	2,61	2,94	1,79	1,82	1,74	1,72
<b>Promedios</b>		<b>24,98</b>	<b>11,44</b>	<b>60</b>	<b>1,86</b>	<b>3,55</b>	<b>6,16</b>	<b>2,56</b>	<b>2,82</b>	<b>1,92</b>	<b>1,89</b>	<b>1,82</b>	<b>1,76</b>
0	<b>Peñagarikano Lizaso</b> Bardulia I.k.t.	25,65	11,56	58	1,83	<b>3,52</b>	<b>6,08</b>	2,77	2,84	1,95	1,82	1,77	1,62
1	<b>Ng Chun Nam</b> Hong Kong	25,58	11,60	65	1,66	<b>3,52</b>	<b>6,16</b>	2,78	2,84	1,89	1,84	1,79	1,62
2	<b>Ortiz-cañavate Ozeki</b> Real Canoe N.c.	25,03	11,16	60	1,79	<b>3,24</b>	<b>5,68</b>	2,55	3,09	2,05	1,82	1,77	1,76
3	<b>Belza Joaquin**</b> C.n. Barcelona	24,48	11,16	58	1,90	<b>3,36</b>	<b>5,80</b>	2,48	2,98	2,05	1,87	1,85	1,81
4	<b>Czerniak Konrad**</b> Polonia	24,05	11,12	57	2,00	<b>3,40</b>	<b>5,80</b>	2,45	2,94	2,08	1,88	1,91	1,84
5	<b>Garcia Soto Marcos</b> C.n. Ferrol	24,74	11,28	62	1,80	<b>3,36</b>	<b>5,92</b>	2,58	2,98	1,95	1,87	1,84	1,74
6	<b>Valdivia Cañizares Jose</b> C.n. Moscardo	25,09	11,44	63	1,74	<b>3,52</b>	<b>6,16</b>	2,61	2,84	1,89	1,89	1,81	1,72
7	<b>Bildosola</b> Getxo I.b.k.e.	25,38	11,60	64	1,72	<b>3,68</b>	<b>6,36</b>	2,78	2,72	1,87	1,91	1,82	1,62
8	<b>Martinez De La Torre</b> C.n. Moscardo	25,44	11,48	66	1,65	<b>3,64</b>	<b>6,16</b>	2,80	2,75	1,98	1,88	1,79	1,61
9	<b>Ribagorda Carrasco</b> C.n. Moscardo	25,86	11,76	58	1,84	<b>3,96</b>	<b>6,24</b>	2,66	2,53	2,19	1,81	1,75	1,69
<b>Promedios</b>		<b>25,13</b>	<b>11,42</b>	<b>61</b>	<b>1,79</b>	<b>3,52</b>	<b>6,04</b>	<b>2,65</b>	<b>2,85</b>	<b>1,99</b>	<b>1,86</b>	<b>1,81</b>	<b>1,70</b>

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Domínguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.





Real Federación Española de Natación

**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
**Organiza: Federación Madrileña de Natación**  
**Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles**  
**Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011**

**Análisis de la Competición**



**100 Libre Masculino 121 Final F 03/04/2011 domingo**

		Tiempos				Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada		
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Pase 25	Pase 75	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	<b>Alberdi Sarobe Markel</b> Bardulia I.k.t.	51,92	24,88		11,36		1,93	48,9	2,37	6,36	2,36	2,96	4,56	7,52	1,99	2,68	1,68
			27,04	2,16	37,80		1,77	50,0	2,12								
1	<b>Lebon Iriarte Yeraí</b> C.d.n. Bidasoa Xxi	52,11	24,96		11,40		1,91	55,6	2,06	6,32	2,37	2,92	4,72	7,64	1,96	2,55	1,76
			27,15	2,19	38,04		1,76	48,4	2,18								
2	<b>Martinez Rodriguez Aitor</b> Sek S.oeste	50,55	24,29		11,04		1,94	54,2	2,14	6,04	2,48	2,77	4,43	7,20	2,08	2,51	1,79
			26,26	1,97	36,88		1,81	51,1	2,13								
3	<b>Acuña Rodriguez</b> C.n. Sabadell	50,47	24,16		11,20		1,97	56,3	2,10	6,24	2,40	2,68	4,56	7,24	2,07	2,47	1,82
			26,31	2,15	36,72		1,82	51,7	2,11								
4	<b>Saumell Montserrat Eloi</b> C.n. Sabadell	50,11	23,79		10,92		1,97	57,0	2,08	5,92	2,53	2,67	4,33	7,00	2,14	2,59	1,74
			26,32	2,53	36,20		1,80	52,9	2,04								
5	<b>Aguilera Matias**</b> C.n. Barcelona	50,34	24,12		11,04		1,97	48,9	2,42	6,16	2,44	2,76	4,48	7,24	2,07	2,62	1,72
			26,22	2,10	36,52		1,83	48,9	2,25								
6	<b>Venancio Tiago**</b> C.n. Alcobendas	50,90	24,42		10,96		1,91	52,9	2,17	5,88	2,55	2,86	4,26	7,12	2,11	2,70	1,67
			26,48	2,06	36,84		1,79	51,7	2,08								
7	<b>Indarte Garcia Alberto</b> Real Canoe N.c.	51,28	24,63		11,28		1,95	54,2	2,16	6,44	2,33	2,79	4,57	7,36	2,04	2,60	1,73
			26,65	2,02	37,36		1,80	50,6	2,13								
8	<b>Alonso Tellez Jose</b> N. Zamora	51,14	24,38		11,12		1,95	54,2	2,16	6,16	2,44	2,82	4,46	7,28	2,06	2,78	1,62
			26,76	2,38	37,04		1,79	51,1	2,10								
9	<b>Vera-ortiz Molina Joe</b> C.n. Barcelona	51,51	24,87		11,40		1,91	50,0	2,30	6,36	2,36	2,83	4,57	7,40	2,03	2,55	1,76
			26,64	1,77	37,60		1,79	47,9	2,25								
<b>Promedios</b>		51,03	24,45		11,17		1,94	53,22	2,19	6,19	2,43	2,81	4,49	7,30	2,06	2,61	1,73
			26,58	2,13	37,10		1,80	50,44	2,14								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig\*# Catalina Arasa y Luis Villanueva#  
 \*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, #RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.







Real Federación Española de Natación

XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

Análisis de la  
Competición



100 Libre Femenino 122 Final F 03/04/2011 domingo

		Tiempos				Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada		
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Pase 25	Pase 75	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	<b>Galvez Sole Laura</b> C.n. Sant Andreu	57,87	28,16		12,88		1,70	51,1	2,00	7,20	2,08	3,32	5,28	8,60	1,74	3,03	1,49
			29,71	1,55	42,40		1,64	51,7	1,90								
1	<b>Alcantarilla Garro Eunate</b> C.d.n. Bidasoa Xxi	57,79	27,77		12,72		1,70	47,9	2,13	6,92	2,17	3,21	5,15	8,36	1,79	2,99	1,51
			30,02	2,25	42,16		1,60	47,4	2,03								
2	<b>Fernandez Rodriguez</b> Real Canoe N.c.	57,29	27,78		12,76		1,72	52,3	1,97	7,04	2,13	3,30	5,06	8,36	1,79	2,97	1,52
			29,51	1,73	41,92		1,63	48,9	2,00								
3	<b>Jakabos Zsuzsanna</b> Ank Pécs	55,73	27,02		12,36		1,75	53,6	1,96	6,80	2,21	3,10	4,94	8,04	1,87	2,77	1,62
			28,71	1,69	40,88		1,67	46,9	2,13								
4	<b>Fuster Martinez Maria</b> Cn.palma De Mallorca	56,13	26,98		12,36		1,77	56,3	1,89	6,88	2,18	3,18	4,90	8,08	1,86	2,97	1,52
			29,15	2,17	40,76		1,64	51,1	1,93								
5	<b>Castro Ortega Patricia</b> Real Canoe N.c.	56,38	27,56		12,72		1,73	50,6	2,06	7,04	2,13	3,20	4,84	8,04	1,87	2,82	1,60
			28,82	1,26	41,32		1,65	49,5	2,01								
6	<b>Sze Hang Yu</b> Hong Kong	59,06	28,43		12,80		1,66	43,7	2,27	6,84	2,19	3,47	4,89	8,36	1,79	3,02	1,49
			30,63	2,20	43,04		1,54	39,1	2,36								
7	<b>Florio Silvia</b> N. Livorno	56,67	27,42		12,80		1,75	54,2	1,94	7,12	2,11	3,18	4,98	8,16	1,84	2,83	1,59
			29,25	1,83	41,36		1,63	52,3	1,87								
8	<b>Malagon Blackwell Erica</b> Cn.palma De Mallorca	57,97	28,09		12,96		1,69	48,9	2,07	7,16	2,09	3,17	4,95	8,12	1,85	2,97	1,52
			29,88	1,79	42,24		1,59	47,4	2,02								
9	<b>Rico Fuentes Marina</b> C.n. Alcobendas	58,40	28,63		13,16		1,66	49,5	2,02	7,28	2,06	3,31	5,13	8,44	1,78	2,88	1,56
			29,77	1,14	43,00		1,61	49,5	1,95								
Promedios		57,33	27,78		12,75		1,71	50,80	2,03	7,03	2,14	3,24	5,01	8,26	1,82	2,93	1,54
			29,55	1,76	41,91		1,62	48,37	2,02								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*  
\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.





Real Federación Española de Natación

XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

Análisis de la  
Competición



100 Espalda Masculino 123 Final 1 03/04/2011 domingo

		Tiempos				Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada		
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Pase 25	Pase 75	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	Regueira Suarez Rufino Riveira	58,68	27,72		12,60		1,74	56,3	1,85	7,08	2,12	3,36	4,96	8,32	1,80	3,12	1,44
			30,96	3,24	42,28		1,53	50,0	1,84								
1	Requeno Soler Carlos Molivar	57,68	27,73		12,20		1,67	47,4	2,12	6,44	2,33	3,37	4,51	7,88	1,90	3,08	1,46
			29,95	2,22	41,60		1,57	48,4	1,94								
2	Jankiewicz Krzystof Polonia	56,80	27,24		12,32		1,72	54,9	1,88	6,68	2,25	3,12	4,88	8,00	1,88	2,84	1,58
			29,56	2,32	41,40		1,60	48,4	1,99								
3	Wildeboer Faber Sabadel	54,17	26,01		11,88		1,79	48,4	2,22	6,48	2,31	2,81	4,47	7,28	2,06	2,41	1,87
			28,16	2,15	39,24		1,64	45,5	2,17								
4	Rando Galvez J.miguel Sandreu	54,97	26,68		12,12		1,74	50,6	2,07	6,52	2,30	2,96	4,32	7,28	2,06	2,97	1,52
			28,29	1,61	39,72		1,67	50,0	2,00								
5	Vega De Pablo Alvaro Sek.soeste	55,98	26,98		12,20		1,73	46,9	2,22	6,56	2,29	3,10	4,58	7,68	1,95	2,94	1,53
			29,00	2,02	40,68		1,63	50,0	1,96								
6	Guido Guilherme A. Brasil	56,99	27,15		12,36		1,73	45,0	2,30	6,76	2,22	3,03	4,65	7,68	1,95	2,87	1,57
			29,84	2,69	41,12		1,57	40,2	2,34								
7	Segura Gutierrez J.f. Covibar	57,20	27,98		13,20		1,74	50,0	2,09	7,60	1,97	3,14	4,98	8,12	1,85	2,92	1,54
			29,22	1,24	42,08		1,64	47,4	2,08								
8	Mcmanemy Barrera Cncadiz	57,26	27,51		12,60		1,74	48,9	2,14	7,08	2,12	3,23	5,17	8,40	1,79	2,82	1,60
			29,75	2,24	41,84		1,61	44,6	2,17								
9	Montseny Diez Jordi Mediterr	58,05	27,62		12,60		1,71	48,4	2,12	6,96	2,16	3,14	4,90	8,04	1,87	3,13	1,44
			30,43	2,81	41,92		1,56	45,9	2,04								
Promedios		56,78	27,26		12,41		1,73	49,66	2,10	6,82	2,21	3,13	4,74	7,87	1,91	2,91	1,55
			29,52	2,25	41,19		1,60	47,02	2,05								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*  
\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.





Real Federación Española de Natación

**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

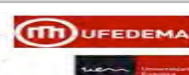
**Análisis de la Competición**



**100 Espalda Masculino 124 Final 1 03/04/2011 domingo**

		Tiempos				Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada		
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Pase 25	Pase 75	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	<b>Torne Sanchez Natalia</b> C.n. Riveira	<b>63,59</b>	<b>31,10</b>		<b>14,80</b>		1,57	49,5	1,91	<b>8,60</b>	1,74	3,42	5,62	<b>9,04</b>	1,66	<b>3,19</b>	1,41
			32,49	1,39	<b>46,72</b>		1,48	46,4	1,91								
1	<b>Lau Yin Yan</b> E.m. El Olivar	<b>63,13</b>	<b>30,67</b>		<b>14,12</b>		1,57	54,2	1,74	<b>8,00</b>	1,88	3,59	5,49	<b>9,08</b>	1,65	<b>3,37</b>	1,34
			32,46	1,79	<b>46,16</b>		1,48	47,9	1,86								
2	<b>Saseta Estebanez Ane</b> Polonia	<b>63,68</b>	<b>30,47</b>		<b>14,20</b>		1,57	51,1	1,84	<b>8,00</b>	1,88	3,39	5,57	<b>8,96</b>	1,67	<b>3,44</b>	1,31
			33,21	2,74	<b>46,16</b>		1,45	47,9	1,81								
3	<b>Morant Varo Lydia</b> C.n. Sabadell	<b>62,54</b>	<b>30,36</b>		<b>14,12</b>		1,57	46,4	2,03	<b>7,92</b>	1,89	3,28	5,52	<b>8,80</b>	1,70	<b>3,14</b>	1,43
			32,18	1,82	<b>45,92</b>		1,49	43,3	2,06								
4	<b>Da Rocha Marce Duane</b> C.n. Sant Andreu	<b>61,13</b>	<b>29,57</b>		<b>13,68</b>		1,61	48,9	1,98	<b>7,64</b>	1,96	3,33	5,23	<b>8,56</b>	1,75	<b>3,17</b>	1,42
			31,56	1,99	<b>44,48</b>		1,51	44,6	2,04								
5	<b>Peris Minguet Mercedes</b> Sek S.oeste	<b>61,40</b>	<b>29,43</b>		<b>13,56</b>		1,60	48,4	1,98	<b>7,32</b>	2,05	3,35	5,25	<b>8,60</b>	1,74	<b>3,20</b>	1,41
			31,97	2,54	<b>44,60</b>		1,49	44,6	2,00								
6	<b>Gemo Elena</b> Brasil	<b>62,26</b>	<b>30,57</b>		<b>14,04</b>		1,55	41,3	2,25	<b>7,68</b>	1,95	3,49	5,03	<b>8,52</b>	1,76	<b>3,14</b>	1,43
			31,69	1,12	<b>45,72</b>		1,49	37,8	2,36								
7	<b>Aitken Kiera **</b> C.d. Covibar Rivas	<b>63,52</b>	<b>30,69</b>		<b>14,20</b>		1,55	44,6	2,08	<b>7,92</b>	1,89	3,37	5,51	<b>8,88</b>	1,69	<b>3,32</b>	1,36
			32,83	2,14	<b>46,24</b>		1,46	42,9	2,04								
8	<b>Muñoz Del Campo Lidon</b> C.n. Cadiz	<b>62,93</b>	<b>30,14</b>		<b>13,92</b>		1,57	48,4	1,95	<b>7,72</b>	1,94	3,34	5,58	<b>8,92</b>	1,68	<b>3,17</b>	1,42
			32,79	2,65	<b>45,88</b>		1,46	46,4	1,88								
9	<b>Damborena Garcia</b> C.e. Mediterrani	<b>66,30</b>	<b>31,37</b>		<b>14,76</b>		1,56	56,3	1,66	<b>8,60</b>	1,74	3,53	5,87	<b>9,40</b>	1,60	<b>3,62</b>	1,24
			34,93	3,56	<b>47,80</b>		1,38	48,9	1,69								
<b>Promedios</b>		<b>63,05</b>	<b>30,44</b>		<b>14,14</b>		1,57	48,90	1,94	<b>7,94</b>	<b>1,89</b>	3,41	5,47	<b>8,88</b>	1,69	<b>3,28</b>	1,38
			32,61	2,17	<b>45,97</b>		1,47	45,05	1,97								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig\*<sup>†</sup> Catalina Arasa y Luis Villanueva<sup>#</sup>  
\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. <sup>†</sup>CAR de Sierra Nevada, <sup>#</sup>RFEN, <sup>\*\*</sup>CAR de Sant Cugat.



# XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50

Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

## Análisis de la Competición



50	Mariposa	Femenino	127	1	03/04/2011	domingo
----	----------	----------	-----	---	------------	---------

Real Federación Española de Natación

calle	Nombre	Tiempos		Var Cíclicas		Salida		Llegada	VELOCIDADES				
		Tiempo final	Pase 25	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 10m	Tiempo 15m	T. llegada 5m	0 - 10 m	10-15 m	15-25 m	25-45 m	45-50 m
0	<b>Chan Kin Lok</b> Hong Kong	28,25	12,92	60	1,68	<b>4,08</b>	<b>7,16</b>	3,21	2,45	1,62	1,74	1,65	1,40
1	<b>Marti Arasa Anna Aïda</b> Tortosa	28,08	13,04	67	1,52	<b>4,28</b>	<b>7,16</b>	3,12	2,34	1,74	1,70	1,68	1,44
2	<b>Herraez De La Calle</b> Canoenc	28,31	12,84	64	1,57	<b>4,20</b>	<b>7,08</b>	3,23	2,38	1,74	1,74	1,63	1,39
3	<b>Ignacio Sorribes Judit</b> Sabadel	27,91	13,00	61	1,65	<b>4,16</b>	<b>7,16</b>	2,95	2,40	1,67	1,71	1,67	1,53
4	<b>Sze Hang Yu</b> Hong Kong	27,68	12,68	60	1,69	<b>4,00</b>	<b>6,92</b>	2,96	2,50	1,71	1,74	1,66	1,52
5	<b>Gemo Elena</b> C. Canottieri A	27,63	12,92	55	1,87	<b>3,84</b>	<b>7,12</b>	2,87	2,60	1,52	1,72	1,69	1,57
6	<b>Gutierrez Taboada Laura</b> Cnelche	28,04	13,08	58	1,74	<b>4,40</b>	<b>7,28</b>	2,84	2,27	1,74	1,72	1,65	1,58
7	<b>Alcantarilla Garro Eunete</b> Bidasoa	28,41	12,88	61	1,61	<b>4,20</b>	<b>7,04</b>	3,13	2,38	1,76	1,71	1,61	1,44
8	<b>Martinez Perez Gloria</b> Almendr	28,19	12,94	60	1,67	<b>4,28</b>	<b>7,24</b>	3,03	2,34	1,69	1,75	1,64	1,49
9	<b>Campo Casajus Carla</b> Tarrasa	27,88	12,60	63	1,59	<b>3,88</b>	<b>6,80</b>	2,96	2,58	1,71	1,72	1,62	1,52
<b>Promedios</b>		<b>28,04</b>	<b>12,89</b>	<b>61</b>	<b>1,66</b>	<b>4,13</b>	<b>7,10</b>	<b>3,03</b>	<b>2,42</b>	<b>1,69</b>	<b>1,73</b>	<b>1,65</b>	<b>1,49</b>
Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Rocío Dominguez*, Andreu Roig*# Catalina Arasa y Luis Villanueva# *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. * CAR de Sierra Nevada, #RFEN, **CAR de Sant Cugat.													





# XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50

Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

## Análisis de la Competición



50	Mariposa	Masculino	128	1	03/04/2011	domingo
----	----------	-----------	-----	---	------------	---------

Real Federación Española de Natación

calle	Nombre	Tiempos		Var Cíclicas		Salida		Llegada	VELOCIDADES				
		Tiempo final	Pase 25	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 10m	Tiempo 15m	T. llegada 5m	0 - 10 m	10-15 m	15-25 m	25-45 m	45-50 m
0	<b>Bovell George</b> Trinidad Tobago	25,15	11,28	54	2,04	<b>3,32</b>	<b>5,92</b>	2,75	3,01	1,92	1,87	1,80	1,64
1	<b>Vidal Vila Nil</b> Mediterr	24,84	11,36	61	1,83	<b>3,48</b>	<b>6,12</b>	2,64	2,87	1,89	1,91	1,85	1,70
2	<b>Noriega Sanz Javier</b> Ntoledo	24,64	11,20	61	1,86	<b>3,56</b>	<b>6,12</b>	2,72	2,81	1,95	1,97	1,87	1,65
3	<b>Mira Navas Pablo</b> Canoenc	24,41	11,32	67	1,73	<b>3,72</b>	<b>6,24</b>	2,57	2,69	1,98	1,97	1,90	1,75
4	<b>Muñoz Perez Rafael</b> Navial	23,77	10,68	58	2,00	<b>3,20</b>	<b>5,62</b>	2,53	3,13	2,07	1,98	1,89	1,78
5	<b>Czerniak Konrad**</b> Polonia	24,04	10,88	59	1,93	<b>3,36</b>	<b>5,70</b>	2,52	2,98	2,14	1,93	1,88	1,79
6	<b>Belza Joaquin**</b> C.n.b.	24,65	11,20	58	1,93	<b>3,32</b>	<b>5,84</b>	2,65	3,01	1,98	1,87	1,85	1,70
7	<b>Garcia Soto Marcos</b> Cnferro	24,63	11,16	63	1,80	<b>3,32</b>	<b>5,96</b>	2,71	3,01	1,89	1,92	1,86	1,66
8	<b>Ortiz-cañavate Ozeki</b> Canoenc	25,08	11,00	61	1,77	<b>3,16</b>	<b>5,72</b>	2,72	3,16	1,95	1,89	1,76	1,65
9	<b>Valdivia Cañizares Jose</b> Moscard	24,88	11,28	61	1,84	<b>3,52</b>	<b>6,20</b>	2,72	2,84	1,87	1,97	1,84	1,65
<b>Promedios</b>		<b>24,61</b>	<b>11,14</b>	<b>60</b>	<b>1,87</b>	<b>3,40</b>	<b>5,94</b>	<b>2,65</b>	<b>2,95</b>	<b>1,97</b>	<b>1,93</b>	<b>1,85</b>	<b>1,70</b>
Raúl Arellano*, Blanca de la Fuente **, Rocío Dominguez*, Andreu Roig*# Catalina Arasa y Luis Villanueva# *Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. * CAR de Sierra Nevada, #RFEN, **CAR de Sant Cugat.													





**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

**Análisis de la Competición**



**200 Braza Femenino 129 F 03/04/2011 domingo**

Real Federación Española de Natación

Federación Española de Natación		Tiempos			Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada	
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	GIMENO GRAUWINKEL CASSANDRA  C.n. Granollers	155,97	35,56		1,30	38	2,08	8,52	1,76	3,96	7,12	11,08	1,35		
			39,65	4,09	1,22	40	1,82			3,89	7,35	11,24	1,33		
			40,66	5,10	1,20	42	1,73			4,23	7,29	11,52	1,30		
			40,10	4,54	1,21	45	1,62								
1	SERRA NITTI CRISTINA  Cn.palma De Mallorca	154,89	36,39		1,30	39	2,00	9,24	1,62	3,99	7,41	11,40	1,32		
			39,72	3,33	1,23	37	1,98			3,83	7,45	11,28	1,33		
			39,34	2,95	1,24	38	1,99			3,77	7,39	11,16	1,34		
			39,44	3,05	1,24	40	1,87								
2	BOGGIATO CHIARA  N. Livorno	150,57	33,84		1,36	38	2,17	8,36	1,79	3,40	6,76	10,16	1,48		
			37,15	3,31	1,31	38	2,10			3,75	7,13	10,88	1,38		
			38,24	4,40	1,29	39	1,96			3,91	7,09	11,00	1,36		
			41,34	7,50	1,17	44	1,60								
3	STALLARD SHANI  Limerick	151,33	34,43		1,34	41	1,97	8,52	1,76	3,55	7,09	10,64	1,41		
			37,91	3,48	1,30	40	1,95			3,82	7,10	10,92	1,37		
			38,77	4,34	1,26	41	1,84			3,99	7,33	11,32	1,33		
			40,22	5,79	1,21	42	1,72								
4	GARCIA URZAINQUI MARINA  C.e. Mediterrani	146,57	33,12		1,40	42	2,02	8,28	1,81	3,48	6,96	10,44	1,44		
			37,32	4,20	1,31	37	2,12			3,68	7,40	11,08	1,35		
			37,76	4,64	1,31	38	2,05			3,56	7,36	10,92	1,37		
			38,37	5,25	1,29	41	1,89								
5	GUTIERREZ PEÑA TERESA  C.d.u. Granada	153,16	34,98		1,33	41	1,95	8,76	1,71	3,70	6,94	10,64	1,41		
			38,50	3,52	1,26	36	2,12			3,80	7,32	11,12	1,35		
			39,56	4,58	1,24	34	2,19			4,12	7,36	11,48	1,31		
			40,12	5,14	1,21	34	2,17								
6	PEREZ FERNANDEZ DE CORDOB A.  C.n. Coruña	153,92	35,11		1,30	39	1,98	8,44	1,78	3,63	6,93	10,56	1,42		
			38,60	3,49	1,25	37	2,04			3,71	7,29	11,00	1,36		
			39,81	4,70	1,23	37	1,98			3,96	7,16	11,12	1,35		
			40,40	5,29	1,19	38	1,86								
7	MARCUN NEZA  Eslovenia	153,45	34,88		1,33	46	1,71	8,56	1,75	3,68	7,04	10,72	1,40		
			38,74	3,86	1,26	44	1,71			3,82	7,66	11,48	1,31		
			40,69	5,81	1,25	43	1,76			5,11	6,53	11,64	1,29		
			39,14	4,26	1,22	42	1,72								
8	ALVAREZ PEREZ EVELYN  C.n. Metropole	152,70	35,23		1,31	41	1,90	8,60	1,74	3,67	7,09	10,76	1,39		
			39,09	3,86	1,24	37	2,01			3,72	7,32	11,04	1,36		
			39,45	4,22	1,25	38	1,98			4,05	7,19	11,24	1,33		
			38,93	3,70	1,26	46	1,62								
9	BADILLO DIAZ CONCEPCION  C.n. Sabadell	157,25	33,97		1,36	45	1,82	8,32	1,80	3,65	7,07	10,72	1,40		
			40,00	6,03	1,25	39	1,92			4,93	6,27	11,20	1,34		
			40,42	6,45	1,17	38	1,85			4,11	7,77	11,88	1,26		
			42,86	8,89	1,13	38	1,81								
Promedios		152,98	34,75		1,33	41	1,96	8,56	1,75	3,67	7,04	10,71	1,40		
			38,67	3,92	1,26	38	1,98			3,90	7,23	11,12	1,35		
			39,47	4,72	1,24	39	1,93			4,08	7,25	11,33	1,32		
			40,09	5,34	1,21	41	1,79								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocio Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.





**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

**Análisis de la Competición**



**200 Braza Masculino 130 F 03/04/2011 domingo**

Real Federación Española de Natación

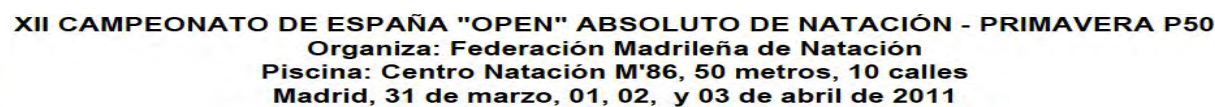
Federación Española de Natación		Tiempos			Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada	
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	MAESTRE MOROTE MARCOS  C.tenis Elche	144,00	31,99		1,45	43	2,01	7,88	1,90	3,39	6,25	9,64	1,56		
			36,37	4,38	1,32	39	2,02			3,56	6,40	9,96	1,51		
			36,72	4,73	1,32	42	1,90			3,76	6,60	10,36	1,45		
			38,92	6,93	1,24	45	1,64							4,12	1,09
1	LLORET BAREA SERGIO  C.e. Mediterrani	139,23	31,19		1,43	30	2,83	7,08	2,12	3,19	6,45	9,64	1,56		
			35,46	4,27	1,37	31	2,61			3,45	6,63	10,08	1,49		
			36,05	4,86	1,35	34	2,41			3,42	6,74	10,16	1,48		
			36,53	5,34	1,33	42	1,90							3,55	1,27
2	MOLNAR AKOS  A Jövö Sc Veolia	136,94	30,82		1,46	39	2,22	7,04	2,13	3,26	6,10	9,36	1,60		
			35,07	4,25	1,38	35	2,34			3,69	6,23	9,92	1,51		
			35,69	4,87	1,35	36	2,27			3,54	6,38	9,92	1,51		
			35,36	4,54	1,37	46	1,77							3,38	1,33
3	CORTES NUÑEZ MARIO  C.n. Sevilla	138,23	31,04		1,48	36	2,49	7,48	2,01	3,28	6,08	9,36	1,60		
			34,46	3,42	1,41	33	2,53			3,50	6,34	9,84	1,52		
			35,55	4,51	1,37	35	2,36			3,69	6,59	10,28	1,46		
			37,18	6,14	1,30	39	2,00							3,71	1,21
4	ALVAREZ CARABALLO MELQUIADES  C.n. Sant Andreu	131,01	30,08		1,53	35	2,59	7,24	2,07	3,20	5,92	9,12	1,64		
			33,68	3,60	1,45	34	2,59			3,64	5,60	9,24	1,62		
			33,01	2,93	1,46	37	2,37			3,37	5,99	9,36	1,60		
			34,24	4,16	1,40	41	2,07							3,25	1,38
5	BARBOSA HENRIQUE  Brasil	134,01	29,88		1,50	37	2,42	6,72	2,23	3,12	5,88	9,00	1,67		
			33,98	4,10	1,41	33	2,58			3,30	6,06	9,36	1,60		
			34,57	4,69	1,40	34	2,50			3,51	6,25	9,76	1,54		
			35,58	5,70	1,35	42	1,90							3,33	1,35
6	FRANCIOLINI FEDERICO  N. Livorno	138,02	31,47		1,44	39	2,20	7,36	2,04	3,23	5,89	9,12	1,64		
			34,18	2,71	1,40	40	2,09			3,25	6,39	9,64	1,56		
			35,62	4,15	1,37	40	2,04			3,59	6,49	10,08	1,49		
			36,75	5,28	1,30	51	1,54							3,42	1,32
7	MORILLAS RAMOS FERNANDO  C.n. Granollers	136,88	30,67		1,48	36	2,44	7,00	2,14	3,35	6,01	9,36	1,60		
			34,59	3,92	1,39	36	2,31			3,38	6,22	9,60	1,56		
			35,19	4,52	1,38	39	2,12			3,61	6,35	9,96	1,51		
			36,43	5,76	1,32	41	1,92							3,48	1,29
8	CANO HUEROS DANIEL  C.d. Covibar Rivas	141,17	32,04		1,47	42	2,10	8,16	1,84	3,48	6,52	10,00	1,50		
			35,95	3,91	1,35	39	2,09			3,55	6,93	10,48	1,43		
			36,17	4,13	1,37	42	1,95			3,68	7,04	10,72	1,40		
			37,01	4,97	1,32	48	1,66							3,41	1,32
9	GARCIA MESA JUAN JOSÉ  C.n. Mao	141,14	32,15		1,41	34	2,49	7,68	1,95	3,23	6,45	9,68	1,55		
			36,61	4,46	1,32	32	2,45			3,60	6,32	9,92	1,51		
			36,05	3,90	1,33	34	2,32			3,49	6,59	10,08	1,49		
			36,33	4,18	1,33	41	1,94							3,34	1,35
Promedios		138,06	31,13		1,46	37	2,38	7,36	2,04	3,27	6,16	9,43	1,59		
			35,04	3,90	1,38	35	2,36			3,49	6,31	9,80	1,53		
			35,46	4,33	1,37	37	2,22			3,57	6,50	10,07	1,49		
			36,43	5,30	1,33	44	1,83							3,50	1,29

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocio Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.







## Análisis de la Competición

400	Libre	Femenino	131	Final	03/04/2011	domingo
-----	-------	----------	-----	-------	------------	---------

		Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir'(15m)	V. Total Vir'(15m)	
0	<b>Borrella Garcia Maria</b>	263,75	30,32		1,58	45,5	2,08	3,72	5,40	9,12	1,64	T. llegada 3,11 V. llegada 1,45
	Atletic-barceloneta		32,82	2,50	1,48	42,1	2,11	3,74	5,46	9,20	1,63	
	<b>Salida</b>		33,13	2,81	1,47	40,9	2,15	3,83	5,53	9,36	1,60	
			33,79	3,47	1,44	40,9	2,11	3,90	5,58	9,48	1,58	
			33,65	3,33	1,45	40,9	2,13	3,99	5,57	9,56	1,57	
			34,00	3,68	1,44	40,9	2,11	4,07	5,53	9,60	1,56	
			33,98	3,66	1,43	40,2	2,14	3,97	5,51	9,48	1,58	
			32,06	1,74	1,49	41,3	2,17					
1	<b>Dasca Romeu Claudia</b>	254,01	29,57		1,62	50,0	1,94	3,57	5,31	8,88	1,69	T. llegada 3,21 V. llegada 1,40
	C.n. Sabadell		31,63	2,06	1,55	48,4	1,93	3,80	5,24	9,04	1,66	
	<b>Salida</b>		31,53	1,96	1,55	47,9	1,94	3,69	5,39	9,08	1,65	
			32,09	2,52	1,53	47,9	1,92	3,86	5,34	9,20	1,63	
			31,82	2,25	1,54	47,4	1,95	3,80	5,48	9,28	1,62	
			32,92	3,35	1,49	46,9	1,90	3,92	5,44	9,36	1,60	
			32,67	3,10	1,50	46,4	1,93	3,83	5,41	9,24	1,62	
			31,78	2,21	1,51	49,5	1,83					
2	<b>De Memme Martina</b>	252,26	29,85		1,59	40,9	2,34	3,37	5,43	8,80	1,70	T. llegada 2,94 V. llegada 1,53
	N. Livorno		32,00	2,15	1,52	37,5	2,43	3,49	5,43	8,92	1,68	
	<b>Salida</b>		32,09	2,24	1,51	38,5	2,35	3,46	5,46	8,92	1,68	
			32,38	2,53	1,50	38,1	2,36	3,56	5,32	8,88	1,69	
			31,77	1,92	1,52	38,5	2,37	3,45	5,43	8,88	1,69	
			31,98	2,13	1,52	37,8	2,41	3,47	5,45	8,92	1,68	
			31,63	1,78	1,54	40,9	2,26	3,46	5,30	8,76	1,71	
			30,56	0,71	1,57	45,0	2,09					
3	<b>Mutina Agnes</b>	250,01	29,48		1,59	39,8	2,40	3,40	5,32	8,72	1,72	T. llegada 2,97 V. llegada 1,52
	A Jövó Sc Veolia		31,91	2,43	1,52	38,8	2,35	3,51	5,25	8,76	1,71	
	<b>Salida</b>		31,58	2,10	1,53	38,1	2,40	3,41	5,31	8,72	1,72	
			31,76	2,28	1,52	38,1	2,39	3,45	5,31	8,76	1,71	
			31,26	1,78	1,55	38,5	2,42	3,43	5,25	8,68	1,73	
			31,46	1,98	1,55	38,8	2,39	3,57	5,39	8,96	1,67	
			31,36	1,88	1,56	39,1	2,39	3,49	5,35	8,84	1,70	
			31,20	1,72	1,53	40,5	2,26					
4	<b>Costa Schmid Melanie</b>	247,09	29,24		1,60	40,2	2,39	3,24	5,16	8,40	1,79	T. llegada 2,97 V. llegada 1,52
	Cn.palma De Mallorca		30,77	1,53	1,58	39,8	2,38	3,41	5,27	8,68	1,73	
	<b>Salida</b>		31,38	2,14	1,54	38,8	2,38	3,35	5,25	8,60	1,74	
			31,29	2,05	1,55	39,1	2,37	3,44	5,16	8,60	1,74	
			31,17	1,93	1,55	40,9	2,27	3,41	5,11	8,52	1,76	
			30,99	1,75	1,56	40,9	2,28	3,40	5,20	8,60	1,74	
			31,46	2,22	1,54	41,3	2,23	3,50	5,18	8,68	1,73	
			30,79	1,55	1,55	42,5	2,18					
5	<b>Kobrich Kristel</b>	252,20	30,41		1,56	43,3	2,17	3,49	5,39	8,88	1,69	T. llegada 2,84 V. llegada 1,58
	Chile		31,80	1,39	1,52	42,1	2,17	3,45	5,35	8,80	1,70	
	<b>Salida</b>		31,81	1,40	1,53	42,1	2,18	3,54	5,30	8,84	1,70	
			31,60	1,19	1,53	41,7	2,20	3,42	5,30	8,72	1,72	
			31,96	1,55	1,51	42,5	2,13	3,46	5,30	8,76	1,71	
			31,85	1,44	1,51	42,9	2,12	3,39	5,33	8,72	1,72	
			31,91	1,50	1,51	45,0	2,01	3,42	5,26	8,68	1,73	
			30,86	0,45	1,54	45,5	2,03					
6	<b>Villaecija Garcia Erika</b>	252,69	29,99		1,58	37,5	2,53	3,51	5,29	8,80	1,70	T. llegada 3,13 V. llegada 1,44
	C.n. Sant Andreu		31,34	1,35	1,56	37,2	2,52	3,61	5,39	9,00	1,67	
	<b>Salida</b>		31,99	2,00	1,51	37,5	2,42	3,48	5,40	8,88	1,69	
			31,97	1,98	1,52	38,1	2,39	3,57	5,39	8,96	1,67	
			32,06	2,07	1,51	39,1	2,32	3,55	5,33	8,88	1,69	
			32,06	2,07	1,51	39,0	2,33	3,57	5,31	8,88	1,69	
			32,30	2,31	1,50	39,5	2,27	3,59	5,21	8,80	1,70	
			30,98	0,99	1,55	39,8	2,33					

**Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig<sup>†#</sup> Catalina Arasa y Luis Villanueva<sup>#</sup>**

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, #RFEN, #\*CAR de Sant Cugat.







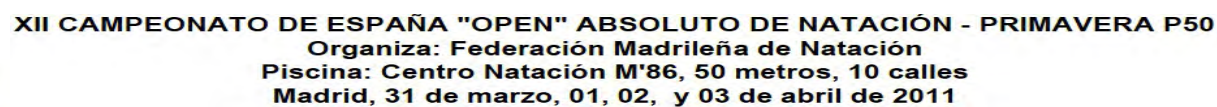
Real Federación Española de Natación

## Análisis de la Competición

400 Libre Femenino 131 Final 03/04/2011 domingo												
		Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	
7	<b>Castro Ortega Patricia</b>	255,21	29,38		1,59	41,7	2,29	3,38	5,22	<b>8,60</b>	1,74	T. llegada 5m 3,17 V. llegada 5m 1,42
	Real Canoe N.c.		31,30	1,92	1,56	42,9	2,18	3,64	5,08	<b>8,72</b>	1,72	
	<b>Salida</b>		31,44	2,06	1,54	41,7	2,21	3,56	5,32	<b>8,88</b>	1,69	
			31,87	2,49	1,53	42,5	2,16	3,63	5,41	<b>9,04</b>	1,66	
			32,65	3,27	1,50	42,9	2,09	3,84	5,40	<b>9,24</b>	1,62	
			32,97	3,59	1,48	42,1	2,11	3,93	5,39	<b>9,32</b>	1,61	
			33,01	3,63	1,47	42,9	2,05	3,74	5,42	<b>9,16</b>	1,64	
			32,59	3,21	1,46	44,1	1,98					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>7,16</b>											
	<b>2,09</b>											
8	<b>Santamaria Marin Eider</b>	260,86	29,62		1,60	40,0	2,39	3,42	5,30	<b>8,72</b>	1,72	T. llegada 5m 3,18 V. llegada 5m 1,42
	C.d.n. Bidasoa Xxi		31,76	2,14	1,52	38,0	2,41	3,50	5,58	<b>9,08</b>	1,65	
	<b>Salida</b>		32,50	2,88	1,50	37,5	2,40	3,60	5,44	<b>9,04</b>	1,66	
			32,67	3,05	1,48	39,0	2,28	3,59	5,61	<b>9,20</b>	1,63	
			33,25	3,63	1,46	37,5	2,33	3,64	5,52	<b>9,16</b>	1,64	
			33,62	4,00	1,43	37,5	2,30	3,70	5,62	<b>9,32</b>	1,61	
			33,88	4,26	1,42	40,0	2,13	3,62	5,62	<b>9,24</b>	1,62	
			33,56	3,94	1,41	37,5	2,26					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>7,40</b>											
	<b>2,03</b>											
9	<b>Vilas Vidal Maria</b>	263,24	30,13		1,59	43,5	2,19	3,53	5,51	<b>9,04</b>	1,66	T. llegada 5m 3,08 V. llegada 5m 1,46
	C.n. Riveira		32,96	2,83	1,47	39,5	2,24	3,69	6,03	<b>9,72</b>	1,54	
	<b>Salida</b>		33,58	3,45	1,47	39,0	2,26	3,67	5,53	<b>9,20</b>	1,63	
			33,77	3,64	1,43	39,5	2,17	3,72	5,84	<b>9,56</b>	1,57	
			33,58	3,45	1,46	38,5	2,28	3,78	5,50	<b>9,28</b>	1,62	
			33,53	3,40	1,44	38,5	2,25	3,75	5,54	<b>9,29</b>	1,61	
			33,54	3,41	1,44	38,5	2,25	3,73	5,43	<b>9,16</b>	1,64	
			32,15	2,02	1,48	40,5	2,19					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>7,72</b>											
	<b>1,94</b>											
<b>Promedios</b>		<b>255,13</b>	<b>29,80</b>		<b>1,59</b>	<b>42</b>	<b>2,27</b>	<b>3,46</b>	<b>5,33</b>	<b>8,80</b>	<b>1,71</b>	T. llegada 5m 3,06 V. llegada 5m 1,47
			<b>31,83</b>	<b>2,03</b>	<b>1,53</b>	<b>41</b>	<b>2,27</b>	<b>3,58</b>	<b>5,41</b>	<b>8,95</b>	<b>1,67</b>	
			<b>32,10</b>	<b>2,30</b>	<b>1,51</b>	<b>40</b>	<b>2,27</b>	<b>3,56</b>	<b>5,39</b>	<b>8,95</b>	<b>1,68</b>	
			<b>32,32</b>	<b>2,52</b>	<b>1,50</b>	<b>40</b>	<b>2,24</b>	<b>3,61</b>	<b>5,43</b>	<b>9,04</b>	<b>1,66</b>	
			<b>32,32</b>	<b>2,52</b>	<b>1,51</b>	<b>41</b>	<b>2,23</b>	<b>3,64</b>	<b>5,39</b>	<b>9,02</b>	<b>1,66</b>	
			<b>32,54</b>	<b>2,74</b>	<b>1,49</b>	<b>41</b>	<b>2,22</b>	<b>3,64</b>	<b>5,42</b>	<b>9,10</b>	<b>1,65</b>	
			<b>32,57</b>	<b>2,78</b>	<b>1,49</b>	<b>41</b>	<b>2,17</b>	<b>3,06</b>	<b>5,37</b>	<b>9,00</b>	<b>1,67</b>	
			<b>31,65</b>	<b>1,85</b>	<b>1,51</b>	<b>43</b>	<b>2,13</b>					
	Tiempo 15m											T. llegada 5m 3,06 V. llegada 5m 1,47
	Velocidad 15m											
	<b>7,46</b>											
	<b>2,01</b>											

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Domínguez\*, Andreu Roig\*# Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, #RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.



## Análisis de la Competición

400	Libre	Masculino	132	Final	03/04/2011	domingo
-----	-------	-----------	-----	-------	------------	---------

		Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje					
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)		
0	<b>Higuero Pliego Guillermo</b>	247,98	27,78		1,71	45,5	2,26	3,34	5,02	8,36	1,79	T. llegada 2,5m V. llegada 2,90m V. llegada 1,55m	
	Sek S.oeste		30,38	2,60	1,60	42,1	2,29	3,52	5,00	8,52	1,76		
	<b>Salida</b>		31,12	3,34	1,55	40,9	2,28	3,56	5,00	8,56	1,75		
			31,85	4,07	1,51	40,9	2,21	3,61	5,03	8,64	1,74		
			31,81	4,03	1,52	40,9	2,22	3,70	5,10	8,80	1,70		
			32,08	4,30	1,51	40,9	2,22	3,86	5,18	9,04	1,66		
			31,92	4,14	1,51	40,2	2,26	3,62	4,98	8,60	1,74		
			31,04	3,26	1,51	41,3	2,20				1,55		
1	<b>Rozas Lopez Miguel</b>	243,02	28,15		1,69	50,0	2,03	3,23	5,13	8,36	1,79	T. llegada 2,5m V. llegada 2,70m V. llegada 1,5m V. llegada 1,67m	
	Club Nat. Melilla		30,15	2,00	1,61	48,4	2,00	3,34	5,14	8,48	1,77		
	<b>Salida</b>		30,38	2,23	1,60	47,9	2,00	3,36	5,12	8,48	1,77		
			30,84	2,69	1,57	47,9	1,97	3,44	5,28	8,72	1,72		
			30,91	2,76	1,57	47,4	1,99	3,39	5,17	8,56	1,75		
			31,47	3,32	1,54	46,9	1,97	3,54	5,22	8,76	1,71		
			31,57	3,42	1,52	46,4	1,97	3,35	5,21	8,56	1,75		
			29,55	1,40	1,62	49,5	1,96				1,67		
2	<b>Sanchez Garcia Alex</b>	236,73	26,79		1,75	40,9	2,56	3,07	4,85	7,92	1,89	T. llegada 2,5m V. llegada 2,77m V. llegada 1,5m V. llegada 1,62m	
	C.n. Sabadell		29,34	2,55	1,64	37,5	2,63	3,17	4,99	8,16	1,84		
	<b>Salida</b>		29,85	3,06	1,61	38,5	2,52	3,18	4,98	8,16	1,84		
			30,39	3,60	1,58	38,1	2,48	3,21	5,03	8,24	1,82		
			30,40	3,61	1,58	38,5	2,47	3,25	5,11	8,36	1,79		
			30,86	4,07	1,55	37,8	2,47	3,23	5,05	8,28	1,81		
			30,05	3,26	1,61	40,9	2,35	3,20	4,92	8,12	1,85		
			29,05	2,26	1,64	45,0	2,18				1,62		
3	<b>Ferretti Luca</b>	237,26	27,92		1,67	39,8	2,52	3,12	4,92	8,04	1,87	T. llegada 2,5m V. llegada 2,66m V. llegada 1,5m V. llegada 1,69m	
	N. Livorno		29,80	1,88	1,61	38,8	2,49	3,16	5,12	8,28	1,81		
	<b>Salida</b>		30,13	2,21	1,60	38,1	2,52	3,17	5,11	8,28	1,81		
			30,33	2,41	1,59	38,1	2,50	3,18	5,10	8,28	1,81		
			30,22	2,30	1,60	38,5	2,50	3,28	5,04	8,32	1,80		
			30,18	2,26	1,60	38,8	2,47	3,26	5,10	8,36	1,79		
			29,90	1,98	1,62	39,1	2,48	3,16	4,92	8,08	1,86		
			28,78	0,86	1,65	40,5	2,44				1,69		
4	<b>Verraszto David</b>	232,74	27,97		1,65	40,2	2,46	3,21	4,99	8,20	1,83	T. llegada 2,5m V. llegada 2,58m V. llegada 1,5m V. llegada 1,74m	
	A Jövó Sc Veolia		29,57	1,60	1,64	39,8	2,47	3,26	4,86	8,12	1,85		
	<b>Salida</b>		29,51	1,54	1,64	38,8	2,53	3,29	5,03	8,32	1,80		
			29,53	1,56	1,65	39,1	2,53	3,26	4,82	8,08	1,86		
			28,84	0,87	1,68	40,9	2,46	3,18	4,82	8,00	1,88		
			29,14	1,17	1,65	40,9	2,43	3,16	4,92	8,08	1,86		
			29,44	1,47	1,65	41,3	2,40	3,36	4,84	8,20	1,83		
			28,74	0,77	1,64	42,5	2,32				1,74		
5	<b>Rosolino Massimiliano</b>	235,39	27,71		1,69	43,3	2,34	3,15	5,01	8,16	1,84	T. llegada 2,5m V. llegada 2,79m V. llegada 1,5m V. llegada 1,61m	
	N. Milanesei		29,26	1,55	1,65	42,1	2,36	3,09	5,19	8,28	1,81		
	<b>Salida</b>		29,93	2,22	1,62	42,1	2,32	3,18	5,06	8,24	1,82		
			29,89	2,18	1,62	41,7	2,33	3,19	5,21	8,40	1,79		
			29,84	2,13	1,63	42,5	2,30	3,15	5,13	8,28	1,81		
			29,72	2,01	1,64	42,9	2,29	3,19	5,21	8,40	1,79		
			29,68	1,97	1,64	45,0	2,18	3,11	5,09	8,20	1,83		
			29,36	1,65	1,63	45,5	2,15				1,61		
6	<b>Mantas Mota Adrian</b>	236,75	27,71		1,67	37,5	2,68	3,31	4,85	8,16	1,84	T. llegada 2,5m V. llegada 2,75m V. llegada 1,5m V. llegada 1,64m	
	C.n. Ferca-san Jose		29,73	2,02	1,62	37,2	2,61	3,28	4,96	8,24	1,82		
	<b>Salida</b>		29,77	2,06	1,63	37,5	2,61	3,37	5,03	8,40	1,79		
			30,52	2,81	1,59	38,1	2,49	3,41	4,99	8,40	1,79		
			29,78	2,07	1,63	39,1	2,50	3,31	5,01	8,32	1,80		
			30,28	2,57	1,60	39,0	2,46	3,35	5,01	8,36	1,79		
			30,00	2,29	1,61	39,5	2,44	3,19	4,97	8,16	1,84		
			28,96	1,25	1,65	39,8	2,48				1,64		

**Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Dominguez\*, Andreu Roig<sup>†#</sup> Catalina Arasa y Luis Villanueva<sup>#</sup>**

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, #RFEN, #\*CAR de Sant Cugat.





## Análisis de la Competición

400 Libre Masculino 132 Final 03/04/2011 domingo												
		Tiempos			Tiempo de Nado			Viraje				
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	
7	<b>Rivera Miranda Marco</b>	237,96	27,95		1,70	41,7	2,45	3,27	5,01	<b>8,28</b>	1,81	T. llegada 5m 2,68 V. llegada 5m 1,68
	C.n. Santa Olaya		30,25	2,30	1,59	42,9	2,23	3,28	5,16	<b>8,44</b>	1,78	
	<b>Salida</b>		30,37	2,42	1,60	41,7	2,30	3,29	4,99	<b>8,28</b>	1,81	
			30,42	2,47	1,58	42,5	2,23	3,27	5,17	<b>8,44</b>	1,78	
			30,85	2,90	1,57	42,9	2,20	3,40	5,00	<b>8,40</b>	1,79	
			29,89	1,94	1,61	42,1	2,30	3,21	4,95	<b>8,16</b>	1,84	
			29,21	1,26	1,67	42,9	2,33	3,26	4,98	<b>8,24</b>	1,82	
			29,02	1,07	1,64	44,1	2,23					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>7,04</b>											
	<b>2,13</b>											
8	<b>Lebon Iriarte Yera</b>	243,81	26,97		1,72	40,0	2,58	3,17	4,83	<b>8,00</b>	1,88	T. llegada 5m 2,97 V. llegada 5m 1,52
	C.d.n. Bidasoa Xxi		29,58	2,61	1,64	38,0	2,59	3,39	4,97	<b>8,36</b>	1,79	
	<b>Salida</b>		30,32	3,35	1,60	37,5	2,55	3,43	5,09	<b>8,52</b>	1,76	
			30,62	3,65	1,59	39,0	2,45	3,49	5,15	<b>8,64</b>	1,74	
			31,54	4,57	1,55	37,5	2,48	3,79	5,21	<b>9,00</b>	1,67	
			31,83	4,86	1,53	37,5	2,45	3,74	5,34	<b>9,08</b>	1,65	
			31,53	4,56	1,56	40,0	2,34	3,71	5,29	<b>9,00</b>	1,67	
			31,42	4,45	1,51	37,5	2,42					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>6,36</b>											
	<b>2,36</b>											
9	<b>Goicoechea Casanueva</b>	240,46	27,25		1,72	43,5	2,38	3,17	4,99	<b>8,16</b>	1,84	T. llegada 5m 2,86 V. llegada 5m 1,57
	C.n. Sant Andreu		29,70	2,45	1,64	39,5	2,49	3,31	5,01	<b>8,32</b>	1,80	
	<b>Salida</b>		30,46	3,21	1,59	39,0	2,45	3,41	5,07	<b>8,48</b>	1,77	
			30,81	3,56	1,57	39,5	2,39	3,46	5,02	<b>8,48</b>	1,77	
			30,79	3,54	1,57	38,5	2,45	3,45	5,15	<b>8,60</b>	1,74	
			31,37	4,12	1,54	38,5	2,41	3,54	4,94	<b>8,48</b>	1,77	
			30,28	3,03	1,59	38,5	2,48	3,34	4,98	<b>8,32</b>	1,80	
			29,80	2,55	1,59	40,5	2,36					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>6,68</b>											
	<b>2,25</b>											
<b>Promedios</b>		<b>239,21</b>	<b>27,62</b>		<b>1,70</b>	<b>42</b>	<b>2,43</b>	<b>3,20</b>	<b>4,96</b>	<b>8,16</b>	1,84	T. llegada 5m 2,77 V. llegada 5m 1,63
			<b>29,78</b>	<b>2,16</b>	<b>1,63</b>	<b>41</b>	<b>2,42</b>	<b>3,28</b>	<b>5,04</b>	<b>8,37</b>	1,80	
			<b>30,18</b>	<b>2,56</b>	<b>1,60</b>	<b>40</b>	<b>2,41</b>	<b>3,32</b>	<b>5,05</b>	<b>8,37</b>	1,79	
			<b>30,52</b>	<b>2,90</b>	<b>1,58</b>	<b>40</b>	<b>2,36</b>	<b>3,35</b>	<b>5,08</b>	<b>8,43</b>	1,78	
			<b>30,50</b>	<b>2,88</b>	<b>1,59</b>	<b>41</b>	<b>2,36</b>	<b>3,39</b>	<b>5,07</b>	<b>8,46</b>	1,77	
			<b>30,68</b>	<b>3,06</b>	<b>1,58</b>	<b>41</b>	<b>2,35</b>	<b>3,33</b>	<b>5,09</b>	<b>8,50</b>	1,77	
			<b>30,36</b>	<b>2,74</b>	<b>1,60</b>	<b>41</b>	<b>2,32</b>	<b>2,77</b>	<b>5,02</b>	<b>8,35</b>	1,80	
			<b>29,57</b>	<b>1,95</b>	<b>1,61</b>	<b>43</b>	<b>2,27</b>					
	Tiempo 15m											
	Velocidad 15m											
	<b>6,75</b>											
	<b>2,23</b>											

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocío Domínguez\*, Andreu Roig\*# Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, #RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.





**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

**Análisis de la Competición**



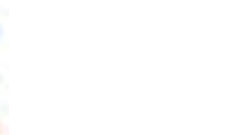
**200 Est. Ind. Femenino 133 F 03/04/2011 domingo**

Real Federación Española de Natación

Federación Española de Natación		Tiempos			Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada	
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	CORRO LORENTE CATALINA  Cn.palma De Mallorca	140,64	31,05		1,52	56	1,64	7,72	1,94	3,57	6,43	10,00	1,50		
			35,25	4,20	1,39	39	2,11			3,62	7,38	11,00	1,36		
			42,00	10,95	1,17	42	1,66			4,70	6,14	10,84	1,38		
			32,34	1,29	1,51	52	1,76							3,08	1,46
1	MARDONES LPEZ-ABADIA CRISTINA  Sek S.oeste	141,81	30,37		1,55	53	1,76	7,48	2,01	3,49	6,67	10,16	1,48		
			34,71	4,34	1,43	39	2,17			3,52	7,68	11,20	1,34		
			42,19	11,82	1,18	43	1,63			4,79	6,53	11,32	1,33		
			34,54	4,17	1,42	42	2,02							3,41	1,32
2	MARTINEZ CANOSA RAQUEL  C.n. Coruña	140,85	30,59		1,50	54	1,68	7,28	2,06	3,35	6,09	9,44	1,59		
			35,49	4,90	1,36	41	2,01			3,60	7,36	10,96	1,37		
			42,10	11,51	1,15	41	1,71			4,42	6,22	10,64	1,41		
			32,67	2,08	1,50	45	2,01							3,09	1,46
3	KLINAR ANJA  Eslovenia	136,85	30,01		1,54	54	1,73	7,44	2,02	3,13	6,43	9,56	1,57		
			34,73	4,72	1,40	43	1,94			3,38	7,42	10,80	1,39		
			40,64	10,63	1,20	39	1,85			4,02	6,18	10,20	1,47		
			31,47	1,46	1,57	48	1,97							2,93	1,54
4	BELMONTE GARCIA MIREIA  C.n. Sabadell	130,26	28,45		1,62	56	1,75	6,92	2,17	2,97	6,11	9,08	1,65		
			33,65	5,20	1,44	42	2,08			3,26	6,70	9,96	1,51		
			37,69	9,24	1,28	42	1,85			3,71	5,93	9,64	1,56		
			30,47	2,02	1,61	48	2,03							2,82	1,60
5	GOMEZ CORTES BEATRIZ  Galaico-sercoysa	135,69	29,59		1,57	59	1,60	7,28	2,06	3,15	6,53	9,68	1,55		
			35,42	5,83	1,38	45	1,82			3,53	6,91	10,44	1,44		
			38,99	9,40	1,25	39	1,89			4,00	6,12	10,12	1,48		
			31,69	2,10	1,55	50	1,86							3,01	1,50
6	GARCIA MAURI CRISTINA  R.c. Mediterraneo	137,74	29,18		1,59	60	1,59	7,24	2,07	3,06	6,38	9,44	1,59		
			33,96	4,78	1,44	45	1,93			3,30	7,78	11,08	1,35		
			40,98	11,80	1,21	42	1,74			4,16	6,52	10,68	1,40		
			33,62	4,44	1,47	45	1,93							3,22	1,40
7	LAGO AROBES JUDITH  C.n. Riveira	140,58	29,93		1,58	60	1,58	7,68	1,95	3,21	6,79	10,00	1,50		
			36,39	6,46	1,35	42	1,91			3,64	7,52	11,16	1,34		
			40,96	11,03	1,20	40	1,79			4,16	6,32	10,48	1,43		
			33,30	3,37	1,48	48	1,86							3,30	1,36
8	GALVEZ SOLE LAURA  C.n. Sant Andreu	144,81	30,16		1,56	57	1,65	7,68	1,95	3,20	7,08	10,28	1,46		
			38,35	8,19	1,27	37	2,06			3,71	7,37	11,08	1,35		
			42,00	11,84	1,15	35	1,98			4,19	6,45	10,64	1,41		
			34,30	4,14	1,43	43	1,97							3,33	1,35
9	ALVAREZ ARENAS CARMEN  Real Canoe N.c.	142,26	29,95		1,56	59	1,59	7,48	2,01	3,27	6,53	9,80	1,53		
			35,71	5,76	1,37	39	2,11			3,58	7,78	11,36	1,32		
			43,47	13,52	1,12	37	1,81			4,41	6,31	10,72	1,40		
			33,13	3,18	1,49	47	1,91							3,31	1,36
Promedios		139,15	29,93		1,56	57	1,66	7,42	2,02	3,24	6,50	9,74	1,54		
			35,37	5,44	1,38	41	2,01			3,51	7,39	10,90	1,38		
			41,10	11,17	1,19	40	1,79			4,26	6,27	10,53	1,43		
			32,75	2,83	1,50	47	1,93							3,15	1,43

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocio Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.







**XII CAMPEONATO DE ESPAÑA "OPEN" ABSOLUTO DE NATACIÓN - PRIMAVERA P50**  
Organiza: Federación Madrileña de Natación  
Piscina: Centro Natación M'86, 50 metros, 10 calles  
Madrid, 31 de marzo, 01, 02, y 03 de abril de 2011

**Análisis de la Competición**



**200 Est. Ind. Masculino 134 F 03/04/2011 domingo**

Real Federación Española de Natación

Federación Española de Natación		Tiempos			Tiempo de Nado			Salida		Viraje				Llegada	
calle	Nombre	Tiempo final	Parciales 50m	Difer. parciales	Velocidad m/s	Frecuencia Cic/min	Longitud Cic (m/cic)	Tiempo 15m	Velocidad 15m	T. aprox. 5m	T. sep. 10m	T. Total Vir(15m)	V. Total Vir(15m)	T. llegada 5m	V. llegada 5m
0	BLANCO BENEDICTO GUILLERMO  Real Canoe N.c.	125,26	26,68		1,73	51	2,03	6,44	2,33	2,92	5,96	8,88	1,69		
			31,81	5,13	1,55	43	2,17			3,25	7,31	10,56	1,42		
			36,74	10,06	1,35	36	2,26			3,59	5,93	9,52	1,58		
			30,03	3,35	1,64	40	2,48								
1	GARCIA MARTIN ALEJANDRO  N. Zamora	127,21	27,76		1,67	53	1,90	6,96	2,16	2,88	6,00	8,88	1,69		
			32,50	4,74	1,50	45	2,00			3,14	6,54	9,68	1,55		
			36,76	9,00	1,32	36	2,18			3,62	5,78	9,40	1,60		
			30,19	2,43	1,62	48	2,03								
2	PUIG GARRICH ALBERT  C.n. Terrassa	124,79	26,64		1,73	52	2,01	6,36	2,36	2,96	5,84	8,80	1,70		
			32,06	5,42	1,51	42	2,18			3,06	6,94	10,00	1,50		
			36,41	9,77	1,36	43	1,91			3,75	5,73	9,48	1,58		
			29,68	3,04	1,66	42	2,34								
3	SOLAECHE GOMEZ EDUARDO  Real Canoe N.c.	122,07	26,29		1,75	63	1,68	6,36	2,36	2,77	5,47	8,24	1,82		
			31,50	5,21	1,52	42	2,19			3,03	6,13	9,16	1,64		
			35,04	8,75	1,38	44	1,87			3,47	5,65	9,12	1,64		
			29,24	2,95	1,68	48	2,10								
4	CABELLO FORNS ALAN  C.n. Sant Andreu	123,71	26,10		1,75	52	2,03	6,24	2,40	2,74	5,46	8,20	1,83		
			30,89	4,79	1,56	44	2,15			3,03	5,45	8,48	1,77		
			35,36	9,26	1,33	40	1,99			3,59	5,89	9,48	1,58		
			31,36	5,26	1,57	39	2,41								
5	TURRINI FEDERICO  N. Livorno	123,13	26,43		1,76	53	1,99	6,56	2,29	2,79	5,57	8,36	1,79		
			31,11	4,68	1,56	41	2,31			3,14	6,22	9,36	1,60		
			36,37	9,94	1,32	40	1,97			3,63	5,61	9,24	1,62		
			29,22	2,79	1,66	43	2,31								
6	VIVES GOMIS CARLOS  C.tenis Elche	124,74	26,77		1,73	55	1,89	6,56	2,29	2,85	5,87	8,72	1,72		
			31,91	5,14	1,52	39	2,34			3,08	6,84	9,92	1,51		
			36,34	9,57	1,35	45	1,78			3,50	5,78	9,28	1,62		
			29,72	2,95	1,65	43	2,28								
7	CABELLO FORNS BRENTON  C.n. Sant Andreu	123,67	25,83		1,77	52	2,05	6,04	2,48	2,83	5,29	8,12	1,85		
			31,52	5,69	1,52	39	2,31			3,23	6,05	9,28	1,62		
			36,25	10,42	1,32	37	2,16			3,64	5,64	9,28	1,62		
			30,07	4,24	1,61	44	2,22								
8	VERA-ORTIZ MOLINA JOE ALBERTO  C.n. Barcelona	128,87	27,53		1,69	52	1,94	6,72	2,23	3,09	6,03	9,12	1,64		
			33,83	6,30	1,43	38	2,23			3,36	6,80	10,16	1,48		
			37,00	9,47	1,33	34	2,33			3,80	6,08	9,88	1,52		
			30,51	2,98	1,61	39	2,49								
9	CASTET MADRONA YONATAN  C.n. Sabadell	129,30	27,28		1,70	58	1,76	6,80	2,21	2,80	6,04	8,84	1,70		
			32,86	5,58	1,49	41	2,16			3,26	6,62	9,88	1,52		
			38,75	11,47	1,24	48	1,56			3,93	5,91	9,84	1,52		
			30,41	3,13	1,61	45	2,12								
Promedios		125,28	26,73		1,73	54	1,93	6,50	2,31	2,86	5,75	8,62	1,74		
			32,00	5,27	1,52	41	2,20			3,16	6,49	9,65	1,56		
			36,50	9,77	1,33	40	2,00			3,65	5,80	9,45	1,59		
			30,04	3,31	1,63	43	2,28								

Raúl Arellano\*, Blanca de la Fuente \*\*, Rocio Dominguez\*, Andreu Roig\*\* Catalina Arasa y Luis Villanueva\*

\*Grupo de Investigación Actividad Física y Deportiva en el Medio Acuático CTS-527.UGR. \* CAR de Sierra Nevada, \*RFEN, \*\*CAR de Sant Cugat.

