

# CAMPIONATO GALEGO DE NATACIÓN MÁSTER DE INVERNO OPEN

Tempada 2009 - 2010 - Circular 09-29

## 1.- Organización, datas e sedes

1.1.- O Campionato de Galicia Open de Natación Máster de Inverno celebrarase durante as datas e sede establecida no calendario de natación para a presente tempada (circular 09-26).

1.2.- O Campionato celebrarase a nivel rexional nunha xornada con dúas sesións continuas, con unha hora de descanso.

1.3.- A sesión de mañá dará comezo ás 10.00 h.

1.4.- Polo menos unha hora antes do inicio da competición a piscina estará a disposición dos nadadores para efectuar o quecemento.

## 2.- Programa de probas

1ª SESIÓN	2ª SESIÓN
Domingo 10:00 h.	Domingo.
1.- 400 LIBRES M	13.- 200 BOLBORETA M
2.- 400 LIBRES F	14.- 200 BOLBORETA F
3.- 50 COSTAS M	15.- 50 LIBRES M
4.- 50 COSTAS F	16.- 50 LIBRES F
5.- 200 ESTILOS M	17.- 100 ESTILOS M
6.- 200 ESTILOS F	18.- 100 ESTILOS F
7.- 50 BOLBORETA M	19.- 100 COSTAS M
8.- 50 BOLBORETA F	20.- 100 COSTAS F
9.- 200 BRAZA M	21.- 100 LIBRE M
10.- 200 BRAZA F	22.- 100 LIBRE F
DESCANSO DE 10 MINUTOS	23.- 50 BRAZA M
11.-4X50 M. LIBRES M.	24.- 50 BRAZA F
12-4X50 M. LIBRES F.	DESCANSO DE 10 MINUTOS
	25.- 4X50 M. ESTILOS M
	26.-4X50 M. ESTILOS F

Antes das probas de remudas farase un descanso de 10 minutos.

## 3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1990-1986)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1955-1951)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1985-1981)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1950-1946)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1980-1976)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1945-1941)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1975-1971)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1940-1936)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1970-1966)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1935-1931)
E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1965-1961)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1930-1926)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1960-1956)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1925 e anteriores)

3.2.- Nas probas de remudas, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 Anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 Anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 Anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 Anos (280-319).

CAT. 3: Máis de 160 Anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 Anos
CAT. 4: Máis de 200 Anos (200-239)	

A idade entenderase cumprida no ano 2010.

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo enviar previamente fotocopia da mesma, xunto coa cota da súa inscrición.

3.5.- Cada nadador poderá participar, como máximo, en TRES (3) probas individuais e en todas as remudas.

3.6.- Non existe limitación en canto ao número de nadadores por club e proba.

3.7.- Cada club poderá inscribir un só equipo de remudas por categoría, e os compoñentes terán que ser diferentes e do mesmo club.

3.8.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, nº de licenza e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

#### 4.- Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición e serán remitidas á Federación por correo electrónico ([inscricions@fegan.org](mailto:inscricions@fegan.org)). Xunto co devandito arquivo enviarase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou DOC.

4.2.- Excepcionalmente, admitiranse inscricións empregando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano de nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13

15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

Correo-e: [info@fegan.org](mailto:info@fegan.org) Web: [www.fegan.org](http://www.fegan.org)

É moi importante que na inscrición figure o **nome e medio de contacto co club** que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de remudas os clubs efectuarán as inscricións cubrindo as relacións nominais para probas de remudas, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de remudas, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- Establécese unha cota de participación de 3 euros por cada proba individual e 3 euros por cada equipo de remudas, que se poderá facer efectiva a través de talón, xiro postal, efectivo, etc., no momento de formalizar a inscrición. A devandita cota inclúe o custo da utilización da cronometraxe electrónico. Non se admitirá ningunha inscrición que non se acompañe do ingreso correspondente (non se admitirán pagamentos na propia piscina).

4.5.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración do Campionato), sendo responsabilidade do clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.6.- Poderán comunicarse as baixas até media hora antes do comezo da competición, non se admitirán altas nin trocos.

4.7.- A entrega da documentación (series e instrucións) efectuarase a partir das 9.00 horas do mesmo día do

campionato. Para retirar a documentación será necesaria a presentación da acreditación de Delegado, debidamente selada e asinada polo club. Os clubs que teñan até 14 nadadores inscritos recibirán 1 xogo de series, instrucións e 1 de resultados; a partir de 15 nadadores recibirán 2 xogos de series, instrucións e 1 resultados.

## 5.- Fórmula de competición

5.1.- Disputaranse todas as probas contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categorías.

5.3.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

b) A puntuación nas probas de remudas será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

## 6.- Clasificacións

6.1.- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais as remudas.

b) Total feminina en probas individuais mais as remudas.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non houberse obtido puntuación nunha delas.

## 7.- Títulos e premios

7.1.- Entregaranse medallas aos tres primeiros clasificados en cada proba e categoría masculina e feminina.

7.2.- Situarase unha ou dúas mesas para a entrega (categoría masculina e feminina) para que, previa identificación, se poidan ir entregando as mesmas a medida que se vaian confeccionando os resultados sen parar a competición.

7.3.- Trofeos aos participantes de máis idade na categoría masculina e feminina

7.4.- Trofeos aos clubs campións en cada unha das clasificacións indicadas na presente normativa.

A Coruña, 16 outubro 2009

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

**IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só remudas)**

Club:		Nº	Federación				Nº	
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____		Teléfono:					Competición:  a celebrar en:  os días _____ de 200__	
		Tlf. Móbil:						
		Fax:						
		Correo-e:						
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº	Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								

NON SE ADMITIRÁN RELACIÓNS RISCADAS E/OU CON CORRECCIÓNS

**Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de remudas**

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será:  _____	Teléfono:	Competición:	
	Tlf. Móbil:	a celebrar en:	
	Fax:	os días _____ de 200__	
	Correo-e:		

**Marcas conseguidas en probas de remudas**

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

**A cubrir só en caso de "suma de tempos"**

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		
Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica								

Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Nº Proba: \_\_\_\_ 4x\_\_ m. \_\_\_\_ CAT \_\_\_\_


Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións