



A. C. y Deportiva "PEÑA ROYAL"
c/Merced, 14 bajo
Teléfono Móvil: 696-49.54.64
ceferinoraposo@yahoo.es
15105.- CAIÓN (A Coruña).-

VI TRAVESÍA A NADO DE LONGA DISTANCIA "VILA DE CAIÓN"

Trofeo CONCELLO DA LARACHA

REGLAMENTO:

1.- ORGANIZACIÓN

Correrá a cargo de la Asociación Cultural y Deportiva "PEÑA ROYAL", el Concello de Laracha y la Federación Gallega de Natación.

Se registrá por el reglamento y por las normas de la Federación Española de Natación.

2.- FECHA Y HORA:

Sábado 29 de agosto de 2009 a las 17 horas

3.- CATEGORÍAS

CATEGORÍA	MASCULINA Y FEMENINA
A	Nacidos en el año 1997 y posteriores
B	Nacidos entre los años 1993 y 1996
C	Nacidos entre los años 1983 y 1992
D	Nacidos en el año 1982 y anteriores
E	ABSOLUTA (sin limitación de edad)

4.- RECORRIDO.-

El recorrido será aproximadamente 1200 metros para todas las categorías, excepto la categoría absoluta que cubrirán 2000 metros, en el puerto de Caión, en un recorrido que consta de un circuito de 500 metros al que habrá que dar cuatro vueltas.

El nadador que desee participar en la categoría absoluta deberá indicarlo en el momento de realizar la inscripción.

5.- INSCRIPCIONES:

Las inscripciones podrán realizarse:

- a) Por fax o E-mail, antes del 28 de agosto de 2009.

Deberán dirigirse a la Asociación Cultural y Deportiva “PEÑA ROYAL” de Caión, al fax del Concello de Laracha 981-60.63.31 o al e-mail: ceferinoraposo@yahoo.es

- b) El día de la prueba, hasta una hora antes de comenzar la misma.

Los clubes deberán remitir la inscripción mediante relación, indicando nombre, número de licencia federativa, fecha de nacimiento y categoría en la que se incluyen.

6.- TROFEOS

Se entregarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.

Los vencedores de la categoría absoluta masculina y femenina, recibirán el trofeo Concello de Laracha y un jamón cada uno.

7.- SEGURIDAD

Durante el recorrido de la Travesía, se contará con la colaboración de Protección Civil.

8.- FINAL

El acto de inscripción supone la conformidad con el presente reglamento.

<p style="text-align: center;">PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR AL TELÉFONO 696 – 49.54.64</p>
--