

LIGA GALEGA DE NATACIÓN MÁSTER

Tempada 2007 - 2008 - Circular 07-27

1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A Liga Galega de Natación Máster celebrarase en seis xornadas segundo figura no calendario.

1.2.- Cada xornada da Liga de Clubs levarase a cabo nunha sesión que comezará ás 10,30 horas.

1.3.- Unha das Sedes poderá celebrarse no norte de Portugal, para fomentar a participación de clubs portugueses.

2.- Programa de probas

1ª XORNADA 21-OUT-2007	2ª XORNADA 25-NOV-2007	3ª XORNADA 13-XAN-2008
Inscripción: 10-OUT-2007	Inscripción: 14-NOV-2007	Inscripción: 2-XAN-2008
1.- 200 LIBRES F	1.- 50 LIBRES F	1.- 800 LIBRES F
2.- 1500 LIBRES M	2.- 50 LIBRES M	2.- 200 LIBRES M
3.-100 ESTILOS F	3.- 200 COSTAS F	3.- 50 BOLBORETA F
4.-100 ESTILOS M	4.- 200 COSTAS M	4.- 50 BOLBORETA M
5.- 50 COSTAS F	5.- 100 BRAZA F	5.- 100 COSTAS F
6.- 50 COSTAS M	6.- 100 BRAZA M	6.- 100 COSTAS M
7.-50 BRAZA F	7.- 200 ESTILOS F	7.- 100 LIBRES F
8.- 50 BRAZA M	8.- 200 ESTILOS M	8.- 100 LIBRES M
9.- 4X50 ESTIL Mixtos	9.-100 BOLBORETA F	9.- 50 BRAZA F
	10.- 100 BOLBORETA M	10.- 50 BRAZA M
	11.- 50 COSTAS F	11.- 4X50 LIBRES F
	12.- 50 COSTAS M	12.- 4X50 LIBRES M
	13.- 4X50 ESTILOS F	
	14.- 4X50 ESTILOS M	
4ª XORNADA 2-MAR-2008	5ª XORNADA 20-ABR-2008	6ª XORNADA 11-MAI-2008
Inscripción: 20-FEB-2008	Inscripción: 9-ABR-2008	Inscripción: 30-ABR-2008
1.- 400 ESTILOS F	1.- 400 LIBRES F	1.- 200 LIBRES F
2.- 400 ESTILOS M	2.- 400 LIBRES M	2.- 200 LIBRES M
3.- 100 LIBRES F	3.- 100 BOLBORETA F	3.-50 BOLBORETA F
4.- 100 LIBRES M	4.- 100 BOLBORETA M	4.- 50 BOLBORETA M
5.- 200 BRAZA F	5.- 100 BRAZA F	5.- 50 BRAZA F
6.- 200 BRAZA M	6.- 100 BRAZA M	6.- 50 BRAZA M
7.- 50 COSTAS F	7.- 50 COSTAS F	7.- 200 ESTILOS F
8.- 50 COSTAS M	8.- 50 COSTAS M	8.- 200 ESTILOS M
9.- 200 BOLBORETA F	9.- 100 ESTILOS F	9.- 50 COSTAS F
10.- 200 BOLBORETA M	10.- 100 ESTILOS M	10.- 50 COSTAS M
11.- 50 LIBRES F	11.- 50 BOLBORETA F	11.- 50 LIBRES F
12.- 50 LIBRES M	12.- 50 BOLBORETA M	12.- 50 LIBRES M
13.- 4X50 LIBRES Mixtos	13.- 4X50 ESTILOS F	13.- 4X50 LIBRES F
	14.- 4X50 ESTILOS M	14.- 4X50 LIBRES M

3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos Anos 1988-1984)	G.-de 55-59 Anos (nacidos Anos 1953-1949)
A.- de 25-29 Anos (nacidos Anos 1983-1979)	H.- de 60-64 Anos (nacidos Anos 1948-1944)
B.- de 30-34 Anos (nacidos Anos 1978-1974)	I.- de 65-69 Anos (nacidos Anos 1943-1939)
C.-de 35-39 Anos (nacidos Anos 1973-1969)	J.- de 70-74 Anos (nacidos Anos 1938-1934)
D.- de 40-44 Anos (nacidos Anos 1968-1964)	K.-de 75-79 Anos (nacidos Anos 1933-1929)
E.- de 45-49 Anos (nacidos Anos 1963-1959)	L.-de 80-84 Anos (nacidos Ano 1928-1924)
F.- de 50-54 Anos (nacidos Anos 1958-1954)	M. 85 Anos e mais (nacidos ano 1923 e anteriores)

A idade entenderase cumprida no ano 2008.

3.2.- Nas probas de relevos, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo presentar para a súa inscrición unha fotocopia.

3.5.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e o relevo en cada xornada.

4. Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou modelo correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á Federación por correo electrónico (inscricions@fegan.org). Xunto co arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato PDF (preferible) ou word.

4.2.- Admitiranse, de forma excepcional, inscricións utilizando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13. 15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00

correo-e: info@fegan.org web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o **nome e medio de contacto co club** que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de relevos os Clubs efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de relevos, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do

comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de relevos, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración da xornada correspondente), sendo responsabilidade do Clube que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.5.- Poderanse dar baixas ata media hora antes do comezo da competición non admitíndose altas.

4.6.- Na cámara de saídas poderá requirirse unha credencial na que figuren unha foto e os datos do nadador, número de licencia e ano de nacemento, que poderá ser substituída por unha fotocopia do DNI.

5. Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contra o reloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categoría.

5.3.- Nas probas de 1500, 800 y 400m libres, segundo os inscritos nela, poderá nadarse con dous participantes por pista, cubríndose as series dende a primeira ata completala e así sucesivamente, comezando polas pistas laterais ata a central.

5.4.- Puntuación:

a) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

b) A puntuación nas probas de relevos será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións

6.1- Faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais os relevos.

b) Total feminina en probas individuais mais os relevos.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7. Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao equipo Campión de Liga. A entrega de trofeos da Liga celebrarase no Campionato de Galicia de verán.

A Coruña, 20 de xullo de 2007

Secretaría Xeral FEGAN

Anexo

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probas individuais e só relevos)

Club:		Nº	Federación				Nº		
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____		Teléfono:					Competición: a celebrar en: os días _____ de 200__		
		Tlf. Móbil:							
		Fax:							
		Email:							
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº		Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									
Nº Licenza									
Nome									
Apelidos									
Categoría									

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións

Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de relevos

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:	Competición: a celebrar en: os días _____ de 200__	
	Tlf. Móbil:		
	Fax:		
	Email:		

Marcas conseguidas en probas de relevos

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

A cubrir só en caso de "suma de tempos"

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		
Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica								
Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____								
Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____								
Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____								
Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____								

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións