

LIGA GALEGA DE NATACIÓN MÁSTER

Tempada 2006 - 2007 - Circulares 06-31

1.- Organización, datas e sedes

1.1.- A Liga Galega de Natación Máster celebrarase en seis xornadas segundo figura no calendario.

1.2.- Cada xornada da Liga de Clubs levarase a cabo nunha sesión que comezará ás 11:00 horas.

2.- Programa de probas

1ª XORNADA 22-OUT-2006	2ª XORNADA 26-NOV-2006	3ª XORNADA 14-XAN-2007
Inscrición: 11-OUT-2006	Inscrición: 15-NOV-2006	Inscrición: 3-XAN-2007
1.- 1500 LIBRES M	1.- 50 LIBRES M	1.- 200 LIBRES M
2.- 200 LIBRES F	2.- 50 LIBRES F	2.- 800 LIBRES F
3.- 100 ESTILOS M	3.- 200 COSTAS M	3.- 50 BOLBORETA M
4.- 100 ESTILOS F	4.- 200 COSTAS F	4.- 50 BOLBORETA F
5.- 50 COSTAS M	5.- 100 BRAZA M	5.- 100 COSTAS M
6.- 50 COSTAS F	6.- 100 BRAZA F	6.- 100 COSTAS F
7.- 50 BRAZA M	7.- 200 ESTILOS M	7.- 100 LIBRES M
8.- 50 BRAZA F	8.- 200 ESTILOS F	8.- 100 LIBRES F
9.- 4X50 ESTIL Mixtos	9.- 100 BOLBORETA M	9.- 50 BRAZA M
	10.- 100 BOLBORETA F	10.- 50 BRAZA F
	11.- 50 COSTAS M	11.- 4X50Libr Mixtos
	12.- 50 COSTAS F	
	13.- 4X50 ESTILOS M	
	14.- 4X50 ESTILOS F	
4ª XORNADA 25-MAR-2007	5ª XORNADA 22-ABR-2007	6ª XORNADA 20-MAI-2007
Inscrición: 14-MAR-2007	Inscrición: 11-ABR-2007	Inscrición: 9-MAI-2007
1.- 400 ESTILOS M	1.- 400 LIBRES M	1.- 200 LIBRES M
2.- 400 ESTILOS F	2.- 400 LIBRES F	2.- 200 LIBRES F
3.- 100 LIBRES M	3.- 100 BOLBORETA M	3.- 50 BOLBORETA M
4.- 100 LIBRES F	4.- 100 BOLBORETA F	4.- 50 BOLBORETA F
5.- 200 BRAZA M	5.- 100 BRAZA M	5.- 50 BRAZA M
6.- 200 BRAZA F	6.- 100 BRAZA F	6.- 50 BRAZA F
7.- 50 COSTAS M	7.- 50 COSTAS M	7.- 200 ESTILOS M
8.- 50 COSTAS F	8.- 50 COSTAS F	8.- 200 ESTILOS F
9.- 200 BOLBORETA M	9.- 100 ESTILOS M	9.- 50 COSTAS M
10.- 200 BOLBORETA F	10.- 100 ESTILOS F	10.- 50 COSTAS F
11.- 50 LIBRES M	11.- 50 BOLBORETA M	11.- 50 LIBRES M
12.- 50 LIBRES F	12.- 50 BOLBORETA F	12.- 50 LIBRES F
13.- 4X50 LIBRES M	13.- 4X50 ESTILOS M	13.- 4X50 LIBRES M
14.- 4X50 LIBRES F	14.- 4X50 ESTILOS F	14.- 4X50 LIBRES F

3.- Participación

3.1.- A presente normativa está destinada ás seguintes categorías masculina e feminina:

O.- de 20-24 Anos (nacidos anos 1987-1983)	G.-de 55-59 Anos (nacidos anos 1952-1948)
A.- de 25-29 Anos (nacidos anos 1982-1978)	H.- de 60-64 Anos (nacidos anos 1947-1943)
B.- de 30-34 Anos (nacidos anos 1977-1973)	I.- de 65-69 Anos (nacidos anos 1942-1938)
C.-de 35-39 Anos (nacidos anos 1972-1968)	J.- de 70-74 Anos (nacidos anos 1937-1933)
D.- de 40-44 Anos (nacidos anos 1967-1963)	K.-de 75-79 Anos (nacidos anos 1932-1928)
E.- de 45-49 Anos (nacidos anos 1962-1958)	L.-de 80-84 Anos (nacidos ano 1927-1923)

F.- de 50-54 Anos (nacidos anos 1957-1953)

M. 85 anos e máis (nacidos ano 1922 e anteriores)

A idade entenderase cumprida no ano 2007.

3.2.- Nas probas de relevos, haberá 7 categorías, establecidas en base á suma das idades dos 4 compoñentes:

CAT. 1: Máis de 100 anos (100-119).	CAT. 5: Máis de 240 anos (240-279).
CAT. 2: Máis de 120 anos (120-159)	CAT. 6: Máis de 280 anos (280-319).
CAT. 3: Máis de 160 anos (160-199)	CAT. 7: Máis de 320 anos
CAT. 4: Máis de 200 anos (200-239)	

3.3.- A participación está aberta a todos os nadadores (españóis e estranxeiros) maiores de 20 anos. Os nadadores galegos deberán estar en posesión da licenza federativa galega de Máster vixente, non ter licenza territorial ou nacional de nadador, nin estar participando en competicións oficiais de natación por club ningún.

3.4.- Os nadadores nacionais e estranxeiros deberán estar en posesión da Licenza da súa Federación de procedencia, debendo presentar para a súa inscrición unha fotocopia.

3.5.- Cada nadador poderá participar en dúas probas individuais e o relevo en cada xornada.

4. Inscricións

4.1.- Os clubs realizarán as inscricións empregando a base de datos ou *planilla* correspondente á competición de que se trate e serán remitidas á Federación por correo electrónico (inscripciones@fegan.org). Xunto co arquivo remitirase, no mesmo correo, a "acta de preinscrición" que o propio programa xera en formato pdf (preferible) ou word.

4.2.- Admitiranse, de forma excepcional, inscricións utilizando as relacións nominais que figuran no ANEXO, debéndose cubrir todos os datos: categoría á que pertence o nadador, especificando o grupo, a idade e nº de Licenza (DNI) do participante, responsabilizándose da veracidade dos datos (nome, apelidos e ano nacemento). Ditas relacións remitiranse preferentemente por correo electrónico.

Enderezo da Federación Galega de Natación:

Avda. Glasgow, 13. 15008 A Coruña

Teléfono 981.17.43.77 Fax: 981.29.09.00 e-mail: info@fegan.org web: www.fegan.org

É moi importante que na inscrición figure o **nome e medio de contacto co club** que realiza a inscrición.

4.3.- Para as probas de relevos os Clubs efectuarán as inscricións, cubrindo as relacións nominais para probas de relevos, e enchendo todos os puntos requiridos: categoría, tempos de inscrición, etc. 15 minutos antes do comezo da competición deberán estar cubertas as fichas de relevos, especificando con claridade os datos requiridos: nomes dos compoñentes, nº de licenza, orde de participación, idade/ano de nacemento, suma total de anos, categoría, etc.

4.4.- Para os nadadores pertencentes a Clubs **non adscritos á Federación Galega de Natación** establécese unha cota de participación de **1 euro por cada proba individual** (a participación en relevos é libre), que se poderá facer efectiva a través de talón, xiro postal, efectivo, etc., no momento de formalizar a inscrición. Dita cota inclúe o custo da confección de series e resultados. Non se admitirá ningunha inscrición que non se acompañe do ingreso correspondente (non se admitirán pagamentos na propia piscina).

4.5.- As inscricións deberán estar en poder da FEGAN antes das 20:00 horas do mércores da semana previa á competición (11 días antes da celebración da xornada correspondente), sendo responsabilidade do Club que realiza a inscrición asegurarse da súa recepción.

4.6.- Poderanse dar baixas ata media hora antes do comezo da competición non admitíndose altas.

5. Fórmula de competición

5.1.- Todas as probas disputaranse contrarreloxo.

5.2.- As series confeccionaranse segundo os tempos de inscrición, sen distinción de categoría.

5.3.- Nas probas de 400m libres poderán competir 2 nadadores por pista. Sendo necesaria a conformidade da organización.

5.4.- Puntuación:

a) Para os efectos de puntuación só se terán en conta os nadadores con licenza da Federación Galega de Natación

b) A puntuación nas probas individuais será 13, 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Os nadadores que non teñan tramitada licenza da FEGAN non puntuarán, corréndose a súa puntuación ao seguinte na clasificación que si teña tramitada licenza na FEGAN.

c) A puntuación nas probas de relevos será 26, 20, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4 e 2.

6.- Clasificacións

6.1- Para os Clubs Galegos faranse as seguintes clasificacións:

a) Total masculina en probas individuais mais os relevos.

b) Total feminina en probas individuais mais os relevos.

c) Total conxunta. Será necesario ter competido en ambas categorías, aínda cando non obtivese puntuación nunha delas.

7. Títulos e premios

7.1.- Entregarase un trofeo ao equipo campión da Liga.

A Coruña, 21 de xullo de 2006

Anexo

IMPRESO RELACIÓN NOMINAL DE PARTICIPANTES (Probos individuais e só relevos)

Club:		Nº	Federación				Nº	
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____		Teléfono:					Competición: a celebrar en: os días _____ de 200__	
		Tlf. Móbil:						
		Fax:						
		Email:						
MASCULINO ____ FEMININO ____	Ano	Proba e Nº	Mellor Tempo	25 50	E M	Data	Lugar	Tope A-B
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								
Nº Licenza								
Nome								
Apelidos								
Categoría								

NON SE ADMITIRÁN RELACIÓNS RISCADAS E/OU CON CORRECCIÓNS

Impreso relación nominal de participantes – Inscripción en probas de relevos

Club:	Nº	Federación	Nº
Para calquera aclaración, a persoa de contacto será: _____	Teléfono:	Competición:	
	Tlf. Móbil:	a celebrar en:	
	Fax:	os días _____ de 200__	
	Email:		

Marcas conseguidas en probas de relevos

MASCULINO ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____	Nº Proba ____
FEMININO ____	4x50 m. Libre	4x100 m. Libre	4x200 m. Libre	4x50 m. Estilos	4x100 m. Estilos
Mellor Tempo					
25 ou 50 m.					
Electrónico ou Manual					
Data					
Lugar					
Categoría					

A cubrir só en caso de "suma de tempos"

Nº Licenza	Nadador/a: Nome e Apelidos	Ano	Proba	Mellor Tempo	25	E	Data	Tempo Total
					50	M		

Lonxitude da piscina de competición e cronometraxe electrónica

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Nº Proba: _____ 4x__ m. _____ CAT _____

Non se admitirán relacións con riscadas e/ou con correccións