

NATACIÓN SINCRONIZADA DE BASE E NIVEL

Tempada 2006-2007 - Circular 06-29

Competicións de Base

As competicións de base, que inclúen aos grupos de aprendizaxe, perfeccionamento e precompetición, están dirixidas ás nadadoras que comezan a practicar a Sincro nunha Escola ou Club, e que aínda non son capaces de superar os niveis esixidos por la RFEN.

1.- Organización

1.1. As datas serán as que figuran no calendario. Poderanse cambiar por motivos xustificados e tras aprobación da Comisión Delegada da Asemblea da FEGAN, sempre coa suficiente antelación.

1.2. As sedes deberán ser solicitadas polos clubs interesados e aprobadas na Asemblea Xeral da FEGAN.

1.3. Horarios: as competicións realizaranse nunha soa xornada (mañá ou tarde) sempre que sexa posible. Por iso, propónse empezar ás 10.00 se é de mañá ou ás 17.00 se é de tarde. Para o Campionato Galego de base utilizaranse necesariamente dúas sesións (mañá e tarde dun mesmo día).

1.4. Unha hora antes do inicio da sesión a piscina deberá estar a disposición das nadadoras para realizar o quecemento. Dez minutos antes do inicio da competición as participantes e adestradores deberán abandonar o vaso e a praia da piscina.

1.5. O Comité Galego de Árbitros disporá o Xurado Principal da Competición (formado por cinco xuíces, un secretario de mesa e un xuíz árbitro). A entidade organizadora disporá o persoal necesario para axudar na secretaría e demais funcións (comprobar puntuacións, anotar, realizar operacións, entrada de nadadoras á auga, etc.).

1.6. Na sede da entidade organizadora, unha vez finalizado o prazo de inscrición, realizarase o sorteo da orde de participación 48 horas antes do inicio da competición.

2. Categorías de participación de base

Base 1: Nacidas no ano 1995 e posteriores (12 anos e menores)

Base 2: Nacidas no ano 1994 e anteriores (maiores de 12 anos).

O único requisito para participar nesta competición é ter a licenza federativa. Non se esixen probas de nivel.

3. Inscricións

3.1 Segundo modelos oficiais:

- Relacións nominais:

- Cubrirase unha relación nominal por categoría (base 1 ou base 2), indicando a categoría con claridade.

- Cubriranse debidamente os diferentes campos (preferentemente a máquina).

- Deberán remitirse á FEGAN no prazo correspondente, asinadas e seladas.

- Fichas individuais:

- Incluíranse con todos os datos completamente cubertos (preferentemente a máquina).

3.2 As inscricións deben estar na FEGAN con dez días de antelación á celebración da competición, como mínimo.

3.3 As participantes, os seus adestradores e delegados de club deberán estar en posesión da Licenza Federativa en vigor para a presente tempada.

3.4 Excepcionalmente, as escolas ou agrupacións de recente creación poderán participar sen ter a licenza de club. Esta medida só se poderá aplicar o primeiro ano de participación, pero non evita que cada nadadora participante teña a súa licenza persoal en vigor.

4. Fórmula de competición

Exhibicións: Para as escolas de nova creación (que só contan con nadadoras do grupo de aprendizaxe): rutinas de exhibición de habilidades (longos) ou rutinas libres de conxunto (de equipo ou combinadas).

Competicións: Para as escolas ou clubs.

As dúas competicións, que son independentes, terán o seguinte formato:

4.1 Xornada de figuras: cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría:

Base 1 – Figuras obrigatorias da categoría alevín.

Base 2 – Figuras obrigatorias das categorías infantil.

O resultado desta competición será a suma das puntuacións obtidas en cada figura (aplicando os correspondentes coeficientes de dificultade). Cada club porá presentar tantas nadadoras como queira, que non teñan superados os niveis. Só se entregarán diplomas acreditativos ás tres primeiras de cada categoría.

Celebrarase en marzo de 2007. Panel de cinco xuíces (polo menos tres territoriais e dúas poden ser "en prácticas"). Se houberse moitas inscricións podería convocar a cada categoría en horarios diferentes (por exemplo, unha ás 10.00 e outra ás 12.00).

4.2 Campionato Galego de Base de Natación Sincronizada: Cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría e as dúas correspondentes ao grupo opcional que saia no sorteo (celebrado con 15 días de antelación na sede da FEGAN). E, ademais, cada club deberá participar, como mínimo, cunha rutina de equipo (a partir de catro nadadoras e sen límite superior) ou unha combinada, que inclúa polo menos catro figuras diferentes (dos grupos obrigatorios ou opcionais das categorías alevín, infantil e/ou xuvenil), tres formacións diferentes e unha acción en "cadencia" (idéntico/s movemento/s realizados secuencialmente un por un todos os membros do equipo). Ademais, pódense presentar rutinas libres de dúo. Non se contempla a presentación de solos.

Celebrarase en xuño de 2007. Panel de cinco xuíces territoriais como mínimo e un Xuíz árbitro.

Límites de tempo para as rutinas:

	BASE 1	BASE 2
DÚO	2.00	2.30
EQUIPO	2.30	3.00
COMBO	3.00	4.00

5. Puntuacións e clasificacións

5.1. As dúas competicións son independentes. Cada nadadora pode participar nunha ou as dúas ao longo da tempada.

5.2. No Campionato Galego de base haberá unha clasificación final individual por categorías e modalidade (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutina 50%).

5.3 Para os Clubs farase unha clasificación final establecida segundo a suma total dos postos obtidos ao longo das dúas competicións da tempada nas diferentes modalidades e categorías. Dita clasificación darase a coñecer no Campionato Galego.

CLASIFICACIÓN	FIGURAS	DÚO	EQUIPO/COMBO
1ª clasificada	24	36	72
2ª clasificada	22	33	66
3ª clasificada	20	30	60
4ª clasificada	18	27	54

5ª clasificada	16	24	48
6ª clasificada	14	21	42
7ª clasificada	12	18	36
8ª clasificada	10	15	30
9ª clasificada	8	12	24
10ª clasificada	6	9	18
11ª clasificada	4	6	12
12ª clasificada	2	3	6

6. Medallas e trofeos

6.1. Entregaranse medallas ás tres primeiras na clasificación final individual por categorías e modalidades do Campionato Galego de Base.

6.2. Entregarase un trofeo ao Club clasificado en primeiro lugar na categoría de Base.

Competicións de Nivel

As competicións de Nivel están dirixidas ás nadadoras que superaron, como mínimo, o Nivel II da RFEN.

1. Organización

1.1. As datas serán as que figuran no calendario.

1.2. As sedes deberán ser solicitadas polos clubs interesados e aprobadas na Asemblea Xeral da FEGAN.

1.3. Horarios: as competicións realizaranse nunha soa xornada (mañá ou tarde) sempre que sexa posible. Para iso, propónse comezar ás 10.00 se é de mañá ou ás 17.00 se é de tarde. Para o Campionato Galego de Nivel empregaranse necesariamente dúas sesións (mañá e tarde dun mesmo día) agás que o número de inscricións permita unha soa xornada.

1.4. Unha hora antes do inicio da sesión a piscina deberá estar a disposición das nadadoras para realizar o quecemento. Dez minutos antes do inicio da competición as participantes e adestradores deberán abandonar o vaso e a praia da piscina.

1.5. O Comité Galego de Árbitros disporá o Xurado Principal da Competición (formado por cinco xuíces, un secretario de mesa e un xuíz árbitro). A entidade organizadora disporá o persoal necesario para axudar na secretaría e demais funcións (comprobar puntuacións, anotar, realizar operacións, entrada de nadadoras á auga, etc.).

1.6. Na sede da entidade organizadora, unha vez finalizado o prazo de inscrición, realizarase o sorteo da orde de participación 48 horas antes do inicio da competición.

1.7 Para o Campionato Galego de Nivel realizarase o sorteo dos grupos de figuras 15 días antes da celebración do mesmo na sede da FEGAN.

2. Categorías de participación de nivel

- Alevín: 12 anos e menores (nadas no ano 95 e posteriores)

- Infantil: 13, 14 e 15 anos (nadas nos anos 94, 93 e 92)

- Xuvenil: 16, 17 e 18 anos (nadas nos anos 91, 90 e 89)

Para participar nesta "subcategoría" esíxese ter, como mínimo, o nivel II antes da primeira competición. Para o Campionato Galego de Nivel, no final da tempada, esíxese ter o nivel II para as alevíns e III para as infantís e xuvenís.

3. Inscricións

3.1 Segundo modelos oficiais:

- Relacións nominais:
- Cubrirase unha relación nominal por categoría, indicando a categoría con claridade.
- Cubriranse debidamente os diferentes campos (preferentemente a máquina).
- Deberán remitirse á FEGAN no prazo correspondente, asinadas e seladas.
- Fichas individuais:
- Incluíranse con todos os datos completamente cubertos (preferentemente a máquina).

3.2 As inscricións deben estar na FEGAN con dez días de antelación á celebración da competición.

3.3 As nadadoras, os seus adestradores e o club ao que pertencen deberán estar en posesión da Licenza Federativa en vigor para a presente tempada.

4. Fórmula de competición

As tres competicións, que son independentes, terán o seguinte formato:

4.1 Xornada de figuras: cada nadadora deberá realizar catro figuras, as dúas obrigatorias e as outras dúas dun dos tres grupos opcionais (a sorteo celebrado con 5 días de antelación na FEGAN) correspondentes á súa categoría.

Só se entregarán diplomas acreditativos do posto obtido en cada categoría.

Celebrarase en xaneiro de 2007. Panel de cinco xuíces territoriais.

4.2 Xornada de rutinas libres de equipo (a partir de tres nadadoras), combinada ou dúo: para confeccionar o equipo pódense combinar categorías, pero todo o equipo será considerado da categoría máis alta. Para os dúos seguirase a mesma norma. Non se aceptará a presentación de solos.

Esta competición podería ser só unha exhibición. Se fose competición, entregaríanse unicamente diplomas acreditativos do posto obtido en cada categoría e modalidade.

Celebrarase en maio de 2007

4.3 Campionato Galego de Nivel de Natación Sincronizada: cada nadadora deberá realizar as dúas figuras obrigatorias da súa categoría e as dúas correspondentes ao grupo opcional que saia no sorteo que se realizará previo á competición. E ademais, deberá participar nunha rutina libre de equipo (a partir de tres nadadoras) ou combo. A maiores, pódense presentar dúos libres e solos libres (pero nesa orde).

Para participar neste campionato as nadadoras deberán ter superado, como mínimo, o nivel II se son alevíns e o III se son infantís ou xuvenís (en caso de non dar o nivel poderíase participar de preswimmer).

Celebrarase en xuño de 2007. Panel de cinco xuíces, catro territoriais e un nacional. Con entrega de medallas para as tres primeiras de cada categoría e modalidade (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutinas 50%).

Nesta competición cada club pode participar nas modalidades de equipo ou combo, dúo ou solo (pero nesa orde). No caso dos dúos e equipos/combo terase en conta a categoría da nadadora de maior idade. As rutinas deberán cumprir os requisitos de tempo segundo NSGE 6:

	ALEVÍN	INFANTIL	XUVENIL
SOLO	2.00	2.30	3.00
DÚO	2.30	3.00	3.30
EQUIPO	3.00	3.30	4.00
COMBO	5.00	5.00	5.00

5. Puntuacións e clasificacións

5.1 As tres competicións son independentes. Cada nadadora que cumpra cos niveis esixidos pode participar nunha, dúas ou as tres ao longo da tempada.

5.2 No Campionato Galego de nivel haberá unha clasificación final individual por categorías e modalidades (sumando os resultados das puntuacións de figuras 50% e rutinas 50%).

5.3 Para os Clubs farase unha clasificación final establecida segundo a suma total dos postos obtidos ao longo das dúas competicións da tempada nas diferentes modalidades e categorías. Dita clasificación darase a coñecer no Campionato Galego.

CLASIFICACIÓN	FIGURAS/SOLO	DÚO	EQUIPO/COMBO
1ª clasificada	24	36	72
2ª clasificada	22	33	66
3ª clasificada	20	30	60
4ª clasificada	18	27	54
5ª clasificada	16	24	48
6ª clasificada	14	21	42
7ª clasificada	12	18	36
8ª clasificada	10	15	30
9ª clasificada	8	12	24
10ª clasificada	6	9	18
11ª clasificada	4	6	12
12ª clasificada	2	3	6

6. Medallas e trofeos

6.1. Entregaranse medallas ás tres primeiras na clasificación final individual por categorías e modalidades do campionato Galego de Nivel.

6.2. Entregarase un trofeo ao Club clasificado no primeiro lugar na categoría de Nivel.

Controis de Nivel

Nivel I:

Para pasar o nivel I o Club solicitará á Federación a presenza de dous xuíces/adestradoras territoriais que, xunto coa adestradora do Club, poderán valorar ás nadadoras que así o soliciten. Os resultados destas probas comunicaranse de forma oficial á Federación Galega, para que quede constancia do seu resultado. O calendario da convocatoria decidiráo cada club, pero recoméndase que sexa anterior á celebración da primeira xornada de niveis. Os custos de arbitraje serán a cargo do club.

Probas de Natación:

Para as probas de natación con tempo cronometrado deberase presentar un certificado de resultado obtido en calquera competición oficial de natación celebrada durante a presente tempada. Para participar nestas probas deberase facer unha solicitude á FEGAN que indicará a competición á cal se poderá dirixir a nadadora. A normativa das probas de natación será a mesma que para calquera nadador.

1ª Xornada de control de niveis (II, III, IV e V):

Cada nadadora que xa teña superado o nivel I, deberá realizar as probas que compoñen o nivel ao que aspira (so poderá aspirar a un nivel en cada convocatoria). As probas de natación con tempo cronometrado poderanse realizar con anterioridade ou a posteriori.

Celebrarase en decembro de 2006 (antes das vacacións de Nadal). Panel de dous xuíces autonómicos e un nacional (incluiranse dous xuíces máis en prácticas, como mínimo).

2ª Xornada de control de niveis (II, III, IV e V):

Cada nadadora que xa teña superado o nivel I, deberá realizar as probas que compoñen o nivel ao que aspira (so se poderá aspirar a un nivel en cada convocatoria). As probas de natación con tempo cronometrado poderanse realizar con anterioridade ou a posteriori.

Celebrarase en maio de 2007 (antes dos campionatos galego e nacional de verán alevín-infantil). Panel de dous xuíces autonómicos e un nacional (poderanse incluír tamén xuíces en prácticas).

A Coruña, 21 de xullo de 2006