

# CAMPEONATO DE ESPAÑA GRUPOS DE EDADES G4 y G3\*

Organiza: Federación Catalana de Natación

Piscina: B. Picornell, 50 m., 10 calles

Barcelona – 26, 27, 28, 29 y 30 de Julio de 2006

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS

### 1.-HORARIOS

	Miércoles 26 de Julio	Jueves 27 de Julio	Viernes 28 de Julio	Sábado 29 de Julio	Domingo 30 de Julio
Sesión Mañana	09:30 - 13:10	09:30 – 11.40	09:30 – 12:55	09:30 – 13.20	09:30 – 13:15
Sesión Tarde	17:30 - 19:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:10	17:30 - 19:35	17:00 – 19:30

### 2.-CALENTAMIENTOS

- **Piscina de competición:** estará abierta **1 h. 45 minutos antes** del comienzo de cada sesión.
- Los calentamientos finalizarán **15 minutos** antes de iniciarse la sesión correspondiente.
- Los últimos **15 minutos** de calentamiento, la disposición de la piscina será la siguiente:

CALLES									
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
↓ Sprints 25 m. Salidas Sprints 15 m. ↑	↑ Sprints Series 50 m. ↓	Suave	Calentamiento, entrenos, .....				Suave	↓ Sprints Series 50 m. ↑	↓ Sprints 25 m. Salidas Sprints 15 m. ↑
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

- Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.
- Al finalizar cada sesión, quedará 30 minutos como libre disposición de los participantes.
- **Piscina anexa:** quedará como libre solo durante el desarrollo de la competición, según la disposición facilitada por el organizador.

### 3.-RECLAMACIONES

- Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para competiciones nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1, 2, 3 y 4.
- Los delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

### 5.-BAJAS

- Según lo dispuesto en la normativa de la competición, punto nº 7.4.1 y 7.4.2.
- Las bajas deberán entregarse como máximo, **60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.
- Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (nº de prueba, serie y calle), se hará **UNICAMENTE** en la mesa del jurado, al director de competición, D. Josep Altimis.

### 6.-CAMARA DE SALIDA

- Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 50, 100 y 200 m., dos series antes para las pruebas de 400 y una serie antes de 800-1500 y relevos.

### **7.-SALIDAS y LLEGADAS (en todas las sesiones)**

- **Sesiones de mañana:** Para todas las pruebas individuales, los/as nadadores/as deberán permanecer dentro del agua hasta que se produzca la salida de la siguiente serie, con excepción de las pruebas de espalda.
- Una vez efectuada la salida de la siguiente serie, deberán abandonar la piscina por los laterales a la mayor brevedad posible.
- **Sesiones de tarde:** Salidas - sistema habitual (desfile, presentación, .....)

### **8.-PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)**

- Se entregarán en la secretaría de competición, **30' ANTES DE COMENZAR CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.
- La ficha de relevos deberá estar **DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA**, en especial **EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO**.
- La R.F.E.N., se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

### **9.-PRUEBAS DE 800 y 1500 m.**

- 800 y 1500 m.: Se indicarán, en el lado opuesto a la salida, el número de largos que quedan por recorrer. Los últimos 100 m. se señalan con campana.
- Pendiente: Cada equipo deberá aportar una persona para indicar con los marcadores de largos al nadador/a de su equipo en la serie y calle que esté nadando

### **10.-RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRONICO**

- Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.
- Los nadadores evitarán **SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS**, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

### **11.-ENTREGA DE MEDALLAS**

- Se realizará según lo establecido en el programa de este Campeonato:
- Los delegados deberán estar muy atentos a la llamada por megafonía para enviar a los nadadores premiados al lugar indicado (cámara de recompensas).
- Únicamente se realizará **DOS LLAMADAS** de atención a los vencedores, y se comenzará la misma aunque falten nadadores en el momento de efectuarla, pudiendo retirar los premios que no se hayan entregado, en la Mesa de Secretaría una vez celebrada la ceremonia oficial.

### **12.-PRESENTACION EN EL PODIUM**

- Los nadadores deberán presentarse en el podium con el chándal completo de su equipo.
- Los delegados, entrenadores y nadadores deberán estar atentos a la llamada de megafonía para la ceremonia de entrega de medallas.
- Estas ceremonias pueden sufrir algunas variaciones, que se indicarán oportunamente.

### **13.-RECORDS Y MEJORES MARCAS**

- Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los resultados oficiales.

### **14.-ENTREGA DE RESULTADOS**

- Se hará, aproximadamente, quince minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.