

X COPA ESPAÑA de CLUBES de NATACIÓN – SEGUNDA DIVISIÓN
Piscina: Club Natación Coruña, 25 mts. 6 calles
A Coruña, 09.10.Abril.2005

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1.- HORARIOS:

	Sábado, 09.Abril.2005	Domingo, 10.Abril.2005
Sesión Mañana	09:30 – 12:45	09:30 – 12:00
Sesión Tarde	16:30 – 19:05	16:30 – 18:55

2.- CALENTAMIENTOS

La piscina estará abierta 2:00 horas antes del comienzo de cada sesión.

Los calentamientos finalizarán 15 minutos antes de iniciarse la sesión correspondiente.

Los últimos 30 minutos de cada sesión, las calles 1 y 6 quedarán reservadas para "Sprints".

Los nadadores evitarán agarrarse a las placas y corcheras.

3.- RECLAMACIONES

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en su artículo nº 11, puntos 1.2.3 y 4.

Los Delegados deberán indicar lo antes posible los errores que puedan detectar en los listados de salida.

Las reclamaciones se deberán efectuar antes de las 18:00 horas del día 08 –viernes-.

4.- REUNIÓN TÉCNICA: DELEGADOS. Viernes, 08.Abril.2005, a las 18:00 h. en la propia instalación

Según lo dispuesto en el Reglamento General de la R.F.E.N. para Competiciones Nacionales, en Aspectos Generales, punto nº 4 (4.1 C).

En la reunión se tratarán aspectos relacionados con la competición y organización de la misma. Así mismo, también se deberán entregar todas las bajas y cambios de nadadores/as con el fin de efectuar las composiciones de las series definitivas.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), se hará ÚNICAMENTE al Director de Competición: Sr. Rafael Reyes.

5.- CAMBIOS y BAJAS

Según lo dispuesto en la Normativa de la competición, punto nº 7.4.1 y 7.4.2.

Los cambios y bajas no entregadas en la reunión técnica deberán entregarse como máximo, **60' MINUTOS ANTES** del inicio de cada sesión.

Para ello, es imprescindible utilizar el impreso facilitado por la organización, y rellenarlo en todos sus puntos, en especial la codificación del nadador o equipo (Nº de Prueba, Serie y Calle), y se hará ÚNICAMENTE en la Mesa del Jurado, al Director de Competición –Sr. Rafael Reyes.

6.- CAMARA DE SALIDA

Los nadadores deberán presentarse en la cámara de salidas 3 series antes para las pruebas de 100-200-400 mts., y una serie antes para las pruebas de 800-1500 y relevos.

6.- PRUEBAS DE RELEVOS (FICHAS)

Se entregarán en la Secretaría de Competición, **30' ANTES DE COMENZAR CADA SESION**, con el fin de efectuar las comprobaciones necesarias e introducir los datos en el ordenador.

La ficha de relevos deberá estar DEBIDAMENTE CUMPLIMENTADA, en especial EL ORDEN DE NADO, Nº DE LICENCIA, NOMBRE-APELLIDOS Y AÑO DE NACIMIENTO.

La R.F.E.N. se reserva el derecho de no publicar los nombres de los nadadores que componen el equipo de relevos, si no se cumplen estas instrucciones.

7.- PRUEBAS DE 800 Y 1.500 M.

Se indicarán el número de largos que quedan por recorrer.

En los últimos 50 mts. se señalarán con campana.

8.- RESULTADOS EN EL MARCADOR ELECTRÓNICO

Debido a toques defectuosos, posibles fallos, descalificaciones, etc. los resultados que aparezcan en el marcador, no podrán considerarse en ningún caso oficiales, hasta que el Juez Arbitro haya dado el visto bueno.

Los nadadores evitarán SUBIR POR ENCIMA DE LAS PLACAS, abandonando la piletta por las escaleras laterales.

9.- RECORDS Y MEJORES MARCAS

Se anunciarán por megafonía en el momento de producirse la mejora ó igualdad, y figurarán en los Resultados Oficiales.

10.- ENTREGA DE RESULTADOS

Se hará aproximadamente entre 20'-30' minutos después de finalizar cada sesión, y contra la entrega del cupón correspondiente en la oficina de resultados habilitada al efecto.

Si algún Club desea marcharse antes de la entrega de resultados de la última sesión, para poder recibir los mismos, deberá entregar en la Secretaría de la Organización un sobre con su dirección debidamente franqueado, introduciendo el/los cupones correspondientes.

A Coruña, 08.Abril.2005.